



INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL "LUCIO PABON NUÑEZ"

SERVICIO DE PSICO-ORIENTACION

ACTIVIDADES ESPECIALES

8: 10: 11: J.M.
9: 10: 11: J.T.

FECHA 22 de Marzo/23, Marzo 23, Marzo 27 GRADO 10.1- 10.3 J.T

TEMA Inducción sobre las 4 campañas programadas por la UNAD y Alcaldía.

CONFERENCISTA Liliana Sánchez y Lisbeth Sanguino

PARTICIPANTES Estudiantes Grado 10.1- 10.3 Jornada Tarde

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Junt con la alcaldía, los profesionales de la Universidad, aboga y ~~distancia~~ se dirigen a la ~~st.~~ haciendo la pregunta sobre ~~los~~ ~~contenidos~~ que afectan al ~~la~~ ~~st.~~ embarazo no deseado, bullying, identidad de género, depresión, ansiedad, intentos de suicidio.

- Se trabajaron 4 campañas
- 1- No te después: hace referencia al embarazo a temprana edad-
 - 2- No te desconectes: hace referencia a la prevención del consumo de sustancias psico-activas
 - 3- No te justifiques - Violencia de género o bullying, saber diferenciar tipos de violencia
 - 4- Prende la vida - Motivación a vivir bien. Deja la ansiedad, depresión.

Se informan que el próximo miércoles dan inicio a la campaña "No TE DESPUÉS". Se sugiere consultar-

Dinámica: Motricidad- atención. Cada uno en un círculo, una serie de actividades: aplaudir - brazo izquierdo - manos al pecho - levanta brazo izquierdo y derecho.

En el folio, escriben un número telefónico que será utilizado para atender a los estudiantes cuando requieran de ayuda.
3167790797. Línea AMIGA.

FIRMA

Lisbeth Sanguino

3232411845 (Liliana Sánchez)

3209028771

Dana Arenas





INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL "LUCIO PABON NUÑEZ"

SERVICIO DE PSICO-ORIENTACION

ACTIVIDADES ESPECIALES

FECHA Miercoles 3 de Mayo 2023 GRADO 9º IT
TEMA Bullying - Prevención de la violencia (No te justifiques)
CONFERENCISTA Liliana Sanchez, Lisbeth Sanguino, Osmin Picon
PARTICIPANTES Conferencistas y estudiantes de 9º IT

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- * lluvia de ideas sobre el Bullying y los tipos de Bullyn
- Fisico, - Verbal - Cyberbullying - Emocional
- * Se les dio a conocer las consecuencias que produce el bullying como:
agresion, depresion, baja autoestima y suicidio.
- * Se les dio a conocer que el bullying esta ligada a la Campana
anterior de Depresion y Suicidio, pues el bullying lleva a eso.
Las personas que padecen bullying manifiestan desinterés, ansiedad
depresion, aislamiento, insomnio.
- * Se realizo una actividad donde los estudiantes se organizaron
en mesa redonda, se tomaron de la mano con el compañero
de al lado y se miraron o pusieron de frente. tomados de
las manos cada uno le pidió disculpas al otro por alguna
acción mala que le hayan hecho y por último se
dieron un abrazo.
- * Se hablo de la importancia de reconocer los errores y
pedir disculpas aunque sea muy difícil.
- * Se les motivó a hacer las cosas bien, a tratar a sus
compañeros bien a no acostumbrarse al mal trato.

Andrea Castro Hennera.

FIRMA

Lisbeth p. Sanguino
Osmin Picon





INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL "LUCIO PABON NUÑEZ"

SERVICIO DE PSICO-ORIENTACION

ACTIVIDADES ESPECIALES

FECHA 10 de Mayo / 23.

GRADO 10.1-10.2-10.3 J.T.

TEMA Campana "No la justifiques" El bullying Campana "No te despiertes" Embarazo no deseado

CONFERENCISTA

PARTICIPANTES Estudiantes

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La conferencia inicia la actividad con la dinámica TINGO-TANGO a quien le toca TANGO debe responder una pregunta motivadora sobre el bullying. Se da a conocer el concepto - causas - consecuencias

CAMPANA: No te despiertes.

Tingo-Tango. Pregunta: Conoces algun método anticonceptivo. Problemas con relaciones a temprana edad = Embarazo e infecciones de transmisión sexual. ¿En qué puede convertirse para tener una vida sexual?

Método para evitar embarazo: Factores de riesgo: 2. Individual - Cuando se da por conflictos armados individual - Embarazo individual - Por falta de educ. sexual.

Método de planificación: larga duración. Intrauterino o bato hormonal. 3 años en adelante.

Método de barrera: preservativo - diafragma. de látex. 3 años en adelante. de látex. 3 años en adelante. de látex. 3 años en adelante.

Método de calendario: Día de ovulación. Método hormonal: píldoras - inyecciones - Método abstinencia.

Se dice de lo importante es conocer de que manera el cuerpo se prepara. responsabilidad - proyecto de vida.

* Pasa el día después por emergencia. No es anticonceptivo (2 veces al año).

* ¿Estás preparada? No hay edad específica - Conocimiento de los riesgos a que se exponen. Químicamente - 24 años - Maduración del cuerpo.

FIRMA