



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO  
DANE 154125000166  
NIT 890504779-1



## EDUCACION PARA LA SEXUALIDAD Y CONSTRUCCION DE CIUDADANIA

***“La verdadera sexualidad comienza con el dominio de nuestros actos y decisiones”***

### RESPONSABLES

Clara Inés Duque Moreno

María del Carmen Carrillo Parra

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA ORTUN VELASCO  
CÁCOTA DE VELASCO NORTE DE SANTANDER  
2021**

Carrera 2° N° 2-54 Barrio El Calvario, Cácuta  
[ortunvelasco@gmail.com](mailto:ortunvelasco@gmail.com)





REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO  
DANE 154125000166  
NIT 890504779-1



, por el Sur con la carrera **Limites sede básica secundaria y media técnica:** Por el Oriente, Carrera 1 y calle 2; por el Occidente con la calle 2ª, casa y solar de propiedad del Señor Cipriano Eugenio; por el norte con Carrera 1, calle 3 y propiedades de Eliseo Pabón; por el Sur con propiedades de los señores, Darío Cárdenas, Manuel Isidro, Ignacio Isidro y Luis Miguel Isidro.

**Limites sede preescolar y primaria:** Por el Oriente, Banco Agrario y Casa Cural; por el Occidente, Casa del Señor Reyes Gauta; por el Norte casa Cural y solar de la señora Josefina Flórez3.

## PROBLEMA

¿Cuáles son los factores que inciden en las relaciones anticipadas, embarazos a temprana edad y la baja autoestima de los estudiantes de la I. E. Ortún VELASCO?



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO  
DANE 154125000166  
NIT 890504779-1



## JUSTIFICACIÓN

La construcción del proyecto de Educación para la sexualidad y construcción ciudadana surge como necesidad de responder a la problemática, dificultades, múltiples retos, inquietudes, necesidades que se detectan en la institución y a la transversalización del proyecto en los planes de área.

El proyecto de Educación para la sexualidad y construcción ciudadana debe ser un proceso permanente de comprensión y construcción colectiva de conocimientos, actitudes, comportamientos, valores personales y de grupo comprometidos en la vivencia de la sexualidad.

Debe ser una respuesta a la vivencia de la comunidad educativa, en donde se presentan situaciones concretas como las relaciones sexuales anticipadas, embarazos a temprana edad no deseados y la baja autoestima.

## MARCO CONCEPTUAL

**LA SEXUALIDAD** Se refiere a todo lo que somos, a la suma total de nuestras actitudes y la relación que mantenemos con nuestros semejantes.

Si una persona tiene información adecuada sobre la sexualidad y la construcción ciudadana está en mejores condiciones de potenciar su propia vida personal. Si bien es cierto, cada persona experimenta la sexualidad de distinta forma; en ella influyen experiencias sociales, biológica, psicosocial, conductual, clínica y cultural. Por ende el aprendizaje de la sexualidad contempla el conocimiento del individuo.



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO  
DANE 154125000166  
NIT 890504779-1



Contribuyendo a la formación de 269 niños y jóvenes y 200 padres de familia de la Institución Educativa Colegio Ortun Velasco para que se aproximen a una vivencia de la sexualidad y sin temores, basados en el diálogo, aceptación y respeto

Teniendo en cuenta las funciones inherentes al desarrollo de la sexualidad:

- **RELACIONAL:** Que hace referencia a los procesos inherentes en la formación de vínculos afectivos entre las personas.
- **RELACIONES DE GÉNERO:** Completan aspectos relacionados con el machismo, victimismo, relaciones complementarias y/o igualitarias.
- **RELACIONES FRENTE A SI MISMO:** Permite el reconocimiento de la individualidad, aceptación, respeto y valoración del individuo como ser Único, además la construcción de su autoestima y autonomía.
- **RELACIONES DE PLACER:** En la cual está presente el sentido de lo erótico y la apropiación de los diferentes roles del hombre en el contexto de la interacción; igualmente contempla el displacer en sus diversas manifestaciones.
- **RELACION DE REPRODUCCIÓN:** Hace referencia a las diferentes formas de como trasciende el hombre según la construcción de su propio proyecto de vida.



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO  
DANE 154125000166  
NIT 890504779-1



## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL:

Promover en la comunidad educativa, la valoración positiva de la sexualidad, la igualdad social de los géneros, la autonomía, la responsabilidad, la convivencia solidaria tolerante, salud sexual y construcción ciudadana.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Propender por una Educación Sexual que ayude a vivir con libertad; a tomar decisiones con amor y a mantener relaciones interpersonales que contribuyan a la realización personal.

Fomentar en los estudiantes hábitos saludables en el campo de la vida sexual y reproductiva.

Trabajar conjuntamente con el grupo interdisciplinario de la administración municipal (psicólogo, comisaria de familia, trabajadora social, personería municipal) temática de acuerdo a las necesidades y expectativas de los estudiantes de la Institución.

Desarrollar estrategias que permitan la orientación de los procesos referentes a la educación de la sexualidad y construcción ciudadana.



## Plan de acción

ACTIVIDAD	OBJETIVO ESPECÍFICO	TIEMPO	RECURSOS	RESPONSABLES
<b>Encuesta</b> "Exploro Cuerpo" Ver anexo	Identificar el cuerpo como la principal diferencia entre el hombre y la mujer, fortaleciendo el respeto por su cuerpo y el de los demás.	15-04-21	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fotocopias</li><li>▪ Talento Humano</li><li>▪ Encuestas</li></ul>	Clara Inés Duque Moreno y María del Carmen Carrillo y titulares
"El Lenguaje de la Sexualidad"	Enfatizar en el ser sexual integral del adolescente, destacando los principales cambios a nivel intelectual, afectivo, socio familiar y ético, que acompaña al proceso de crecimiento y desarrollo.	27- 05-21	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fotocopias</li><li>▪ Talento Humano</li><li>▪ Medios Audiovisuales</li><li>▪ Taller</li></ul>	Clara Inés Duque Moreno y María del Carmen Carrillo y titulares Con el apoyo del grupo interdisciplinario de la administración municipal y los profesionales del puesto de salud.
<b>Orientación Profesional sobre Sexualidad:</b>	Dar información que permita tomar decisiones acertadas, con relación a la sexualidad como una forma de interacción y crecimiento de sus relaciones interpersonales.	22-07-21	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Talento Humano:</li><li>▪ Médico</li><li>▪ Comisaria de familia</li><li>▪ Salud Pública</li><li>▪ Policía Nacional,</li></ul>	Clara Inés Duque, Carmen Carrillo, titulares y grupo interdisciplinario de la administración municipal y los profesionales del puesto de salud.



			<ul style="list-style-type: none"><li>▪ fotocopias</li><li>▪ Folletos</li><li>▪ campañas informativas</li></ul>	
Taller de aplicación "exploro mi cuerpo dirigido a Padres de Familia"	Confrontar los datos obtenidos en el taller "exploro mi cuerpo" fortaleciendo el respeto por mi cuerpo y el de los demás	13-08-21	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fotocopias</li><li>▪ Video vean</li></ul>	Clara Inés Duque, Carmen Carrillo, titulares y grupo interdisciplinario de la administración municipal y los profesionales del puesto de salud.
<b>Taller:</b> "El Lenguaje de la Sexualidad" Padres de Familia	Enfatizar en el ser sexual integral del adolescente, destacando los principales cambios a nivel intelectual, afectivo, socio familiar y ético, que acompaña al proceso de crecimiento y desarrollo.	11-09-21	Videos Fotocopias Medios Audiovisuales	Clara Inés Duque, Carmen Carrillo, titulares y grupo interdisciplinario de la administración municipal y los profesionales del puesto de salud.
<b>Asesoría y Orientación Profesional sobre Sexualidad:</b>	Dar información que le permita tomar decisiones acertadas, con relación a la sexualidad como una forma de interacción y crecimiento de sus relaciones interpersonales.	18-10-21	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ TICS</li><li>▪ Fotocopias</li><li>▪ Folletos</li><li>▪ Video conferencia</li></ul>	Clara Inés Duque, Carmen Carrillo, titulares y grupo interdisciplinario de la administración municipal y los profesionales del puesto de salud.



--	--	--	--	--

## PLAN OPERATIVO

***“La verdadera sexualidad comienza con el dominio de nuestros actos y decisiones”***

OBJETIVOS	METAS	INDICADOR	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	Fecha inicial	Fecha final
Promover en la comunidad educativa, la valoración positiva de la sexualidad, la igualdad social de los géneros, la autonomía, la responsabilidad, la convivencia solidaria tolerante, salud sexual y construcción ciudadana	Al finalizar el año 2021 la comunidad educativa de la I.E.Ortun Velasco se habrá sensibilizado sobre el tema de la sexualidad y la construcción ciudadana.	Charlas, videos, socio drama.	Gestionar un conferencia.  Manejar las TIC'S.	Clara Inés Duque, Carmen Carrillo, titulares y grupo interdisciplinario de la administración municipal y los profesionales del puesto de salud.	15-04-21	15-04-21
					24-06-21	24-06-21
					22-07-21	22-07-21
		socializaciones				

Carrera 2° N° 2-54 Barrio El Calvario, Cúcota

[ortunvelasco@gmail.com](mailto:ortunvelasco@gmail.com)



	Finalizando el año escolar 2021 la comunidad educativa mostrara un cambio de actitud con base en el proyecto de educación para la sexualidad y construcción ciudadana.	oficios  conferencias	Elaborar oficios			
--	--	-----------------------------	---------------------	--	--	--

### **TRANSVERZALIZACION DEL PROYECTO CON OTRAS AREAS**

La formación integral de los estudiantes es prioritaria para la Institución Educativa Ortún Velasco que propende a través del proyecto pedagógico transversal de Educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía, el



desarrollo de las dimensiones humanas y el fortalecimiento del proyecto de vida de los estudiantes de la Institución.

La dificultad que se ha observado es la falta de transversalidad en la malla curricular generando procesos aislados que limitan la práctica educativa integrada.

## ANEXOS

### Anexo 1

#### ENCUESTA DIRIGIDA A PADRES

1. Considera importante la educación sexual para estudiantes de la Institución Educativa Colegio Ortún Velasco? SI\_\_\_\_\_ NO\_\_\_\_\_.
2. A hablado sobre sexualidad con sus hijos? SI\_\_\_\_\_NO\_\_\_\_\_
3. A qué edad cree que se debe hablar de sexo con sus hijos?  
\_\_\_\_de 0 a 5 años  
\_\_\_\_de 5 a 10 años  
\_\_\_\_de 11 a 14 años  
\_\_\_\_de 15 a 18 años
- 4.Cuál de las siguientes temáticas cree que se deberían tratar en primera instancia con los estudiantes:  
\_\_\_\_ Métodos Anticonceptivos



\_\_\_ Enfermedades de trasmisión sexual

\_\_\_ Drogas

\_\_\_ Otro no relacionado: \_\_\_\_\_

5.Cuál es la mejor opción para disminuir embarazos en adolescentes:

\_\_\_ Información sobre sexualidad en los establecimientos educativos.

\_\_\_ Promoción de métodos anticonceptivos

\_\_\_ Comunicación con los padres

### PRESUPUESTO

DETALLE	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
Plegables	100	\$ 1.000	100.000
papel bon marcadores	20 PLIEGOS 1 estuche de 12 marcadores gruesos	\$ 350	\$7.000
Pendones	3	\$ 30.000	\$90.000
Cuñas radiales	10	\$1.000	\$10.000
marcadores	1 caja	\$ 10.000	\$10.000
TOTAL			\$ 217.000



REPUBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER  
INSTITUCION EDUCATIVA ORTUN VELASCO  
DANE 154125000166  
NIT 890504779-1



## BIBLIOGRAFIA

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA. Instituto Departamental de Salud. Norte de Santander. 2008

HABLEMOS DE SALUD SEXUAL, Organización panamericana de la salud, 2000

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA, Ministerio de salud y cooperación Colombo-Alemana en el sector salud, Santa FE DE Bogotá, 2002.

SEXO CON AMOR NO HAY NADA MEJOR, Félix Cortes A. Bogotá. 2006

[www.lavidasigue.com](http://www.lavidasigue.com)

[www.colombia.aprende.edu.co/edu.sexualidad](http://www.colombia.aprende.edu.co/edu.sexualidad)