



REPUBLICA DE COLOMBIA
INSTITUCION EDUCATIVA "SAN JUAN BOSCO"
ARBOLEDAS N. DE S.

Colegio Departamental Aprobado por Resolución N° 004032 del 29 de Diciembre de 2020.
Para los Niveles de Preescolar, Básica Primaria, Básica Secundaria y Media Técnica.
NIT. 890501491-2 Cod. DANE. 154051000860 ICFES 735902



"FORMAMOS BUENOS CRISTIANOS Y HONESTOS CIUDADANOS"

SISTEMA COMANDO DE INCIDENTES
PLAN DE ACCIÓN DEL INCIDENTE (PAI)
SIMULACRO DE EVACUACIÓN EN CASO DE SISMO O TERREMOTO DE LA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA "SAN JUAN BOSCO" DE ARBOLEDAS, NORTE DE
SANTANDER.

¿QUE QUEREMOS HACER?

El objeto del presente Plan de Acción, es llevar a cabo el simulacro de evacuación en caso de sismo o terremoto para la Institución Educativa "San Juan Bosco" del municipio de Arboledas, Norte de Santander.

¿QUIEN ES EL RESPONSABLE DE HACERLO?

El responsable de este simulacro es el Rector de la Institución y el cuerpo de profesores, junto con la participación activa de la comunidad estudiantil en general.

¿CÓMO NOS COMUNICAMOS UNOS CON OTROS?

Los medios de comunicación con que se cuenta son teléfonos móviles o celulares y por medio de perifoneo.

¿CUÁL ES EL PROCEDIMIENTO SI ALGUIEN SE LESIONA?

En caso de presentarse un lesionado durante el desarrollo del simulacro de evacuación, se solicitará el apoyo a los cuerpos de socorro municipales como son la Defensa Civil; el lesionado dependiendo de la afectación sufrida y posterior a su valoración será remitido al centro asistencial más cercano, en este caso el hospital San Juan de Dios del municipio de Arboledas.

¿CÓMO LO HAREMOS?

La actividad sísmica independiente de la magnitud de los movimientos telúricos suele causar pánico en las personas afectadas, es por eso que es indispensable el desarrollo continuo de actividades como este simulacro para preparar a la comunidad estudiantil y en general para un evento de gran escala. En muchas ocasiones los heridos y víctimas provienen de las estampidas que se producen en evacuaciones desordenadas a la hora de la ocurrencia de un terremoto, por eso es clave describir un procedimiento de evacuación para la institución educativa.

A continuación se presenta el procedimiento de evacuación en caso de sismo o terremoto:

¿QUÉ HACER ANTES?

1. Un estudio técnico de la resistencia de la edificación, la cual indicará posibles áreas que se deben reforzar o reconstruir, además ayudará a identificar los lugares más seguros ante un sismo y las áreas más peligrosas y susceptibles de daño donde debe evitar ubicarse si ocurre un temblor.
 2. Asegurar o reubicar objetos pesados que se puedan caer tales como lámparas, bibliotecas, tableros, materas, calentadores, etc.
 3. Conservar permanentemente botiquín, linterna, radio de pilas y herramientas para atender una emergencia. Es adecuado tener a la mano un pito como sistema de alerta y para pedir ayuda en caso de quedar atrapado.
 4. Definir un Punto de Encuentro que garantice la seguridad del personal.
-



REPUBLICA DE COLOMBIA
INSTITUCION EDUCATIVA "SAN JUAN BOSCO"
ARBOLEDAS N. DE S.

Colegio Departamental Aprobado por Resolución N° 004032 del 29 de Diciembre de 2020.
Para los Niveles de Preescolar, Básica Primaria, Básica Secundaria y Media Técnica.
NIT. 890501491-2 Cod. DANE. 154051000860 ICFES 735902



"FORMAMOS BUENOS CRISTIANOS Y HONESTOS CIUDADANOS"

5. Señalizar la ubicación de extintores, botiquines, rutas de evacuación, punto de encuentro y salidas.
6. Para evitar incendios, acondicione mecanismos para suspender fácilmente el suministro de energía eléctrica, gas y otros servicios.
7. Tener a mano los teléfonos y direcciones del centro hospitalario y los cuerpos de socorro a los cuales acudir.
8. Tener disponibles las llaves de puertas y candados.
9. Mantener los tanques de agua llenos. El agua es lo que más falta hace después de un terremoto.
10. Entérese de las medidas contenidas en el Plan de Contingencia del Comité de Gestión del Riesgo del municipio, si lo hay.
11. Divulgar el Plan de evacuación a toda la comunidad estudiantil y el cuerpo de profesores.

¿QUÉ HACER DURANTE?

1. Procure mantener la calma y serenar a los demás.
2. Si está bajo techo protéjase de la caída de ladrillos, lámparas, ventiladores, cuadros, materas, bibliotecas y cualquier otro objeto pesado o cortante. Aléjese de los vidrios y ubíquese en una posición de seguridad debajo de mesas, escritorios o en un lugar resistente de la edificación.
3. No se sitúe debajo de aleros, balcones y cornisas, algunos pueden estar débilmente contruidos y ser los primeros en caer.
4. Después del terremoto principal es posible que ocurran otros, conocidos como réplicas. Por ese motivo, esté alerta y aléjese de lugares donde haya edificaciones que se puedan derrumbar durante esas réplicas.
5. Si se encuentran en un área descubierta, aléjese de edificaciones, muros, postes, arboles, cables eléctricos y otros elementos que puedan caerse. Si está en un vehículo particular deténgalo inmediatamente y permanezca en él o debajo de él.
6. Si están en un auditorio o teatro no se precipiten a buscar la salida, muchas otras personas querrán hacerlo. Colabore para evitar el pánico.

¿QUÉ HACER DESPUÉS?

1. Dirigirse de manera ordenada y en calma al Punto de Encuentro designado.
2. Si queda atrapado procure utilizar una señal visible o sonora. Si emplea escaleras, esté seguro de que van a resistir el peso y el movimiento.
3. Revise el estado en que quedó la edificación porque pueden ocurrir nuevos temblores que derrumben lo que ha quedado débil.
4. Suspnda el paso de energía eléctrica y gas hasta estar seguros de que no hay cortos ni fugas. Si debe encender fósforos, velas, etc., tenga mucho cuidado ya que puede causar una explosión si hay escapes de gas o combustible en el lugar.
5. No mueva a personas lesionadas, a menos que estén en peligro de sufrir nuevas heridas. Si debe hacerlo y sospecha que hay fractura de columna vertebral no doble al herido; trasládalo con cuidado sobre una



REPUBLICA DE COLOMBIA
INSTITUCION EDUCATIVA "SAN JUAN BOSCO"
ARBOLEDAS N. DE S.

Colegio Departamental Aprobado por Resolución N° 004032 del 29 de Diciembre de 2020.
Para los Niveles de Preescolar, Básica Primaria, Básica Secundaria y Media Técnica.
NIT. 890501491-2 Cod. DANE. 154051000860 ICFES 735902



"FORMAMOS BUENOS CRISTIANOS Y HONESTOS CIUDADANOS"

superficie plana (camilla o tabla) a un lugar seguro. Si la fractura es de brazos o piernas por ningún motivo los hale.

6. Al evacuar, nunca se devuelva.
7. No pise escombros en forma indiscriminada; si requiere moverlos sea muy cuidadoso; al hacerlo puede pisar o tumbar muros o columnas débiles ya que pueden estar soportando estructuras. No use picas ni palas hasta estar seguro de no hacer daño a nadie.
8. No use agua de los grifos para beber. El agua puede estar contaminada. Use como reserva el agua de calentadores, tanques de inodoros y de otros tanques limpios.
9. No descargue los inodoros hasta verificar que las tuberías de aguas negras no están rotas.
10. No camine descalzo.

Adicional a todas las medidas anteriormente descritas se debe contar con las listas de asistencia del personal de estudiantes, profesores y visitantes actualizadas día a día, para efectos del conteo de personal. Estas listas deben contener como mínimo la siguiente información personal: nombre, dirección, teléfono de contacto en caso de emergencia, tipo de sangre y nombre de la persona a quien llamar en caso de emergencia, EPS y ARL al cual está afiliado.