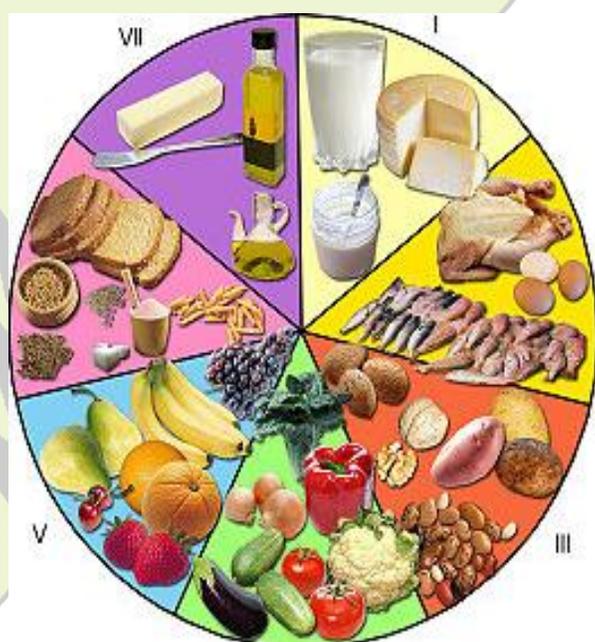


**CENTRO EDUCATIVO EL PORVENIR DE COLOMBIA**

**EL PORVENIR**

**PROYECTO DE VIDA SALUDABLE**



**COLEGIO**

**DE COLOMBIA**

**LOS PATIOS**

**RESPONSABLES**  
RECTOR,  
DOCENTES  
PADRES DE FAMILIA

2022

LOS PATIOS



1- PRESENTACION

2- JUSTIFICACION

3- MARCO LEGAL

4-OBJETIVOS



# EL PORVENIR

O

DE

## LA SALUD

Es un estado de bienestar, físico, mental y social.

### VIDA SALUDABLE

DIETA  
EQUILIBRADA



CEPILLARSE  
LOS DIENTES



HACER  
DEPORTE



COMER EN  
FAMILIA

- Comer de todo tipo de alimentos.
- Consumir alimentos frescos como frutas y verduras.
- No tomar bollería industrial.
- No abusar de los dulces ni embutidos.
- Beber 1 o 2 litros de agua al día.
- Repartir los alimentos en 5 comidas.

rosafernandezsalamanca primaria

