***ESCUELA DE PADRES DE FAMILIA***

***TALLER N° 1***

***FECHA: FEBRERO 04/2019***

***HORA: 7-30 A.M.***

***DIRIGIDO A: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES***

***TEMA: ACTIVIDADES DE INTEGRACION Y RELAJACION FAMILIAR***

***RESPONSABLE: LICENCIADA. YOLANDA MARTINEZ BERMUDEZ (Titular Grado Primero)***

|  |
| --- |
| ***OBJETIVOS:***   * Conocer el ambiente escolar y familiar en donde el niño (a) se desenvuelve diariamente. * Saber a través de detalles curiosos, como es mi hijo (a) en el aula. * Conocer con quienes comparte su mesa, sus juegos, sus travesuras. * Conocer parejas con las mismas inquietudes que nosotros. * Hacer amigos y reencontrarnos con otros padres de familia e intercambiar experiencias y momentos de integración comunitaria. * Estrechar vínculos: PADRES – COELGIO. |

***INTEGRACION Y RELAJACION FAMILIAR:***

**COMPARTIR CON LOS SERES QUERIDOS ES VITAL PARA LA ESTABILIDAD EMOCIONAL.**

Como se sabe, la familia siempre se ha caracterizado no solo por desarrollar un papel trascendental en el hogar, sino también por simbolizar un valor tan importante como el amor, al ser éste el principal artífice y modelo a seguir en cada una de las personas. En este aspecto, hay que recalcar que se debe trabajar arduamente para que la llamita del amor que teje este sentimiento en el núcleo familiar, nunca se apague y que, por el contrario, día a día, siga floreciendo sin marchitarse. Por eso, compartir con esos seres queridos y adecuar los espacios propicios para departir con ellos, es el mayor privilegio que cualquier ser humano puede disfrutar con absoluta exclusividad.

Las integraciones familiares se desarrollan esencialmente con el fin de salir de la rutina diaria, liberar las tensiones existentes, oxigenar el cuerpo, el alma y la mente, pero sobre todo para darle un nuevo aire a la relación de familia, en aras de fortalecerlas en la medida en que cada miembro vaya poniendo de su voluntad.  Por ello, es admirable observar y analizar que este tipo de estrategias naturales, resultan favorables para muchas familias que, debido al trabajo, al estudio u otros quehaceres en la vida cotidiana, se les dificulta el tiempo para estar más cerca de ellas.

**¿QUÉ PLANES SE PUEDEN DISFRUTAR EN FAMILIA?**

Por tanto, es importante destacar que las integraciones familiares como:

* los paseos
* las rutinas deportivas en familia (ciclismo, trotar, atletismo, patinar etc.)
* los viajes
* el cine
* comer en un restaurante
* ir a la playa, etc.,

son un punto esencial para el desarrollo de los lazos afectivos, son las huellas que quedan en el recuerdo de niños y jóvenes. Por eso, lo importante es tomar la iniciativa, desconectarse por momentos de la tecnología, que ha absorbido, hoy por hoy, gran parte de los espacios para compartir en familia. A los paseos por ejemplo hay que ir preparado con los hijos. Los paseos son un conjunto integral y que, si se hace consciente, se disfruta en aras de integrar mejor a la familia. Ahora, con relación a las salidas por fuera de casa, se necesita tener cohesión y unión de cada miembro para que todo fluya con esencia, ganas, compromiso y naturalidad.

Estos paseos familiares se desarrollan esencialmente con el fin de salir de la rutina diaria, liberar las tensiones existentes, oxigenar el cuerpo y el alma, pero sobre todo para darle un nuevo aire a la relación de familia y fortalecerlas en la medida en que cada miembro vaya poniendo de su voluntad. Es admirable ver que este tipo de estrategias naturales, resultan favorables para muchas familias.

Actividades como las de hoy en el aula de clase: **SPA A NUESTROS HIJOS** una dinámica desarrollada por cada padre de familia a sus hijos(as) se logra crear una conexión de amor, de protección, de atención, de expresión de afecto y cuidado primordial y beneficiosa para todos los miembros del núcleo familiar, de igual manera crea una integración social con toda la comunidad educativa que participa desarrollando un sentimiento de familia educativa que refuerza nuestro Horizonte institucional y vivencia nuestros valores y principios institucionales así como promueve nuestro enfoque humanístico en el desarrollo del proceso escolar del CENTRO EDUCATIVO ESPIRITU SANTO.

* **DESARROLLO DE LA DINAMICA: SPA A NUESTROS HIJOS: Se llevaron a cabo una serie de ejercicios de relajación como: masajes de sus padres a sus hijos(as).**
* **DESARROLLO DE UN PARTIDO DE FUTBOL ENTRE LOS PADRES E HIJOS ASISTENTES A ESTA ESCUELA DE PADRES: mediante el cual se integraron todos los asistentes y se divirtieron de manera amena reforzando los lazos familiares y la integración de la comunidad educativa de manera positiva.**

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA ESCUELA DE PADRES DE FAMILIA:**

*** ***

*** ***

******

******

******

*** ***

*** ***

*** ***

*** ***

*** ***

*** ***

*** ***