PROYECTO PEDAGOGICO ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.

**“FORTALECIENDO HABITOS PARA GOZAR DE UNA VIDA
SANA Y SALUDABLE”.**

INTEGRANTES: SANDRA CARRILLO VALDEZ .

EJES DE ARTICULACION.

El proyecto se plantea a partir de cinco (5) ejes de articulación:

1. Componente Pedagógico / Curricular. Se formula a partir de una concepción de educación para la salud que involucre conocimientos actualizados, estilos de vida saludable a nivel individual y colectivo, construcción de habilidades y actitudes para una sana convivencia pacífica, con soporte en una propuesta lúdico-didáctica.
2. El Proyecto Educativo Institucional “EL MARGUA”, como un proceso de desarrollo humano flexible y participativo, que integran intencionalidades y acciones institucionales orientadas al mejoramiento de la calidad de vida de todos y cada uno de los integrantes de la comunidad educativa.
3. Entornos Saludables. Recursos estructurales y ambientales de la institución educativa que generen aprendizajes significativos propicios para una adecuada interacción entre educandos y sus entornos para su formación integral y en los Estilos de Vida Saludable.

4. Integración crítica de las TIC en su formación integral con experiencias pedagógicas.
5. Prevención en Salud. Articulación del Proyecto de Estilos de Vida Saludable con la articulación de la Universidad, Salud Pública Municipal y Departamental.

Con la formulación y puesta en marcha del presente proyecto pedagógico la institución educativa, busca garantizar el mejoramiento continuo de la calidad de vida y la calidad educativa en los niñ@s, adolescentes, jóvenes y demás integrantes de la Comunidad Educativa “EL MARGUA”.

OBJETIVOS

Objetivo General:

Generar condiciones propicias para el mejoramiento de la calidad de vida de los integrantes de la Comunidad Educativa “EL MARGUA”, promoviendo hábitos saludables de nutrición, alimentación saludable, de higiene y aseo personal, actividades físicas, recreativas y deportivas promoción de la salud física y mental, manejo adecuado del tiempo libre, mediante la implementación de estrategias educativas para mejorar la calidad de vida de los educandos.

Objetivos Específicos:

- Propiciar espacios de aprendizaje social que permitan la apropiación de hábitos y experiencias de aprendizaje para el desarrollo de conductas saludables entre los educandos.
- Instruir a la comunidad educativa sobre los beneficios de los hábitos de vida saludable, a través de una alimentación sana y

balanceada.

- Valorar nuestra cultura alimenticia tradicional, consumir frutas, verduras, carnes, como fuente de salud y bienestar general.
- General espacios de diálogo con la Comunidad Educativa “EL MARGUA” para que los hábitos de vida saludable que se enseñan en la institución educativa, sean replicados en el hogar, la familia y la comunidad.
- Promover los ejercicios, la recreación y los deportes en la utilización del tiempo libre.
- Prevenir el consumo de sustancias psicoactivas.

Elaborar materiales didácticos con soporte en las TIC, para el desarrollo de los diferentes componentes temáticos del proyecto

POBLACIÓN OBJETO.

Integrantes de la Comunidad Educativa de la CER SANTA BARBARA del Municipio de TOLEDO, en especial los niñ@s, adolescente y jóvenes matriculados en la sede principal y sedes educativas anexas.

FORTALECIENDO HABITOS PARA GOZAR DE UNA VIDA SANA Y SALUDABLE”.

RECURSOS

HUMANOS.	FISICOS.	TÉCNICOS.	ECONÓMICOS.
<ul style="list-style-type: none"> • Rector • Consejo Directivo. • Consejo Académico. • Docente Líder del Proyecto y docentes de aula. • Estudiantes de la CER SANTA BARBARA”. • Padres de Familia. • Equipo interdisciplinario del municipio de TOLEDO Salud Publica y Comisaria de Familia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aulas de clase CER y de las sedes educativas anexas. • Sala de audiovisuales y de Tecnología e Informática. • Restaurante Escolar. • Carteleras. • Campos recreativos y deportivos de la institución educativa. • Balones y de más implemos deportivos que se necesiten. • Juegos tradicionales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Computadores • Video Beam • Micrófono • Sonido • Música. 	<ul style="list-style-type: none"> • Asignados de los recursos de gratuidad y del sistema general de participación que llegan al municipio. SGP.

PLAN DE ACCION.

Actividad.	Objetivo.	Indicador.	Evidencia.	Responsable.	Fecha.
Divulgar el proyecto	Dar a conocer el proyecto en hábitos de vida saludable	Publicar las estrategias y cronogramas establecidos en el proyecto.	Fotografías y vídeos de la actividad.	Docentes encargados del proyecto.	Marzo de 2020
Gestionar apoyo y participación del grupo interdisciplinar municipal	Obtener recursos y apoyo interdisciplinar para la ejecución del proyecto.	Apoyo ofrecido por las instituciones participantes del proyecto	Cartas y oficios envidados para la participación al grupo interdisciplinar	Rector y docentes encargados del proyecto	Marzo de 2020
Diagnóstico en hábitos de vida saludable.	Establecer cuáles son los hábitos en vida saludable en el cer	Información curricular para la planeación del diagnostico	Documento del diagnostico	Docentes de primaria y secundaria del CER	Abril de 2020
Publicación de los resultados diagnóstico.	Priorizar temáticas a desarrollar con estudiantes y	Manejo de la información desarrolla con el	Fotos, planillas de asistencia, carteleras	Docentes y equipo de trabajo	Mayo de 2020

	padres de familia	diagnóstico y la comunidad.			
Capacitación de hábitos y vida saludable	Orientar la comunidad educativa sobre los beneficios de los hábitos saludables	Comunidad educativa (docentes y estudiantes) priorizando lo que es y no es saludable	Fotos, planillas de asistencia, material de trabajo	Grupo interdisciplinar municipal	Mayo. Junio de 2020
Campaña sobre salud bucal y aseo personal.	Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia de una excelente salud bucal y personal	Concienciación de la comunidad educativa frente esta práctica saludable	Fotos, planillas de asistencia, material de trabajo.	Docentes encargados del proyecto Grupo interdisciplinar municipal	Agosto de 2020
Campeonato de micro futbol de primaria y bachillerato.	Fomentar el deporte, y la integración como habito de vida saludable	Participación del 80% de la comunidad educativa en el campeonato	Fotos, videos	Docentes encargados del proyecto	Agosto de 2020

Charlas sobre dieta saludable (desayuno, almuerzo, cena y lonchera)	Estimular en los estudiantes y padres de familia los hábitos alimenticios que favorecen su salud.	Mejora en los hábitos alimenticios de los estudiantes	Fotos, planillas de asistencia, material de trabajo	Grupo interdisciplinar municipal	Septiembre de 2020
Charla sobre la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y el embarazo adolescente	Prevenir en lo NNAJ el consumo de sustancias psicoactivas y del embarazo adolescentes	Concienciar sobre las practicas que conllevan al consumo de sustancias psicoactivas y el embarazo no deseado en NNAJ	Fotos, planillas de asistencia, material de trabajo	Grupo interdisciplinar municipal	Octubre de 2020
Festival de los hábitos saludables "EL MARGUA".	Realizar un festival con la participación de toda la comunidad educativa.	Amplia participación de todos los entes educativos y la comunidad en general.	Fotos, videos, platos saludables, integración de los padres de familia a la actividad.	Rector, docentes, estudiantes, grupo interdisciplinar y padres de familia.	Noviembre de 2020