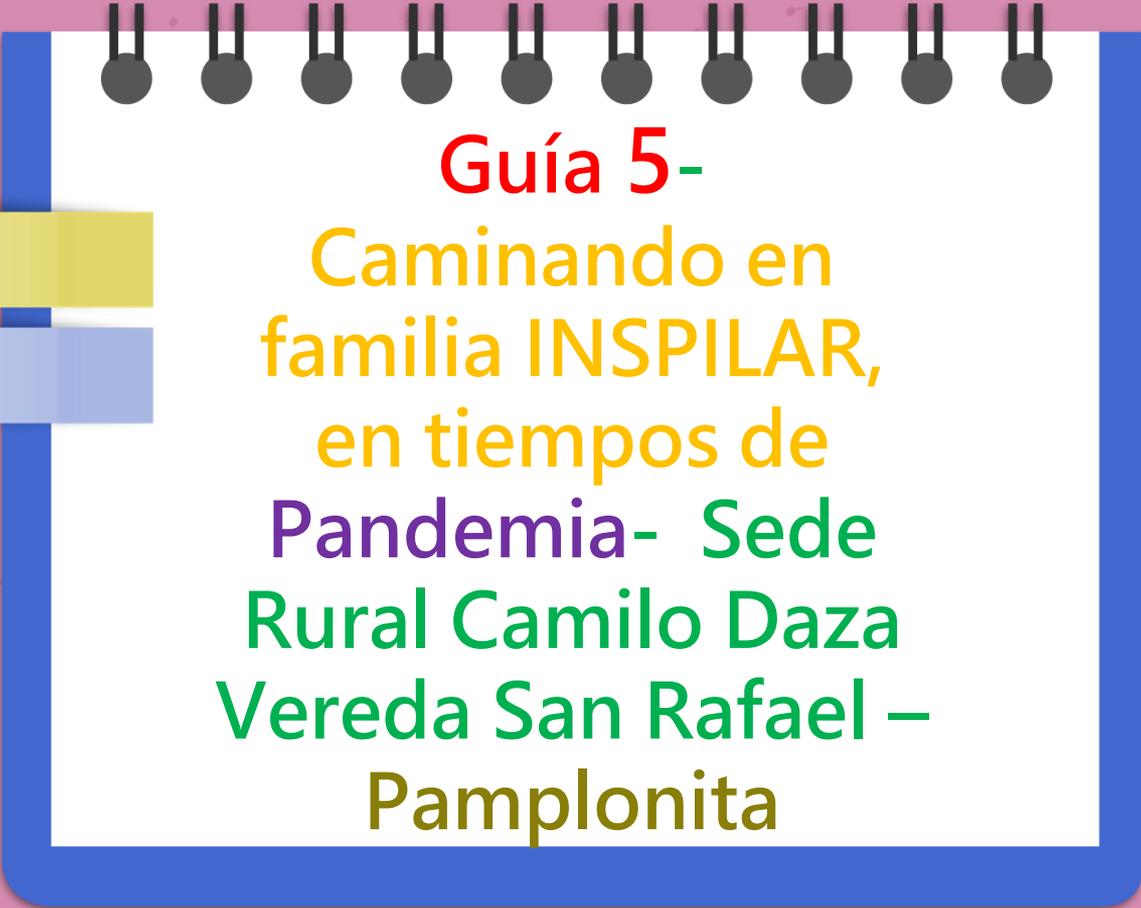


# HISTORIAS SEDE RURAL CAMILO DAZA 2022

Docente  
Blanca Judith  
Ramón Vera

6-9

JULIO

A graphic of a spiral-bound notebook with a white page and a blue cover. The spiral binding is at the top, and there are two horizontal tabs on the left side, one yellow and one light blue. The text is centered on the page.

## Guía 5-

Caminando en  
familia INSPILAR,  
en tiempos de  
Pandemia- Sede  
Rural Camilo Daza  
Vereda San Rafael –  
Pamplonita

## Docente Blanca Judith Ramón Vera

*“Sin decirnos adiós, perennemente vives en nuestro corazón”*

### *Homenaje a quienes nos han precedido en la eternidad*

En este proyecto transversal institucional “Caminando en familia INSPILAR, en tiempo de pandemia, sucede un 13 de agosto de 2021, en la ciudad de Cúcuta Norte de Santander, como momento impactante viviendo de manera particular y familiar como la cita San Francisco de Asís y ante el último suspiro tan temido, a la hermana muerte ha respondido: Bienvenida, aquí estoy yo,.

Y ahora frecuentemente nos toca en la puerta y trasciende en lo sentimental por el fallecimiento de nuestros amados seres, aunque el dolor del duelo es igual en caso de una muerte repentina o de una muerte anticipada, una pérdida inesperada es estremecedora y nos provoca desorientación, disminuyendo nuestra capacidad de superarla y comprender lo que sucedió.

Varias razones en el hogar de la familia Ramón Vera y descendencias pueden llevarnos a un estado emocional devastador negativo pero afortunadamente la gracia del Omnipotente y la Santísima Virgen María Auxiliadora, con su paz nos fortalecen y logramos tomarla como oportunidad de aprendizaje al afrontarla y superarnos con la divina intervención que nos proporciona infinitas formas de salir de estas actitudes con esperanza de que todo lo podemos en Cristo que nos fortalece.

el dolor es inevitable y nuestro sufrimiento es constructivo, cada día ha sido significativo en el seguir los consejos recibidos de la dura realidad y juntos en familia poder amilantar el sentimiento emocional ante la partida física a la eternidad de tan querido ser.

Ella Carmen Sofia, la orgullosa Pamplonesa, que estando en tratamientos médicos había recién disfrutado en Cúcuta, su melodía el sentimiento a la tierra hecho canción y añoraba a su morada natal, pronto Volver a Ti Pamplona.

La incondicional amiga que nunca quiso fallar, la compañera sin igual, que hasta la escuela Camilo Daza solía llegar, una madre ejemplar, abuela consentidora.

Con tanta vitalidad que ansiaba compartir muchos años más con su esposo de 59 años de matrimonio, 4 hijos, 6 nietos y demás familiares a quienes tanto apreciaba, encomendaba e intercedía por sus intenciones siempre.

Destacada misionera, en el sector Salesiano, coordinadora y mensajera de su zona pastoral San Juan Bosco, incansable sirviendo con ahínco en su parroquia San Francisco de Asís en el anuncio del evangelio participando de la extensión del reino de Dios.

Solía ser muy activa, optimista, alegre y emprendedora y acogedora de buenas ideas que inmediatamente apoyaba sin protestar.

A quien el Señor dueño de la vida llamó a sus 73 años de edad, en un amanecer por un infarto fulminante e inesperadamente y sin avisar sorprende a sus 3 hijos que le acompañaban a unos exámenes médicos de control y al verla cerrar sus ojos para siempre, ellos de dolor estremecidos comprenden y transmiten a sus demás familiares tan fría noticia de que no les volverá ya a mirar.

Porque cantar nos volveremos a ver, jamás te olvidaré, no es un adiós sino un hasta luego es como damos la gloria a Dios por su misericordiosa presencia y disposición.

En cada acción, con el protocolo requerido y los permisos concedidos se traslada a Pamplona y se celebra su velación y exequias eucarísticas, con cuerpo presente en el Templo Parroquial al que en vida pertenecía, dando santa sepultura en Jardines Los Olivos, panteón Manantial, Es un transcurrir cercano en el reconocer el inevitable sufrimiento y acompañamiento de los unos y los otros.

Nos percatamos que hay a nuestro alrededor diversidad de personas maravillosas que si que nos comprenden pues son sensibles o han pasado por situaciones similares. Además, nos rodean muchas con inteligencia emocional alta que nos extienden su apoyo incondicional.

Llegando algunas en repetidas ocasiones y circunstancias a expresarnos de variadas maneras su condolencia y el tratarnos con afecto y consideración.

En el entrañable nudo de la existencia, y viviendo el luto, al mismo tiempo se hace reconocedor aceptar que hay gente que poco nos comprende en esos días y que se empiezan a correr los días sintiendo la cruda ausencia física del ser querido y que ahora debemos entender que ya no está.

Se vuelve importante el aceptar lo que sucede y se nos invita a ser sincero conmigo, contigo mismo en la prioridad de ir superando los acontecimientos y retomando a los deberes que no dan espera, en su eficiente cumplimiento.

En esta nueva etapa del camino de la vida, como la letra nos refiere: de prisa como el viento van pasando los días y las noches, donde el verbalizar nuestros pensamientos y sentimientos nos ha ayudado mucho gracias a contar con gente cercana con la que se pueda conversar para mejorar el bienestar mental siendo necesario reconocer y aceptar el problema y hacerle frente como he manifestado anteriormente y ante este sentimiento doblegar el dolor cuando ya no nos engañamos a nosotros mismos.

Múltiples Celebraciones eucarísticas disfrutamos por doquier, conmemorando su vida eterna y la conmemoración de cumpleaños de sus familiares cada día y mes a mes, transmitidas por las redes que en el confinamiento nos mantienen en comunicación con Dios y los hermanos fortaleciéndonos la Fe.

Por ello urgente es el conservar nuestros lazos afectivos, al no dejar para después el dar los abrazos, el "perdón", "te amo" y "gracias", que debemos expresar, es imprescindible valorar en cada momento a la gente que está ahí para mí, para ti, para nosotros.

Es despertarnos buscando juntos calmar el motivo del dolor y alternar la rutina descubriendo las dificultades que han surgido en casa y que ameritan pronta solución.

Revivir los maravillosos recuerdos como al asistir a la escuela de la vida que con sus enseñanzas nos propicia el mejor curso de aprovechamiento de nuestra nostalgia convertida en aliciente para apropiarnos de esa inteligencia emocional y poder llegar a superar las congojas por lo que no se hizo y por lo que se pudo evitar.

El reto es recuperarnos, aunque sea poco a poco, de los momentos complicados que nos toca vivir, sin embargo, a pesar de estar sin ánimo podemos llevar a cabo en nuestra sensibilización ciertas acciones que nos ayuden a recargarnos de la fe, contribuyendo a que disminuya la tristeza y que nos permitan minimizar el inevitable dolor.

Aceptar lo que se vive es la mejor manera de avanzar hacia el bienestar mental

Por ende el no tener miedo de sentir compasión no solamente se refiere a tratar a los nuestros y a los demás con cariño, conocernos mejor con la niñez, estudiantes, padres y familiares, sino también a cuidarnos bien a nosotros mismos a pesar de que las cosas no salgan como deseamos.

Si nos aceptamos como somos y nos brindamos cariño, afectivamente podremos aprender de las experiencias negativas de la vida y sostenidos entre sí sufriremos menos.

Se insiste el vivir con autocuidado y protocolos de bioseguridad para no enfermarnos, sin olvidar que en nuestra Familia INSPILAR todos somos importantes y que debemos cuidarnos.

Pensar de pronto algunos, que hemos tocado fondo por el sufrimiento de no tener ya a ese ser tan querido y continuar añorándolo es muy lamentable, pero el llegar a creer que no somos capaces de recuperarnos o de levantarnos por estar inmersos en el duelo, o en situaciones delicadas y difíciles lo es aún más en esta época de pandemia.

Asumir como docente caminante de esta historia, que no somos personas perfectas y que aveces la vida en la cotidianidad nos presenta altibajos y tenemos momentos buenos y malos que afrontar y sortear con valentía y gallardía sin desfallecer.

Ya en un mes se cumple el primer año de estar mamá Sofia en su Jerusalén celestial, junto a mi tío José Antonio que muy cercano también partió con incontables fieles difuntos que encomendamos en Iglesia purgante. Un abrazo sentido por todo el bien compartido. Y ahora recordándoles su vida y obra incansable considerando que el dolor emocional nos afecta igual que el dolor físico y esto es lo que se demuestra en el procesamiento de los acontecimientos influenciados por los sentimientos y el enfrentamiento a la angustia social de pandemia en la que estamos inmersos y de la que hemos aprendido a compartir tesoros invaluables y trascender valiosas lecciones que no tienen precio.

En una experiencia subjetiva, y a diferencia del dolor físico, la herida no se ve. En el acontecer de vida existen distintos motivos que nos causan gran sufrimiento psicológico – emocional como el desamor, el perder el trabajo, sufrir enfermedad, ansiedad, soledad, dejar atrás una casa, ciudad y los amigos,...

Reconociendo la causa, es necesario saber gestionar correctamente el cambio y poseer las herramientas y recursos que ayuden a aminorar el sufrimiento personal, colectivo, familiar, comunitario, de una manera apropiada ya que puede aparecer en cualquier momento de nuestras vidas, y puede durar más o menos en función de cómo lo afrontemos.

En las siguientes líneas una serie de consejos a seguir ante la pérdida de un ser querido.

Meditando en este proyecto y la reorganización institucional como nuestro mejor momento, en parte porque vivimos en una sociedad muy exigente y en la cual el sufrimiento emocional es sinónimo de persona débil. Pero para poder superarlo es necesario reconocerlo antes y no evitar nuestras propias emociones pues pese a ser positivas pueden avisarnos de que algo no va bien

Veo en mi vereda y en el ambiente cotidiano en que estoy, de compañeros, vecinos y los allegados, que cuando muchos no quieren afrontar la realidad de ausencia de seres familiares lo que están haciendo es incentivar acentuando el sufrimiento y esquivando la personal recuperación.

En el direccionamiento educativo próximo a darse para la presencialidad escolar es fundamental tratarnos al interactuar con compasión ya que cuando las cosas nos van mal solemos ser muy críticos con nosotros mismos porque una de las mejores maneras de disminuir el sufrimiento que favorece nuestra restauración espiritual es demostrarnos a nosotros mismos cariño.

En las rutas a seguir en adelante hay que estar agradecidos y cuando las cosas no van bien, acertar a proseguir la marcha valorando la gente que está ahí para mí, para cada uno de nosotros en casa, en la institución educativa, en los momentos difíciles.

La invitación de esta historia de la vida real que muchos viven es estar atentos y darnos cuenta de que aquí y ahora es precisamente el lugar y el momento cuando realmente podemos ver quién tiene su tiempo o palabra para nosotros, su hombro de manera incondicional y quién está a nuestro lado.

Por ello, a pesar del duelo, es importante esta etapa del paso a paso, codo a codo, cuando somos conscientes de las personas que realmente se preocupan por nosotros y que las debemos conservar y subir el ánimo para cuidar a los nuestros, aquellos débiles, indefensos, necesitados, huérfanos, viudos, desamparados, que ameritan de nuestra atención y afecto.

Ciertamente el conocernos con nuestros estudiantes y echar un vistazo al autoconocimiento, con la regulación de la expresión de nuestros sentimientos, está demostrado en esta verdadera historia y la de muchos también que nos aporta incontables beneficios reflejando la empatía, con la manifestación de nuestras habilidades sociales y automotivación que puede aprenderse como caminantes para propiciar el mejor desarrollo personal, familiar, escolar y comunitario.

Como enseñanza final es recomendable continuar haciendo camino para mejorar nuestra integral y plena vivencia de paz y tranquilidad con equilibrio afectivo al apreciar que se incrementa el bienestar de las personas y se reduce el sufrimiento emocional.

Ser Feliz con nuestras lámparas encendidas en la eternidad, valorando a quienes tenemos vivos, consistente en la aplicación de principios básicos, como estar en el momento presente, tratarse a uno mismo con moderada fraternidad y adoptar una mentalidad acertiva y no enjuiciadora.

Si amerita el caso a pesar de poner de nuestra parte poder cuidar de la salud mental encontrando el motivo del problema y aportemos herramientas que podremos emplear en comunidad INSPILAR.

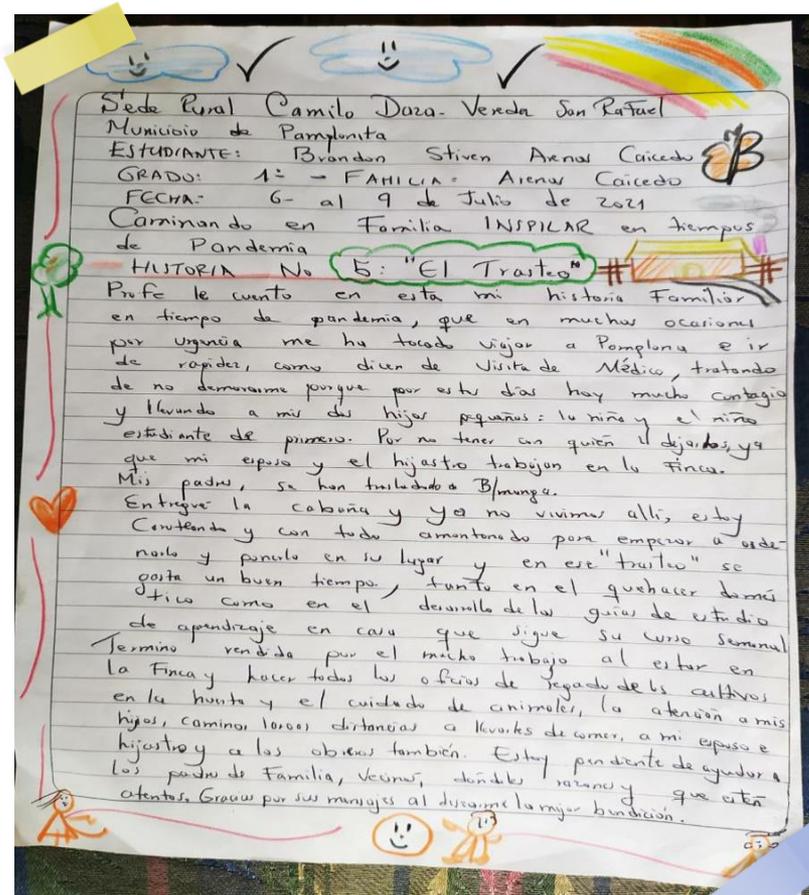
**FAMILIA : ARENAS CAICEDO**  
**ESTUDIANTE GRADO: 1º**  
**BRANDON STIVEN ARENAS CAICEDO**  
**"El trasteo"**

Profe le cuento en esta mi historia familiar en tiempo de pandemia, que en muchas ocasiones por urgencia me ha tocado viajar a Pamplona e ir de rapidez, como dicen de visita de médico, tratando de no demorarme porque por estos días hay mucho contagio y llevando a mis dos hijos pequeños la niña y el niño estudiante de primero, por no tener con quien dejarlos, ya que mi esposo y el hijastro trabajan en la finca.

Mis padres se han trasladado a Bucaramanga. Entregué la cabaña y ya no vivimos allí, estoy corroteando y con todo amontonado para empezar a ordenar y poner en su lugar y en ese trasteo se gasta un buen tiempo, tanto en el quehacer doméstico como en el desarrollo de las guías de estudio y aprendizaje en casa que sigue su curso semanal.

Termino rendida por el mucho trabajo al estar en la finca y hacer todos los oficios de regado de los cultivos en la huerta, el cuidado de animales, la atención a mis hijos, caminar largas distancias a llevarles de comer a mi esposo e hijastro y a los obreros también. Estoy pendiente de ayudar a los padres de familia vecinos dándoles razones y que estén atentos.

Gracias por sus mensajes al desearme la mejor bendición.



**FAMILIA : PEÑA ZAMBRANO**

**ESTUDIANTE: GRADO: 1°**

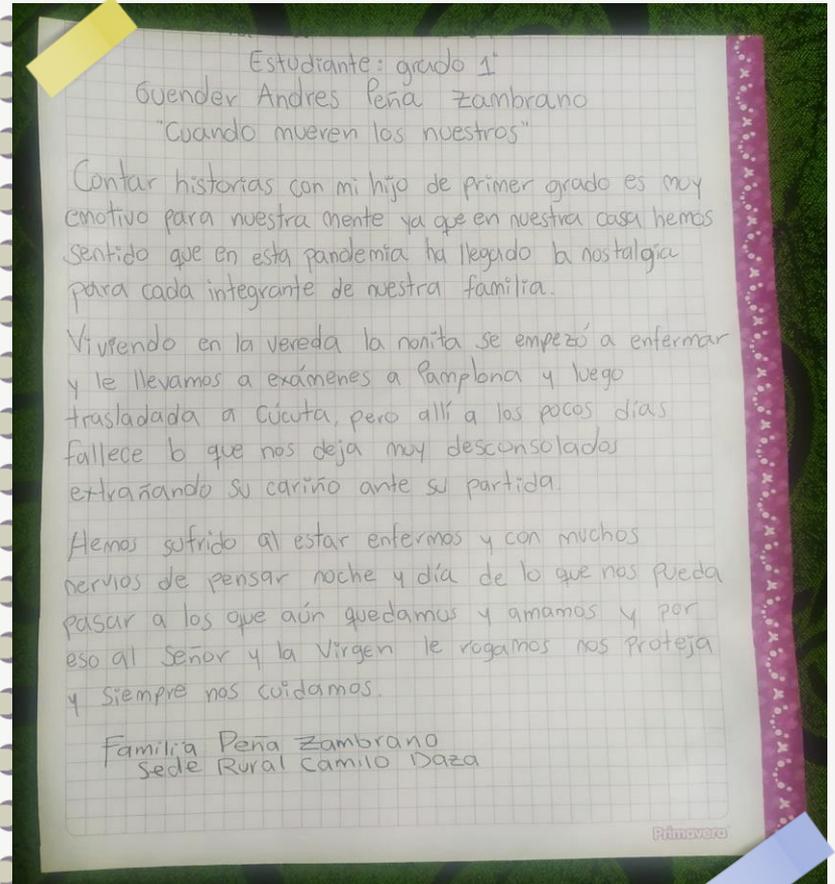
**GUENDER ANDRES PEÑA ZAMBRANO**

**"Cuando mueren los nuestros"**

Contar historias con mi hijo de primer grado es muy emotivo para nuestra mente ya que en nuestra casa hemos sentido que en esta pandemia ha llegado la nostalgia para cada integrante de nuestra familia.

Viviendo en la vereda la nonita se empezó a enfermar y le llevamos a exámenes a Pamplona y luego trasladada a Cúcuta, pero allí a los pocos días fallece lo que nos deja muy desconsolados extrañando su cariño ante su partida.

Hemos sufrido el estar enfermos y con muchos nervios de pensar noche y día de lo que nos pueda pasar a los que aún quedamos y amamos y por eso al Señor y la Virgen le rogamos nos proteja y siempre nos cuidamos.



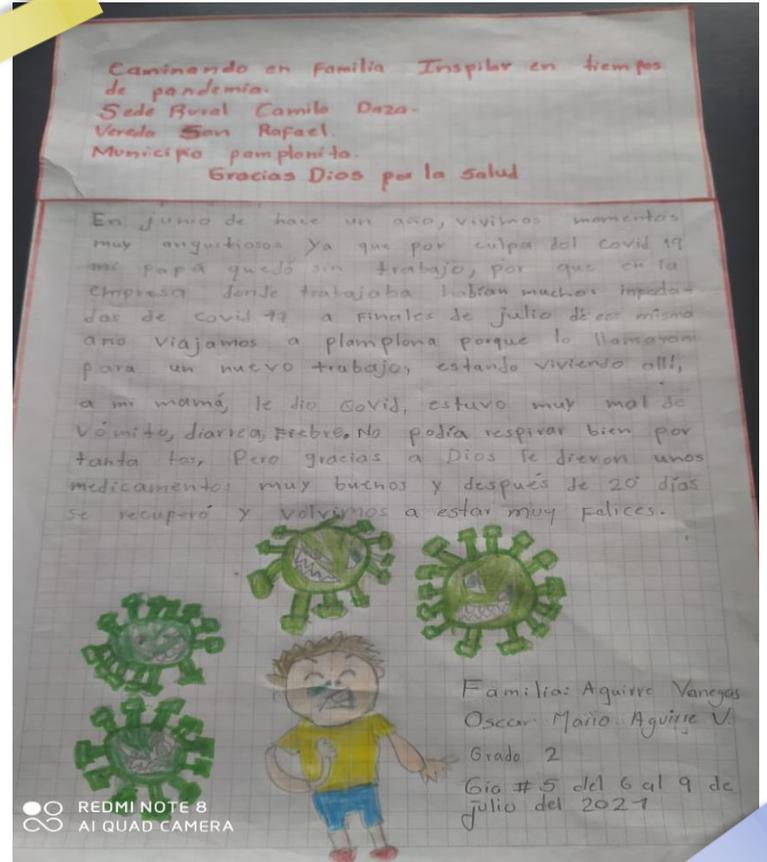
**FAMILIA : AGUIRRE VANEGAS**  
**ESTUDIANTE GRADO: 2º**  
**OSCAR MARIO AGUIRRE VANEGAS**  
**"Gracias Dios por la salud"**

En junio de hace un año vivíamos momentos muy angustiosos ya que por culpa del covid-19 mi papá quedó sin trabajo porque en la empresa donde trabajaba habían muchos infectados de covid 19.

A finales de julio de ese mismo año viajamos a Pamplonita porque lo llamaron para un nuevo trabajo.

Estando viviendo aquí a mi mamá le dio Covid estuvo muy mal de vómito, diarrea, fiebre, no podía respirar bien por tanta tos

Pero gracias a Dios le dieron unos medicamentos muy buenos y después de 20 días se recuperó y volvió a estar muy felices



**FAMILIA : CASTELLANOS COTE**

**ESTUDIANTE: GRADO: 2º**

**NEYMAR CAMILO CASTELLANOS COTE**

**"Un tropiezo en mi camino"**

Nuestra historia comienza a mediados de febrero 20, cuando todo se paralizó mis estudios mi entrenamiento en la parte deportiva en Pamplona ,el disfrutar con mi familia, con mis compañeros, porque ya no iba a ser lo mismo de antes.

Todos debíamos estar distanciados debido a la pandemia del covid 19. Esto dio un giro impresionante en nuestras vidas gracias a Dios que ya empezaron a vacunar así poco a poco las personas se podrían reunir, amigos, familiares con las preventivas medidas de bioseguridad.

Aunque hemos sabido afrontar este tema a muchos de nuestros amigos los ha afectado, por eso elevamos una oración al cielo por su pronta recuperación y puedan salir adelante.

Damos las gracias a Dios por protegernos a cada uno de nosotros y de familiares que no nos ha perjudicado y con mucha fe en que esta pesadilla pronto desaparezca. Fin

CAMINANDO EN FAMILIA INSPIRAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA

... UN TROPIEZO EN MI CAMINO ...

Nuestra historia comienza a mediados de febrero cuando todo se paralizó mis estudios, mi entrenamiento en la parte deportiva en Pamplona, el disfrutar con mi familia, con mis compañeros porque ya no iba a ser lo mismo de antes todos debíamos estar distanciados debido a la pandemia del covid-19 esto dio un giro impresionante en nuestras vidas, gracias a Dios que ya empezaron a vacunar. así poco a poco las personas se podrán reunir amigos, familiares con las preventivas medidas de bioseguridad. aunque hemos sabido afrontar este tema a muchos de nuestros amigos los ha afectado por eso elevamos una oración al cielo por su pronta recuperación y puedan salir adelante, damos las gracias a Dios por proteger a cada uno de nosotros y de familiares que no nos ha perjudicado y con mucha fe en que esta pesadilla pronto desaparezca.

... FIN ...

SEDE RURAL CAMILO OAZA  
Vereda San Rafael  
Municipio Pamplonita.

ESTUDIANTE: NEYMAR CAMILO CASTELLANOS COTE  
GRADO: 2º FECHA: 6 al 9 Julio de 2021  
FAMILIA: CASTELLANOS COTE.

**FAMILIA : GARCIA QUINTERO**  
**ESTUDIANTE GRADO: 2º**  
**LISKEILY DAIRY GARCIA QUINTERO**  
**"Mi familia"**

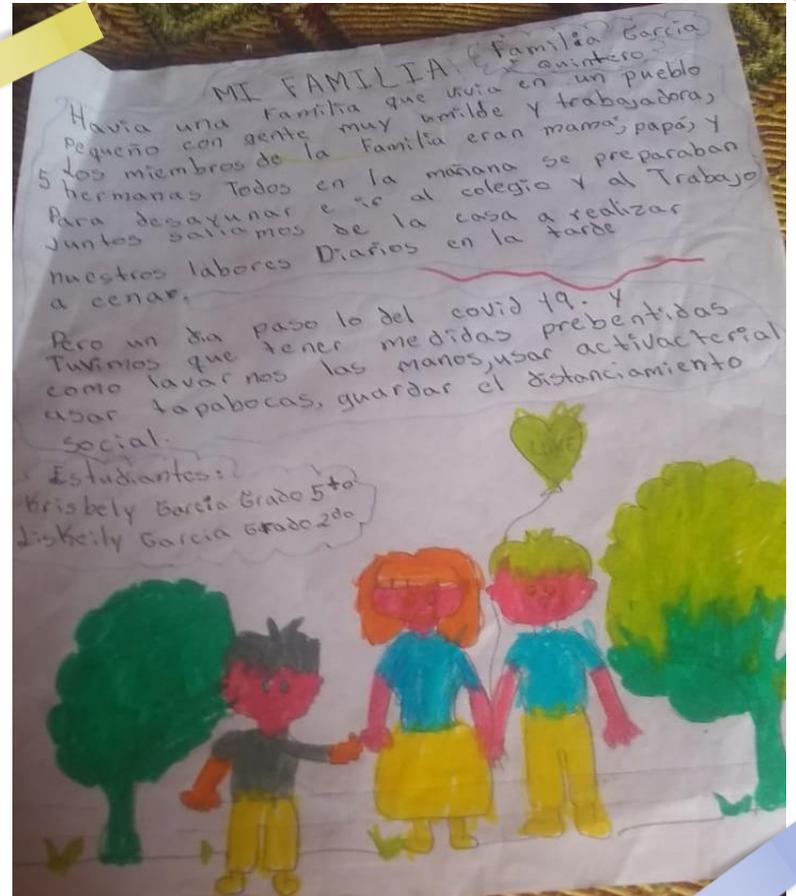
Había una familia que vivía en un pueblo pequeño con gente muy humilde y trabajadora los miembros de la familia eran mamá, papá y cinco hermanos.

Todos en la mañana se preparaban para desayunar e ir al colegio y al trabajo

Juntos salíamos de la casa a realizar nuestras labores diarias.

En la tarde a cenar.

Pero un día pasó lo del **COVID-19** y tuvimos que tener medidas preventivas, como lavarnos las manos, usar antibacterial, usar tapabocas, guardar el distanciamiento social.



FAMILIA : GELVEZ COTE

ESTUDIANTES - GRADO: 2° y 5°

ZAILY DARIANY GELVEZ COTE Y KAREN LIZET

GELVEZ COTE GRADO

"El temor a perderlos"

Al escribir nuestra historia familiar con mis dos pequeñas hijas estudiantes nos hemos acordado hoy de alguien muy especial en el hogar. Es mi madre, la abuela ya de edad, quien es la persona mayor que en casa tenemos, ¡¡ con sus muchos años sufrimos al imaginar si la perdemos!! .

Siempre evitando que se enferme como muchos en la familia al igual que nosotros lamentablemente en estos días de pandemia ya lo vivimos. Por ello me esmero de servirle y atenderla de primera y recomiendo en casa y a todos le demostremos en vida el cuidado y el buen afecto en pago de lo mucho que nos ha dado.

Es una buena manera el volver la mirada a nuestros abuelos para combatir la soledad que nos ha causado el confinamiento y que nos permite sentirnos más cerca de nuestros seres queridos y agradecerles su memoria y tenerlos aún con vida y bienestar hasta que el Señor de la vida lo permita.

FAMILIA : GELVEZ COTE  
ESTUDIANTES : GRADO 2° y 5°

ZAILY DARIANY GELVEZ COTE  
KAREN LIZET GELVEZ COTE

"EL TEMOR A PERDERLOS"

Al escribir nuestra historia familiar con mis dos pequeñas hijas estudiantes nos hemos acordado hoy de alguien muy especial en el hogar. Es mi madre, la abuela ya de edad, quien es la persona mayor que en casa tenemos. ¡ con sus muchos años sufrimos al imaginar si la perdemos!

Siempre evitando que se enferme como muchos en la familia al igual que nosotros lamentablemente en estos días de pandemia ya lo vivimos. Por ello me esmero de servirle y atenderla de primera y recomiendo en casa y a todos le demostremos en vida el cuidado y el buen afecto en pago de lo mucho que nos ha dado.

Es una buena manera en volver la mirada a nuestros abuelos para combatir la soledad que nos ha causado el confinamiento y que nos permite sentirnos más cerca de nuestros seres queridos y agradecerles su memoria y tenerlos aún con vida y bienestar hasta que el señor de la vida los permita

SEDE RURAL CAMILO DAZA

**FAMILIA : FLOREZ GARCIA**  
**ESTUDIANTE GRADO: 3°**  
**MARLON SANTIAGO FLOREZ GARCIA**  
"Caminando en bienestar y unidad y prosperidad"

En nuestra casa ubicada en la Vereda San Rafael Pamplonita, vivimos la familia Flórez García llenos de la gracia de Dios. La pandemia para mi familia ha transcurrido de una manera muy diversa, nos ha dejado alegrías tristezas y esperanzas. Han transcurrido los días de una manera distinta. Todos hemos aprendido a colaborar en casa, unos ayudan a una cosa otros a otra en los quehaceres de la casa la unión hace la fuerza. También hemos aprendido a convivir con un recuerdo o mejor con bellos recuerdos de un ser tan querido y amado que en esta pandemia se nos fue al cielo porque así lo quiso Dios. Todo comenzó así , nuestra hermanita madre, hija , tía Miriam, maestra ,educadora en Girón por muchos años con su bella profesión de muchos años, realizada con un hogar hermoso un esposo , tres hijos, una nieta y muchos sueños cumplidos. Bendito Dios una gran persona entregada siempre a la familia .Era su pasión. Con un gran amor a Dios y a la Virgen María y un gran amor a sus padres y a sus hermanos .Vino como todos los años de visita a nuestro pueblo a su templo, a su terruño a visitar a su familia, a sus suegros, a su tierra a mí Pamplonita como decía .De pronto se enfermó estando en casa de sus suegros "La teja" ,duró dos semanas enfermita en Pamplona luego en la ciudad de Cúcuta y allí murió dejando un vacío inmenso en nuestros corazones pero también nos dejó muchas enseñanzas, su humildad y bondad, unión y por sobre todas las cosas: Amor a la familia, esta pandemia nos ha dejado que debemos someternos a la voluntad de Dios, confianza, fe y amor a DIOS, Paz, fortaleza, que el Señor nos da. También hemos aprendido a ser maestras para nuestros hijos y nietos. Aprender a entenderlos con cada una de sus hiperactividades .En esta pandemia también Dios nos ha regalado a la familia mucha conversión .costumbres, hemos dejado vanidades, etc. y gracias a Dios hemos sido bendecidos por él, con techo ,comida y salud. Hemos estado muy Unidos como familia por qué la pérdida o muerte de un ser querido nos une más y el señor renueva y anima nuestras vidas Ya que él es nuestro refugio nuestro amparo . Fin.

Caminando en bienestar Unidad y Prosperidad.

En Nuestra casa ubicada en la Vereda San Rafael Pamplonita, vivimos la familia Flórez García llenos de la gracia de Dios. La pandemia para mi familia, ha transcurrido de una manera muy diversa, nos ha dejado alegrías tristezas y esperanzas. Han transcurrido los días de una manera distinta: todos hemos aprendido a colaborar en casa, unos ayudan a una cosa otros a otra, en los quehaceres de la casa la unión hace la fuerza. También hemos aprendido a convivir con un recuerdo o mejor con bellos recuerdos de un ser tan querido y amado que en esta pandemia se nos fue al cielo, porque así lo quiso Dios, todo comenzó así: nuestra hermanita, madre, hija, tía Miriam, Maestra Educadora en Girón, por muchos años, con su bella profesión de muchos años, realizada con un hogar hermoso, un esposo, 3 hijos, una nieta, y muchos sueños cumplidos. Bendito Dios una gran persona entregada siempre a la familia. Era su pasión, con un gran amor a Dios y a la Virgen María y un gran amor a sus padres y a sus hermanos. Vino como todos los años de visita a nuestro pueblo, a su templo, a su tierra a visitar a su familia, a sus suegros y a sus hermanos. Vino como todos los años de visita a nuestro pueblo, a su templo, a su tierra a visitar a su familia, a sus suegros. A su tierra a mí Pamplonita como decía. De pronto se enfermó estando en casa de sus suegros "La teja" duró dos semanas enfermita en Pamplona luego en la ciudad de Cúcuta y allí murió dejando un vacío inmenso en nuestros corazones pero también nos dejó muchas enseñanzas su humildad y bondad, unión y por sobre todas las cosas: Amor a la familia, esta pandemia nos ha dejado que debemos someternos a la voluntad de Dios, confianza,

Fe y Amor a Dios, paz Fortaleza, que el Señor nos da.

También hemos aprendido a ser Maestros para nuestros hijos y nietos. Hemos aprendido a entenderlos con cada una de sus hiperactividades. En esta pandemia también, Dios nos ha regalado a la familia, mucha conversión, costumbres, hemos dejado vanidades, etc. y gracias a Dios, hemos sido bendecidos por él, con techo, comida, etc. y salud.

Hemos estado muy Unidos como familia porque la pérdida o muerte de un ser querido nos une más y el señor renueva y anima nuestras vidas. Ya que él es el nuestro refugio nuestro amparo.

Fin.

CAMINANDO EN FAMILIA INSPIRAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA.

Familia Florez Garcia.

Estudiante: Marlon Santiago florez

Grado : 3°

AÑO : 2021 Julio 10

Esposa : Camilo Díaz

Vereda : San Rafael.

**FAMILIA : GARCÍA FLOREZ**  
**ESTUDIANTE - GRADO: 3º**  
**JOHAN SEBASTIAN GARCÍA FLOREZ**

**"Algo inesperado"**

La pandemia ha provocado en nosotros distintos duelos no sólo la pérdida de un ser querido o conocido.

Cuando la noticia llega por teléfono sino que también la distancia de nuestros familiares amigos, el cierre de las escuelas y el trabajo en casa nos ha dado la oportunidad de fortalecer las relaciones con nuestros niños.

El tiempo que le dedicamos es divertido, ellos se sienten seguros, amados. El ambiente familiar es tranquilo y feliz, a pesar de estos tiempos estresantes de encierro, de no poder compartir con los demás fechas importantes, el miedo a enfermarse, el saber qué tenemos que salir a la calle usando el tapabocas para no contagiarnos.

Cuando un ser querido se muere, por Covid es un golpe muy duro inesperado, difícil, Pero lo hemos superado con la ayuda de Dios ,con la noticia de saber que ya nos podemos vacunar es una oportunidad que tenemos para poder volver a hacer lo que hacíamos. Sí así Dios lo quiere.

¿ALGO INESPERADO!

La pandemia ha provocado en nosotros distintos duelos, NO solo la pérdida de un ser querido o conocido, cuando las noticias llegan por teléfono si no que tambien la distancia de nuestros familiares, amigos. El cierre de las escuelas y el trabajo en casa nos ha dado la oportunidad de fortalecer las relaciones con nuestros niños, el tiempo que le dedicamos es divertido, ellos se sienten seguros amados. El ambiente familiar es tranquilo y feliz apesar de estos tiempos estresantes de encierro del no poder compartir con los demás fechas importantes. El miedo a enfermarnos el saber que

tenemos que salir a la calle usando el tapabocas para no contagiarnos, Cuando un ser querido se muere por covid - es un golpe muy duro inesperado, difícil. Pero lo hemos superado con la ayuda de Dios, con la noticia de saber que ya nos podemos vacunar es una oportunidad que tenemos para poder volver a hacer lo que hacíamos. Sí así Dios lo quiere.

CANIMANDO EN FAMILIA INSPIRAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA.  
GRADO 3º  
ESCUELA CAMILO DAZA.  
FAMILIA GARCIA FLOREZ  
JOHAN SEBASTIAN GARCIA GRADO 3º  
TI 109275

## FAMILIA : VERA GELVEZ -CAICEDO GELVEZ Y BAYONA GELVEZ

ESTUDIANTES GRADO: 3<sup>o</sup> 5<sup>o</sup> y 9<sup>o</sup>  
DANIELA VALENTINA VERA GELVEZ-  
LISBETH KATERINNE CAICEDO GELVEZ Y  
TATIANA BAYONA GELVEZ

"Familia"

Mi nombre es Diorley Belén Gélvez Cadena, hija número 9 de 14 hermanos. Mi padre se llamaba José Rufino Gélvez . Mi madre Filomena y nuestra historia un poco triste porque cuando yo tenía 15 años fue asesinado mi hermano mayor, se llamaba José Rufino Gelves Cadena quién prestaba el servicio en el ejército. Unos años después también apareció otro de mis hermanos muerto y en el mismo año desapareció otro de mis hermanos y hasta el día de hoy no sabemos su paradero .Mi madre ha sufrido mucho por todos esos acontecimientos lo admiro muchísimo y es mi motivación para seguir adelante con mis hijas Tatiana, Katherine y Valentina. Son unas niñas muy estudiosas ,nobles y tranquilas . Las amo con todo mi corazón y mi esposo Gregorio que llegó a mi vida a luchar conmigo por nuestras hijas. Lo amo y lo valoro mucho por ser esa persona tan maravillosa. Le doy gracias a Dios que a pesar del pasado tan triste que hemos tenido somos unidos y les enseñamos a nuestros hijos muchos valores para que no le hagan daño a los demás y sean unas buenas personas. Amo a Dios , a mi país y a mi familia.

## CAMINANDO EN FAMILIA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Sede rural Camilo Daza  
Vereda San Rafael  
Municipio Pamplonita



Estudiantes Jennifer Tatiana Lisbeth Katherine y Daniela  
Valentina de los grados Noveno b, quinto y tercero

FAMILIA

Mi nombre es Diorley Belén Gélvez Cadena hija número 9 de 14 hermanos . Mi padre se llamaba José Rufino Gélvez mi madre Maria Filomena y nuestra historia ha sido un poco difícil porque cuando yo tenía 15 años fue asesinado mi hermano mayor se llamaba José Rufino Gélvez Cadena quien prestaba servicio en el ejército unos años después también aparece otro de mis hermanos muerto y en el mismo año desaparece otro de mis hermanos que hasta el día de hoy no sabemos de su paradero mi madre ha sufrido mucho por todos estos acontecimientos la admiro muchísimo y es mi motivación para seguir adelante con mis hijas Tatiana , Katherine y Valentina son unas niñas muy estudiosas nobles y tranquilas las amo con todo mi corazón y mi esposo Gregorio que llegó a mi vida a luchar conmigo por nuestras hijas lo amo lo valoro mucho por ser esa persona tan maravillosa le doy gracias a Dios que a pesar del pasado tan triste que hemos tenido somos unidos y le enseñamos a nuestros hijos muchos valores para que no le hagan daño a los demás y sean unas buenas personas. Amo a Dios mi país y a mi familia



**FAMILIA : AVILA TERAN**  
**ESTUDIANTE - GRADO: 4º**  
**JHOAN JUVENTICO AVILA TERAN**  
**"Volviendo a recuperar nuestra salud"**

En casa en Pamplonita, en donde vivimos con mamá, papá y hermano.

Nos encontrábamos todos cada día pasando en unión muy felices compartiendo los mejores regalos de salud y paz, respondiendo en nuestras actividades de estudio en casa.

Pero cierto día llega a nuestro hogar la temida enfermedad de este tiempo que nos ataca y afecta nuestro bienestar estando delicada mamá en el hospital de Pamplona y algunos de nosotros habíamos viajado a Venezuela y no había quien recibiera mi Kit PAE pero llamándonos mi profe Blanca nos solucionó muy pronto esta entrega.

Así tuvimos que acudir urgentemente a buscar ayuda médica y seguir al pie de la letra los consejos y tratamientos dados.

Gracias a Dios ahora ya estamos mejorando y sintiéndonos sanos para comunicarnos con la docente día a día y cumplir los compromisos acordados.

Caminando en familia INSPILAR, en tiempos de Pandemia  
Familia: AVILA TERAN  
Estudiante: Jhoan Juventico Avila Terán  
Grado: 4º  
Sede: Rural Camilo Daza  
Vereda: San Rafael - Municipio: Pamplonita  
Historia:  
"Volviendo a recuperar nuestra salud."

En casa en Pamplonita en donde vivimos con mamá, papá y hermanos. Nos encontrábamos todos cada día pasando en unión muy felices compartiendo los mejores regalos de salud y paz, respondiendo en nuestras actividades de estudio.

Pero cierto día llega a nuestro hogar la temida enfermedad de este tiempo que nos ataca y afecta nuestro bienestar, estando delicada mamá en el hospital de Pamplona y algunos de nosotros habíamos viajado a Venezuela y no había quien recibiera mi Kit PAE pero llamándonos mi profe Blanca nos solucionó muy pronto esta entrega.

Así tuvimos que acudir urgentemente a buscar ayuda médica y seguir al pie de la letra los consejos y tratamientos dados.

Gracias a Dios ahora ya estamos mejorando y sintiéndonos sanos para comunicarnos con la docente día a día y cumplir los compromisos acordados.

**FAMILIA : HERNANDEZ HERNANDEZ**  
**ESTUDIANTE GRADO: 4º**  
**DEYFER ANDRES FERNANDO HERNANDEZ**  
**HERNANDEZ**

**Nuestra vida en pandemia"**

Es mi vereda un buen lugar para vivir, crecer, soñar y reunirnos junto al fogón de leña. Pero ya hace más de un año que hemos tenido muchos sobresaltos por el cambio en nuestra forma de relacionarnos con los que nos rodean.

Extrañamos todos el no tener cercanía. Antes sí que se pasaba feliz por lo divertido cuando jugábamos muy juntos, ahora ya son pocos los abrazos por temor a contagiarnos de esa rara enfermedad que ya nos ha dado y hemos fuertemente combatido con la ayuda de Dios.

Me gusta todos los días pasear, montar bicicleta y salir dando vueltas por alrededor de Guayabales. Saludo a los que me conocen por estos lugares y así me distraigo del encierro.

Con mi mamá y mis dos hermanos conversamos cuando nos reunimos en casa y agradezco que me cuidan y ayudan a pasar mejor el tiempo hasta que muy pronto volvamos a tener sanos encuentros.

Seda Rural Corralo Daza-Vereda San Rafael  
Municipio de Pamplonita  
Estudiante: Deyfer Andrés Fernando Hernández H.  
Grado 4º - FECHA: 6 al 9 de Julio 2021  
Familia: Hernandez Hernández  
"Caminando en familia INSPIRAR en tiempos  
de Pandemia.  
HISTORIA No. 5  
"Nuestra Vida en Pandemia."  
Es mi Vereda un buen lugar para vivir, crecer,  
soñar y reunirnos junto al fogón de leña. Pero  
ya hace más de un año que hemos tenido  
muchos sobresaltos por el cambio en nuestra  
forma de relacionarnos con los que nos rodean.  
Extrañados todos en no tener cercanía. Antes  
sí que se pasaba feliz por lo divertido cuando  
jugábamos muy juntos, ahora ya son pocos  
los abrazos por temor a contagiarnos de esa  
rara enfermedad que ya nos ha dado y  
hemos combatido con la ayuda de Dios.  
Me gusta todos los días pasear, montar bicicleta y  
salir dando vueltas por alrededor de Guayabales.  
Saludo a los que me conocen por estos lugares y  
así me distraigo del encierro.  
Con mi mamá y mis dos hermanos conversamos  
cuando nos reunimos en casa y agradezco que  
me cuidan y ayudan a pasar mejor el tiempo  
hasta que muy pronto volvamos a tener sanos  
encuentros.

FAMILIA : MANRIQUE FLECHAS

ESTUDIANTE - GRADO: 5º

MELANIE MANRIQUE FLECHAS

"Viviendo Incomunicados"

Estos largos 14 meses si que han sido muy preocupantes en mi familia ya que se inicia con un repentino encierro en casa y alejados de muchos de los nuestros cada día con temores no salimos y con tantas ansiedades convivimos.

Nos ha transformado todo y hasta de casa a otro lugar de mi vereda nos hemos trasladado, un restaurante mis padres han organizado y el tiempo del día transcurre muy afanados. Ocupados y con poca comunicación, no tenemos datos, ni buen celular para mantenernos informados, gracias a las insistentes llamadas de mi profesora y sus avisos que los padres de familia vecinos nos traen a donde vivimos a cada momento de las novedades de nuestro estudio en casa y sus acontecimientos.

Algunos de los nuestros enfermaron pero con los tratamientos recibidos superaron el mal con el cuidado cumplido. Pero lo más triste y que lamentamos es la pérdida de seres tan queridos que muy delicados tuvimos y ahora su recuerdo nos acompaña con los buenos momentos que en vida con ellos afortunadamente juntos compartimos.

Sede Rural Camilo Daza  
Vereda San Rafael  
Municipio Pamplonita  
Estudiante Melanie Manrique Flechas  
Grado Quinto  
Fecha 6 - 9 Julio 2021  
Caminando en familia INSPIRAR  
en tiempos de Pandemia  
Historia Familia Manrique Flechas  
"Viviendo Incomunicados"  
Estos largos 14 meses si que han sido  
muy preocupantes en mi familia ya que se  
inicia con un repentino encierro en casa  
y alejados de muchos de los nuestros  
cada día con temores no salimos y con  
tantas ansiedades convivimos.  
Nos ha transformado todo y hasta de casa  
a otro lugar de mi vereda nos hemos trasladado  
un restaurante mis padres han organizado  
y el tiempo del día transcurren muy  
afanados. Ocupados y con poca comunicación  
no tenemos datos ni buen celular para  
mantenernos informados. Gracias a las  
insistentes llamadas de mi profesora  
y sus avisos que los padres de familia  
vecinos nos traen a donde vivimos  
a cada momento de las novedades de  
nuestro estudio en casa y sus acontecimientos.  
Algunos de los nuestros  
enfermaron pero con los tratamientos  
recibidos superaron el mal con  
el cuidado cumplido. Pero lo más triste  
y que lamentamos es la pérdida  
de seres tan queridos que muy  
delicados tuvimos y ahora su  
recuerdo nos acompaña con los  
buenos momentos que en vida  
con ellos afortunadamente juntos  
compartimos.

**FAMILIA : SUESCUN MARTINEZ**  
**ESTUDIANTE GRADO: 5°**  
**JAVIER ALEXANDER SUESCUN MARTINEZ**  
**"La Familia Suescun Martínez en la era Covid 19"**

Esta familia se ha caracterizado por sobrevivir situaciones extremas, fue conformada a raíz de un virus mortal el VIH "sida" y en las más extremas circunstancias cuando todo parecía estar perdido un psicólogo decide colocar dos personas en etapa terminal para darse mutuo apoyo y no llegar solos al final, así nos conocimos Laudith Martínez y Javier A. Suescún en la etapa final, postrados en una cama donde ninguno de los dos caminaba, canalizados y con soporte vital. Empezamos a entablar comunicación, palabras cortas, chistes pendejos, miradas profundas pero eso dio pie a una mejora rápida primero en Laudith, quien con amor empezó a colaborar con el personal médico para lo básico alimentarnos por sí solos mutuamente las terapias para recuperar movilidad y un estado de ánimo muy bueno con una recuperación milagrosa según los médicos. Surge un amor único y llega nuestro primer hijo Jesús Miguel Suescun. Quién por aún estar en recuperación nace prematuro y con pronóstico reservado de sólo seis meses un 24 de diciembre faltando cinco para las 12. Su nombre pensado era otro pero al sobrevivir también milagrosamente los médicos mismos decidieron llamarlo Jesús. Sólo requería dos semanas de incubadora pero su desarrollo fue único claro eso le causó daño cognitivo pero hoy 12 años más tarde lo está superando muy bien. Así nació nuestra familia, nos casamos en la parroquia del Rosario, nunca nos hemos separado

Caminando en tiempo de Pandemia.

"La familia Suescun Martínez en la era Covid 19."

Esta familia se a caracterizado por sobrevivir, situaciones extremas, fue conformada a raíz de un Virus mortal el VIH "sida". y en las mas extremas circunstancias cuando todo parecia estar perdido, un psicologo decide colocar dos personas en etapa terminal para darse mutuo apoyo y no llegar solos al final. así nos conocimos Laudith Martínez y Javier A. Suescun en la etapa final, postrados en una cama donde ninguno de los dos caminaba canalizados y con soporte vital. Empezamos a entablar comunicación, palabras cortas, chistes pendejos miradas profundas pero eso dio pie a una mejora rapida primero en Laudith, quien con amor empezó a colaborar con el personal médico para lo básico alimentarnos por sí solos mutuamente las terapias para recuperar movilidad y un estado de ánimo muy bueno con una recuperación milagrosa según los médicos. Surge un amor único y llega nuestro primer hijo Jesús Miguel Suescun. Quién por aún estar en recuperación nace prematuro y con pronóstico reservado de solo 6 meses un 24 de Diciembre faltando 5 para las 12. su nombre pensado era otro pero al sobrevivir tambien milagrosamente los médicos mismos decidieron llamarlo Jesús. Solo requeria 2 semanas de incubadora pero su desarrollo fue unico claro eso le cause daño cognitivo pero hoy 12 años mas tarde lo esta superando muy bien. así nace nuestra familia, nos casamos en la parroquia del rosario nunca nos hemos separado

ni un solo día por lo que nos conocemos muy bien. Después de la enfermedad sobrevivimos la discriminación de la sociedad y lo peor nuestros familiares pero cuando nos vieron luchar no desfallecer aprendimos a aceptarnos. Fue gracias a la doctora Andrea Carolina Garzón Severiche en esa época comisaria de familia de Pamplonita hoy defensora del menor del ICBF instituto colombiano de bienestar familiar Pamplona quien no sólo se convirtió en nuestra madrina de matrimonio sino la madrina de nuestros hijos quién luchó por nuestros derechos y logró que nos vieran como seres humanos sin discriminación. Nos enseñó un nuevo camino para vivir y empezamos a ser aceptados. En la ola invernal del 2011 nace nuestro segundo hijo Javier Suescun Martínez también prematuro setemesino y con las vías colapsadas por el invierno milagrosamente llega a tiempo a la clínica para su nacimiento y es que el protocolo VIH ninguno de nuestros hijos puede nacer por parto natural tiene un protocolo y debe ser quirúrgico. Así levantamos nuestra humilde casita y un hogar lleno de muchos sueños y victorias. Años más tarde nace nuestro último hijo justo cuando la mujer emprendedora de esta casa está estudiando técnicas en sistemas del SENA y luego de casi perder la vida y perder su bebé por culpa de un acosador que merodeaba los caminos que se convirtió en noticia gracias a la líder social trabajadora de los derechos de la mujer, la doctora Alejandra Vera quien llevó el caso hasta el canal Caracol ,se formó una búsqueda del sujeto y desapareció. Al año después de la pérdida nace nuestro hijo Dylan Ramón Suescun, el último de nuestros hijos

ni un solo día por lo que nos conocemos muy bien después de la enfermedad sobrevivimos la discriminación de la sociedad y lo peor nuestros familiares pero cuando nos vieron luchar no desfallecer aprendimos a aceptarnos. Fue gracias a la doctora Andrea Carolina Garzón Severiche, en esa época comisaria de familia de Pamplonita, hoy defensora del menor del ICBF Pamplona, quien no sólo se convirtió en nuestra madrina de matrimonio sino la madrina de nuestros hijos quién luchó por nuestros derechos y logró que nos vieran como seres humanos sin discriminación. Nos enseñó un nuevo camino para vivir y empezamos a ser aceptados. En la ola invernal del 2011 nace nuestro segundo hijo Javier Suescun Martínez, también prematuro y mesino y con las vías colapsadas por el invierno milagrosamente llega a tiempo a la clínica para su nacimiento y es que el protocolo VIH ninguno de nuestros hijos puede nacer por parto natural tiene un protocolo y debe ser quirúrgico. Así levantamos nuestra humilde casita y un hogar lleno de muchos sueños y victorias. Años más tarde nace nuestro último hijo justo cuando la mujer emprendedora de esta casa estaba estudiando técnicas en sistemas del SENA y luego de casi perder la vida y perder su bebé por culpa de un acosador que merodeaba los caminos que se convirtió en noticia gracias a la líder social y trabajadora de los derechos de la mujer, la doctora Alejandra Vera, quien llevó el caso hasta el canal Caracol, se formó una búsqueda del sujeto y desapareció. Al año después de la pérdida nace nuestro hijo Dylan Ramón Suescun, el último de nuestros hijos

en un embarazo exitoso y muy controlado. Justo al año llega el covid-19. La cuarentena para nosotros sólo nos perjudica económicamente pues siempre hemos vivido casi en cuarentena muy juntos en familia. Perdimos a nuestro suegro casi toda la familia de mi esposa y lo que más nos marcó fue la pérdida de el hermano de mi esposa siendo muy joven y por un suicidio a causa de la depresión. Hoy nos aterra que nuestro gobierno en pleno brote Delta la nueva cepa del covid. Diez veces más letal que la primera y con pruebas científicas que la vacuna no sirve contra esta cepa, esté planeando retornar clases presenciales con la tasa de mortalidad más alta, no sé si al gobierno le estorban nuestros hijos o se le olvida que son el futuro de la raza humana, los expone a una muerte segura sólo por demostrar un capricho personal. Un país lleno de riqueza con la población más pobre sólo por la corrupción y la prepotencia, tienen cómo dar una renta básica a los más necesitados, mejorar la educación y la salud pero sólo les importa enriquecerse ellos solos y tener sometido al pueblo, esta es una lucha que temo no ganaremos pero que sí con inteligencia enfrentaremos y deseamos un país mejor para nuestros hijos. Un pueblo donde desde la alcaldía se tenga en cuenta a los más vulnerables, y no sólo los amigos políticos, un verdadero equilibrio social pero ante todo rescatando lo mejor de ser humano pues hemos perdido la virtud humana. °Que Dios nos bendiga a todos!

en un embarazo exitoso y muy controlado. Justo al año llega el covid 19. La cuarentena para nosotros sólo nos perjudica económicamente pues siempre hemos vivido casi en cuarentena muy juntos en familia. Perdimos a nuestro suegro casi toda la familia de mi esposa y lo que más nos marcó fue la pérdida de el hermano de mi esposa siendo muy joven y por un suicidio a causa de la depresión. Hoy nos aterra que nuestro gobierno en pleno brote Delta la nueva cepa del covid. Diez veces más letal que la primera y con pruebas científicas que la vacuna no sirve contra esta cepa, está planeando retornar clases presenciales con la tasa de mortalidad más alta no sé si al gobierno le estorban nuestros hijos o se le olvida que son el futuro de la raza humana, los expone a una muerte segura sólo por demostrar un capricho personal. Un país lleno de riqueza con la población más pobre sólo por la corrupción y la prepotencia, tienen cómo dar una renta básica a los más necesitados, mejorar la educación, y la salud, pero sólo les importa enriquecerse ellos solos y tener sometido al pueblo, esta es una lucha que temo no ganaremos pero que si con inteligencia enfrentaremos y deseamos un país mejor para nuestros hijos.  
Un pueblo donde desde la Alcaldía se tenga

4 en cuenta a los más vulnerables, y no sólo los amigos políticos un verdadero equilibrio social, pero ante todo rescatando lo mejor de ser humano pues hemos perdido la virtud humana.  
¡Que Dios nos bendiga a todos!

Jesús Miguel Suescún Martínez *Alta Impulso grado 5º*  
Javier Alexander Suescún Martínez *Sele Camilo Díaz grado 5º*  
Familia Suescún Martínez  
Laudith Martínez Contreras  
Lourdes Abaeta Suescún Flores



GRACIAS