

Asignatura: ciencias	Fecha: 29 de abril	Segundo periodo
Tema: Como es Mi cuerpo		Grado: Segundo

Como es mi cuerpo

1. Pego la imagen y escribo en el cuaderno con buena letra

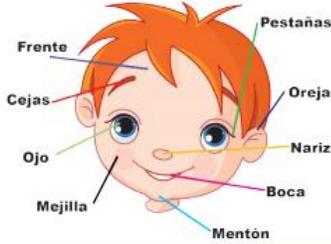
El cuerpo humano



Nuestro cuerpo nos permite pensar, sentir, actuar y jugar. Está dividido en cabeza, tronco y extremidades.

La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, donde se encuentran situados los órganos de los sentidos.

En ella podemos ubicar la cara en la parte delantera, y la nuca en la parte trasera. Dentro de la cabeza se encuentra también el cerebro, que está protegido por el cráneo.



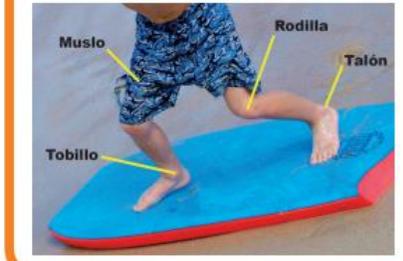
Mi tronco es la parte de mi cuerpo que permite que este derecho.



Extremidades superiores

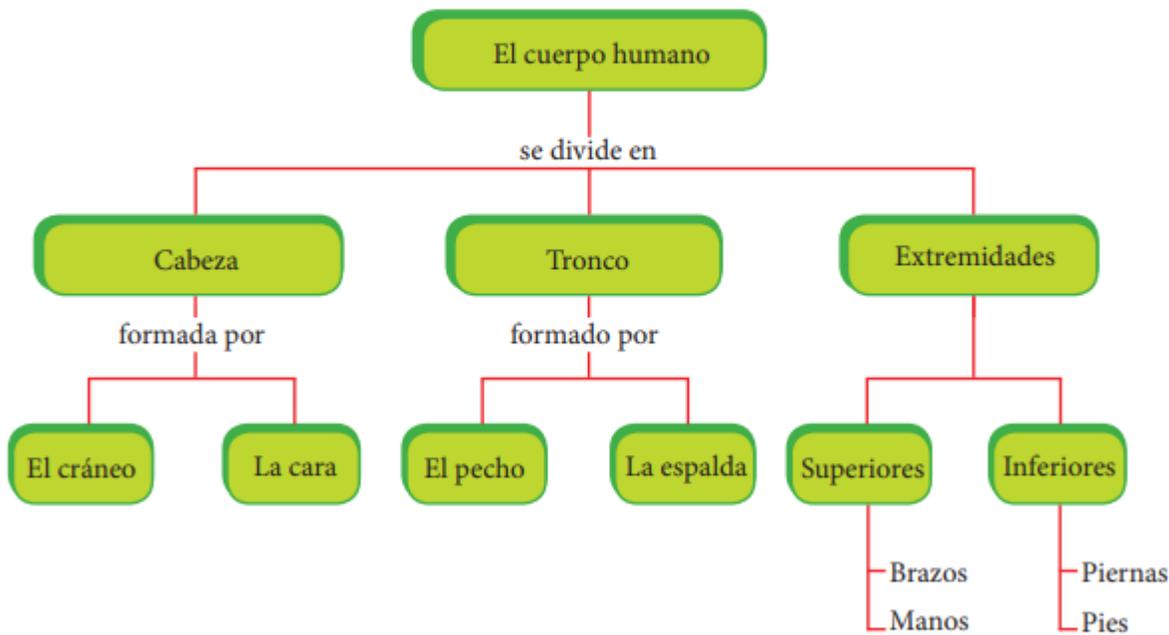


Extremidades inferiores



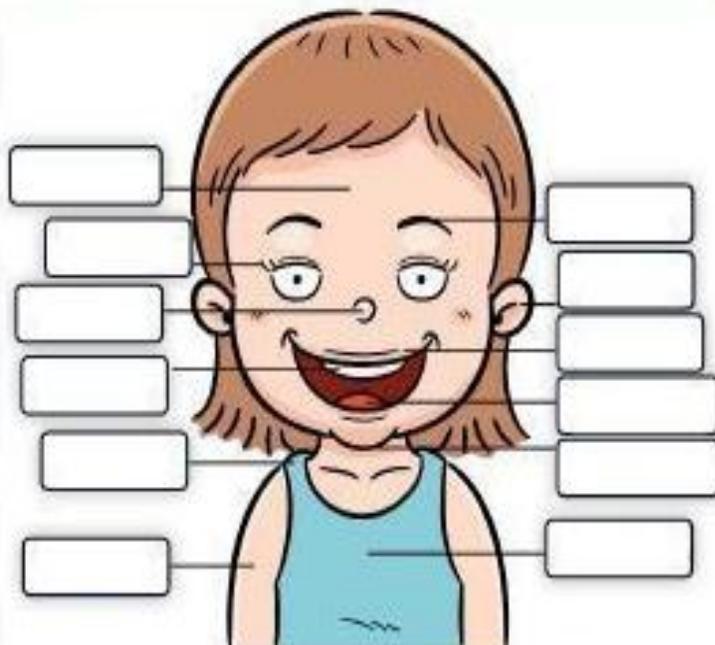
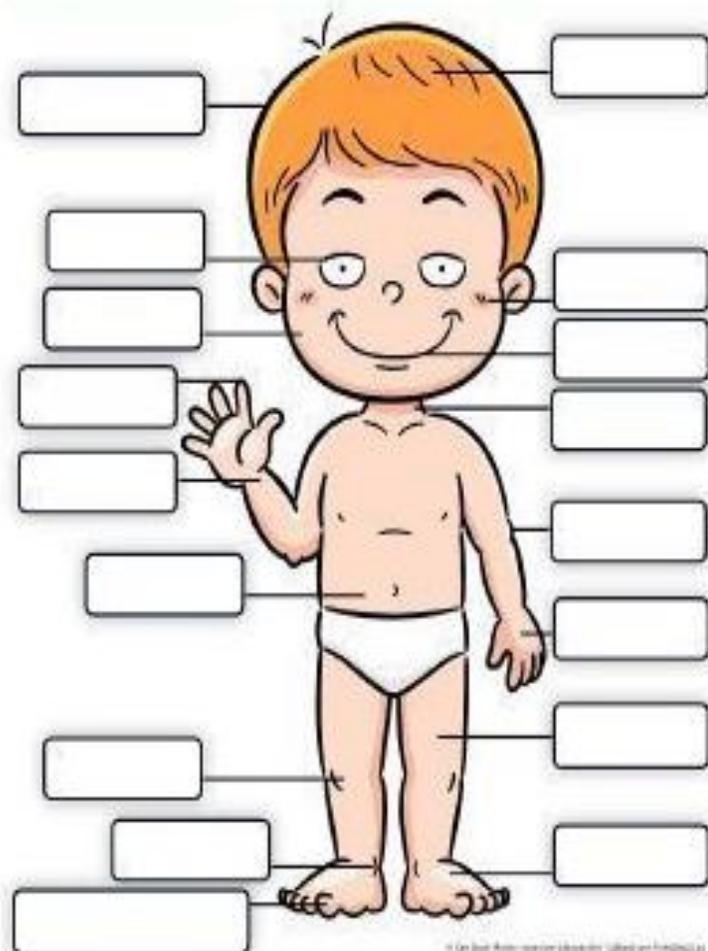
Pego la imagen e imito el mapa conceptual en mi cuaderno

El cuerpo humano se divide en tres partes:



Completa con las partes del cuerpo humano

FRENTE – CARA – MEJILLA – HOMBRO – CODO – BOCA – MUÑECA – DEDO –
 ESTÓMAGO – RODILLA – DIENTES – PIE – PIERNA – BARBILLA – BRAZO –
 PELO – OJO – PESTAÑA – NARIZ – – PECHO – MANO – DEDOS DEL PIE –
 LENGUA – TOBILLO – OREJA – CEJA – CABEZA – LABIO – CUELLO



SOPA DE LETRAS

Encuentra las 10 partes del cuerpo que hay escondidas en esta sopa de letras:

I	Q	U	N	A	K	S	U	P	L	D	H	C
Y	Y	Z	G	M	B	H	Q	I	A	C	G	U
H	G	I	V	M	A	N	T	E	O	U	W	O
G	K	R	G	R	E	X	H	O	A	E	M	R
V	G	A	S	A	Y	V	X	R	R	L	J	O
P	B	N	W	K	J	V	P	E	K	L	O	D
H	J	H	D	X	Y	F	S	J	I	O	R	I
Q	B	O	C	A	F	M	N	A	A	X	K	L
B	R	A	Z	O	F	S	G	Z	S	J	V	L
S	L	G	F	R	O	O	O	E	E	B	E	A
T	C	K	S	Y	O	J	J	B	M	P	G	P
O	U	R	C	C	W	O	L	A	H	K	S	D
N	F	R	E	N	T	E	E	C	B	Y	T	L

OREJA, BOCA, BRAZO, CABEZA, CUELLO, DIENTES, OJO, PIE, NARIZ, FRENTE, RODILLA

¿Qué puedes hacer con...? Indica los verbos correctos y escribe alguna opción más.

LA BOCA <input type="checkbox"/> HABLAR <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> LEER <input type="checkbox"/> REÍR _____	LA NARIZ <input type="checkbox"/> ESCRIBIR <input type="checkbox"/> FUMAR <input type="checkbox"/> OLER <input type="checkbox"/> RESPIRAR _____	LOS OJOS <input type="checkbox"/> GUIÑAR <input type="checkbox"/> MIRAR <input type="checkbox"/> LLORAR <input type="checkbox"/> SALTAR _____
LAS PIERNAS <input type="checkbox"/> CORRER <input type="checkbox"/> PEGAR <input type="checkbox"/> BESAR <input type="checkbox"/> SALTAR _____	LAS MANOS <input type="checkbox"/> PINTAR <input type="checkbox"/> CONDUCIR <input type="checkbox"/> REÍR <input type="checkbox"/> APLAUDIR _____	_____ _____ _____ _____

Asignatura: ciencias	Fecha: 01 DE MAYO	Segundo periodo
Tema: Como es Mi cuerpo		Grado: Segundo

Partes de mi cuerpo

2. Pego la imagen y escribo en el cuaderno con buena letra

Todos tenemos una estructura llamada cuerpo humano, formada por diferentes sistemas y órganos que funcionan para la conservación de nuestra vida y permiten realizar diversas acciones como comer, jugar, estudiar, etc.

El cuerpo humano está cubierto por una capa llamada piel, la cual lo protege del frío, calor, etc. Asimismo, tenemos 206 huesos que forman el esqueleto, el cual nos permite sostenernos.



1. Desarrollo la ficha, recorto y pego en mi cuaderno

Actividades 1 Une cada palabra con la parte del cuerpo humano que le corresponde.

Cabeza

Extremidades superiores

Tronco

Extremidades inferiores

2 Completa.
El cuerpo humano está dividido en _____, _____ y _____.

Cabeza

Tronco

Extremidades superiores

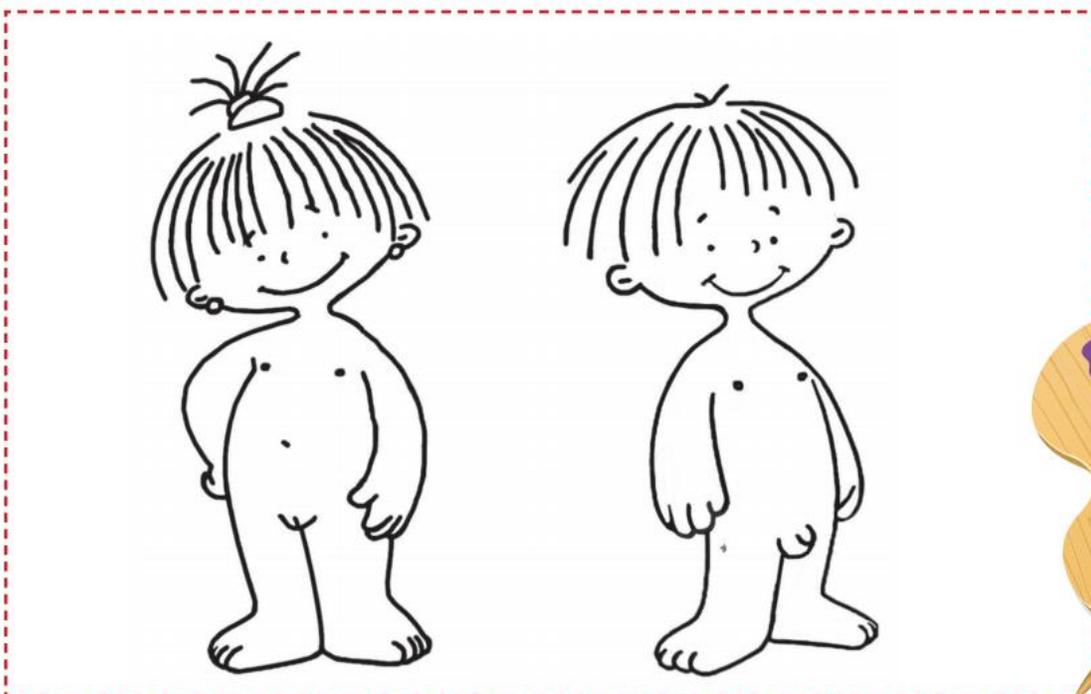
Extremidades inferiores.

La cabeza está formada por _____ y _____.

El tronco está formado por _____ y _____.

El cuerpo está cubierto por la _____.

Colorea de rojo la cabeza; de azul el tronco y de amarillo las extremidades.



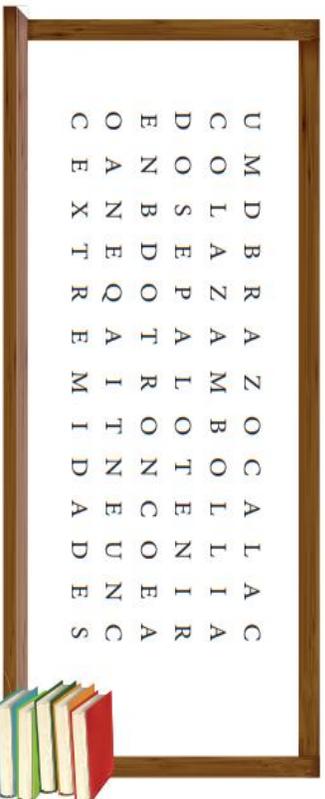
Aprendiendo Mas

Relaciona ambas columnas.

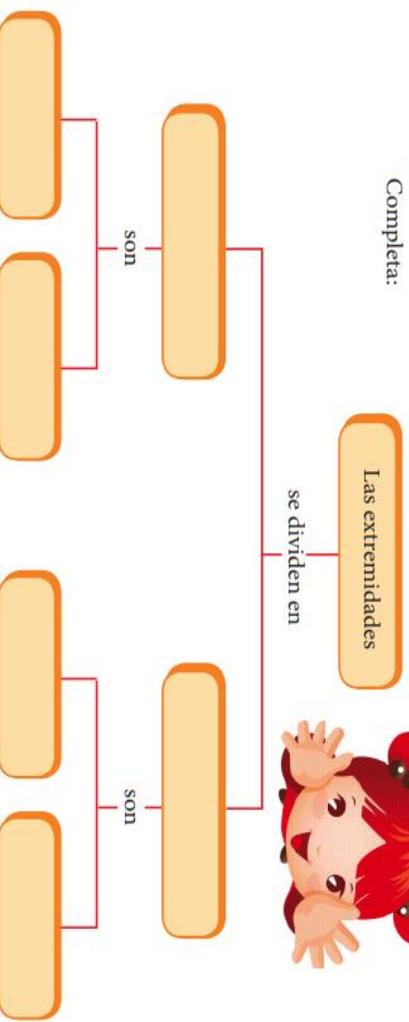
Cabeza	brazo, codo, muñeca
Tronco	muslo, rodilla, pierna
Extremidades superiores	abdomen, espalda, pecho
Extremidades inferiores	ojos, boca, nariz

Busca en el pupipamer las siguientes palabras:

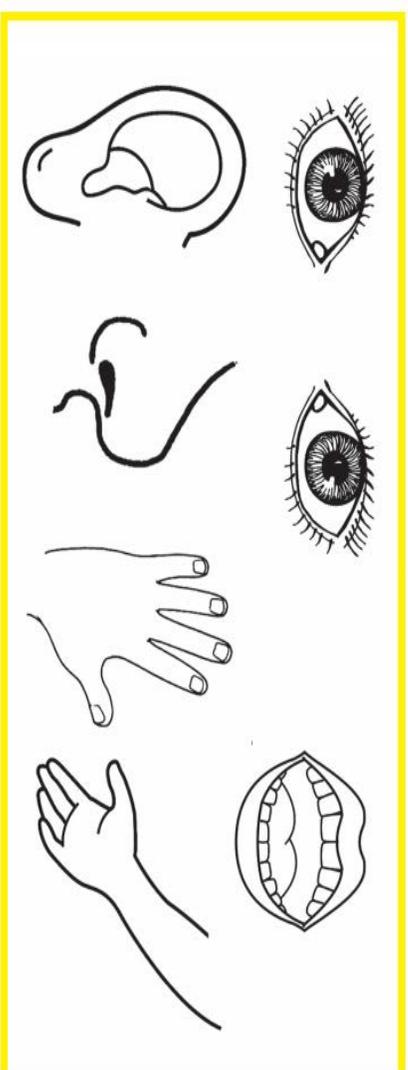
- Brazo
- Cabeza
- Tronco
- Extremidades
- Cara



Completa:



Colorea las partes de la cara.



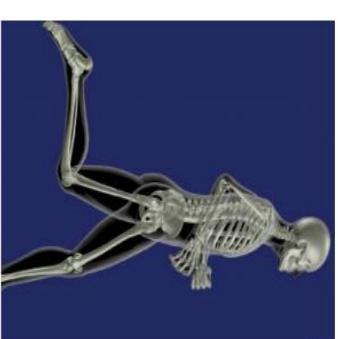
Coloca verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

- a) El cuerpo está dividido en cabeza y tronco. ()
- b) La nariz se encuentra en la cara. ()
- c) Los brazos y piernas conforman las extremidades. ()
- d) Las piernas conforman las extremidades superiores. ()

Coloca verdadero (V) o falso (F) según corresponda:

- a) Tenemos 206 huesos ()
- b) El esqueleto permite que nuestro cuerpo se sostenga. ()

Nuestro cuerpo puede realizar diferentes actividades como por ejemplo: _____ y _____



Encierra las siguientes palabras en la sopa de letras.

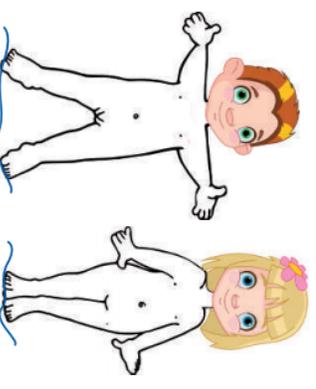
- CARA
- OJOS
- NARIZ
- BOCA
- OREJAS
- CEJAS
- PESTAÑAS

C	M	E	R	I	D	I	A	N	B	B	A	C	O
A	B	R	A	S	A	N	O	T	R	O	S	R	E
R	N	A	R	I	Z	O	J	O	S	C	E	R	E
A	C	A	S	A	O	L	P	I	T	A	C	A	C
P	E	S	T	I	L	L	O	E	L	I	Z	A	E
S	O	R	O	R	E	J	A	S	S	I	N	O	J
T	A	J	O	S	A	S	E	N	R	T	J	O	A
P	E	S	T	A	Ñ	A	S	A	T	O	A	E	S
C	P	E	S	T	A	Ñ	N	C	A	T	I	A	O



Observa a los siguientes niños y relaciona las palabras de los recuadros con la parte del cuerpo que le corresponde.

Cabeza		Cuello
Pecho		Tronco
Extremidades superiores		Pene
Vagina		Extremidades inferiores



¿Cómo cuidas tu cuerpo día a día?

- a) _____
- b) _____

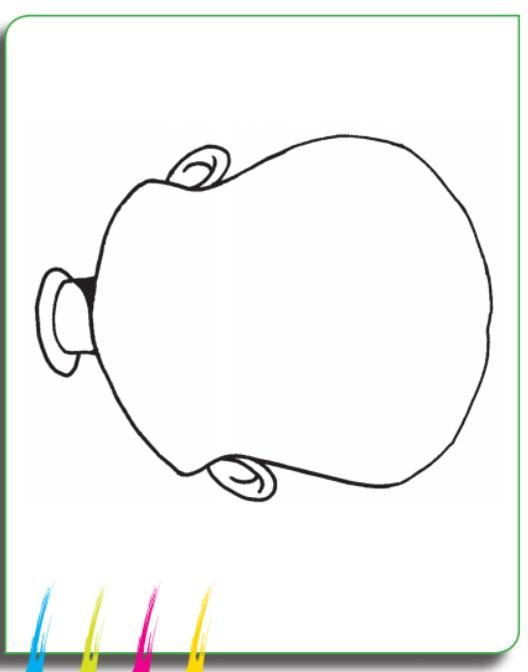


Completa con las siguientes palabras:

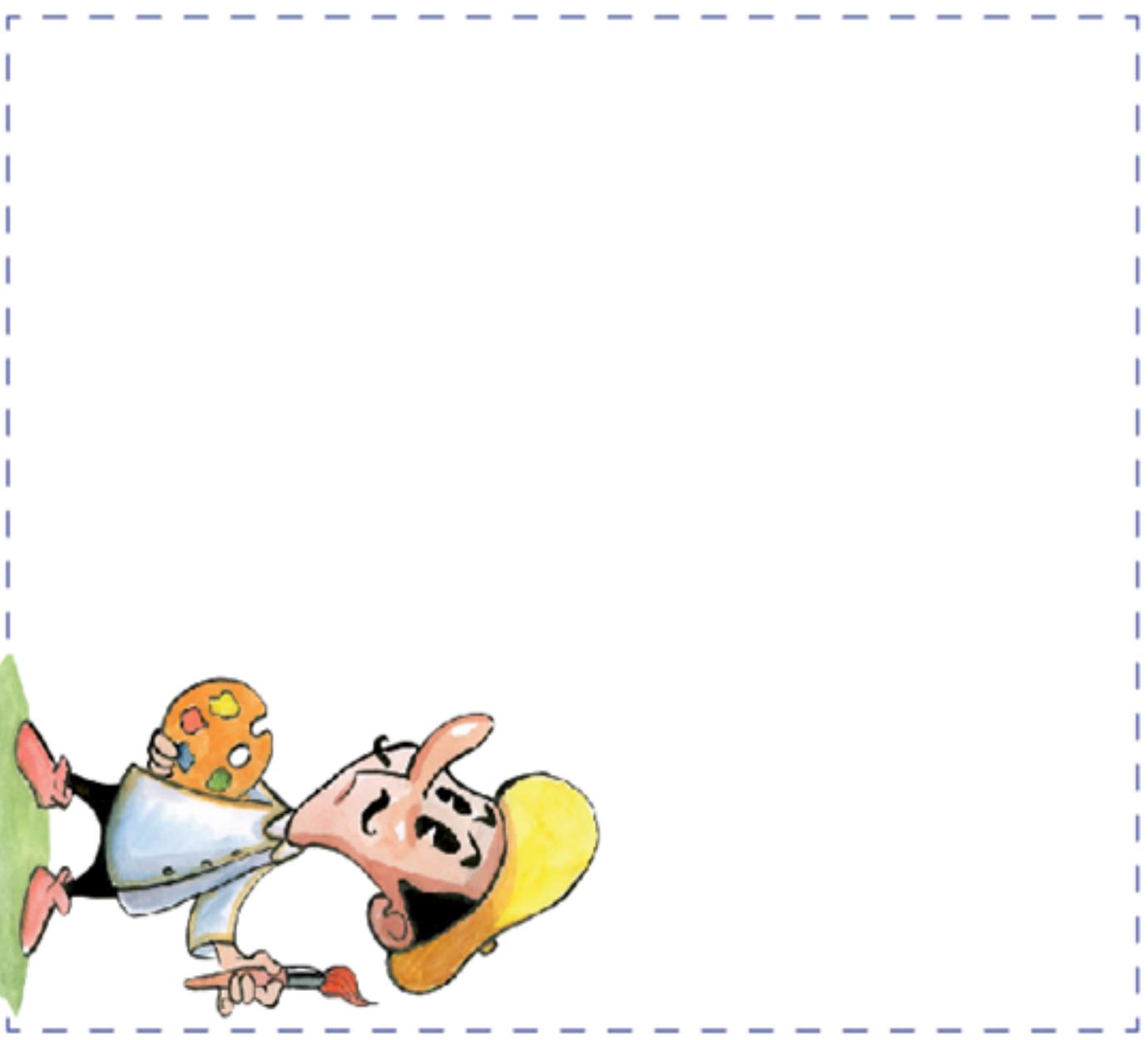
pequeño – cambiando – creciendo

Cuando nacemos nuestro cuerpo es _____, poco a poco vamos _____ y _____.

Dibuja tu cara, señala sus partes y píntalas.



• Dibújate. Luego, señala y rotula cada parte de tu cuerpo.



Asignatura: ciencias	Fecha: 06 DE MAYO	Segundo periodo
Tema: Como cuido mi cuerpo		Grado: Segundo

Como Cuido Mi Cuerpo

1 Pego la imagen y escribo en el cuaderno con buena letra

AMO, CUIDO Y RESPETO MI CUERPO

Nuestro Cuerpo es muy importante, por eso debemos quererlo y cuidarlo para que este siempre sano y pueda crecer fuerte. Para ello debemos tener en cuenta:

- Cumplir unas normas de higiene
- Tener una alimentacion sana
- Hacer deporte

2. Contesto en el cuaderno que hago cada día para cuidar mi cuerpo.

¿Nos mantenemos limpios!



¿COMO CUIDAS TU CUERPO?

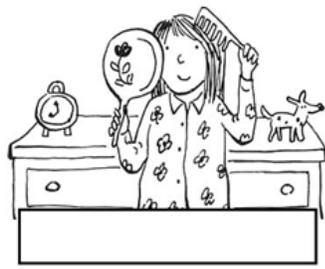
Quando mi cuerpo está sano, crece y se desarrolla; pero tengo que cuidarlo, comer bien, hacer ejercicio, ser limpio y descansar de vez en cuando, aunque no esté enfermo.

- Un si lo haces una vez al día.
- Un si lo haces varias veces al día.
- Un si lo haces sólo algunos días de la semana.

Copio en mi cuaderno

- Nunca olvides:**

 - 1° El baño debe ser diario o por lo menos dejando un día así estaremos limpios y libres de suciedad.
 - 2° Los dientes necesitan limpieza diaria para retirar los restos de comida, de lo contrario las bacterias lo destruyen.
 - 3° Lávatelo las manos antes de las comidas y al salir del baño así evitaras enfermedades estomacales.
 - 4° El sudor de los pies es fuerte por eso lávatelos y cámbiate de medias todos los días.
 - 5° El cabello debe lavarse por lo menos dejando un día, así evitaras los piojos y liendres.
 - 6° Debes asearte las orejas una vez por semana



Aseo personal

* Lee y une con el dibujo que corresponde. Utiliza diferentes colores. Luego escribe tu respuesta.

• Bertha estuvo jugando en el jardín del colegio. El jardín estaba mojado y ella se llenó los zapatos de barro. ¿Qué hizo ella antes de entrar al aula?



• Marco y Roberto estuvieron jugando fútbol en el parque. Cuando regresaron a casa, ellos estaban cansados y querían dormir. ¿Qué hicieron ellos antes de ir a dormir?



• Una tarde, después de almorzar, Javier tenía que ir al dentista. ¿Qué hizo Javier antes de ir al dentista?



• Al regresar, Luis acarició a su perrito que había estado jugando en el jardín. De pronto, su mamá lo llamó para almorzar. ¿Qué hará Luis antes de almorzar?



Aprendiendo Mas

Dibuja lo que usas para aseo tu cuerpo:

Dibuja lo que usas para aseo tus dientes:

* Observa los dibujos y crea una oración para cada uno.





¡Qué interesante!

¿Qué debemos hacer para crecer y estar sanos?

- Cuidar nuestro cuerpo con higiene, alimentación, descanso adecuado y hacer ejercicios.

Observa los dibujos y completa las frases.

- Nuestro cuerpo debe estar...

para evitar infecciones y enfermedades.



- Hacemos...

para mantener nuestro cuerpo fuerte y sano.



- Es muy importante...

las horas necesarias.



- Debemos...

bien, para crecer y reponer energías.



Colorea la carita adecuada, según la actividad que representa cada imagen.



Escribe qué debemos hacer antes y después de comer, después de jugar y después de tocar a los animales.

Averigua cuántas horas debe dormir un niño

Asignatura: ciencias	Fecha: 08 de mayo	Segundo periodo
Tema: Como cuido mi cuerpo		Grado: Segundo

Higiene oral

2 Pego la imagen y escribo en el cuaderno con buena letra



higiene oral

la higiene oral es el cuidado que debemos tener en nuestra boca.

Caries

Es una infeccion del diente causada por bacterias



QUE DEBO HACER PARA PREVENIR LA CARIES



Cepillar

Los dientes al menos tres veces al día. Sobretudo de noche



Lavar

La superficie externa de los dientes, la interna y la lengua.



Mantener

Una alimentación variada y equilibrada.



Visitar

Al dentista al menos una vez al año.



Limpiar

Los espacios entre los dientes con hilo dental.



Renovar

El cepillo cada tres meses.



Evitar

El consumo de golosinas y líquidos azucarados. De hacerlo. cepillarse los dientes enseguida.

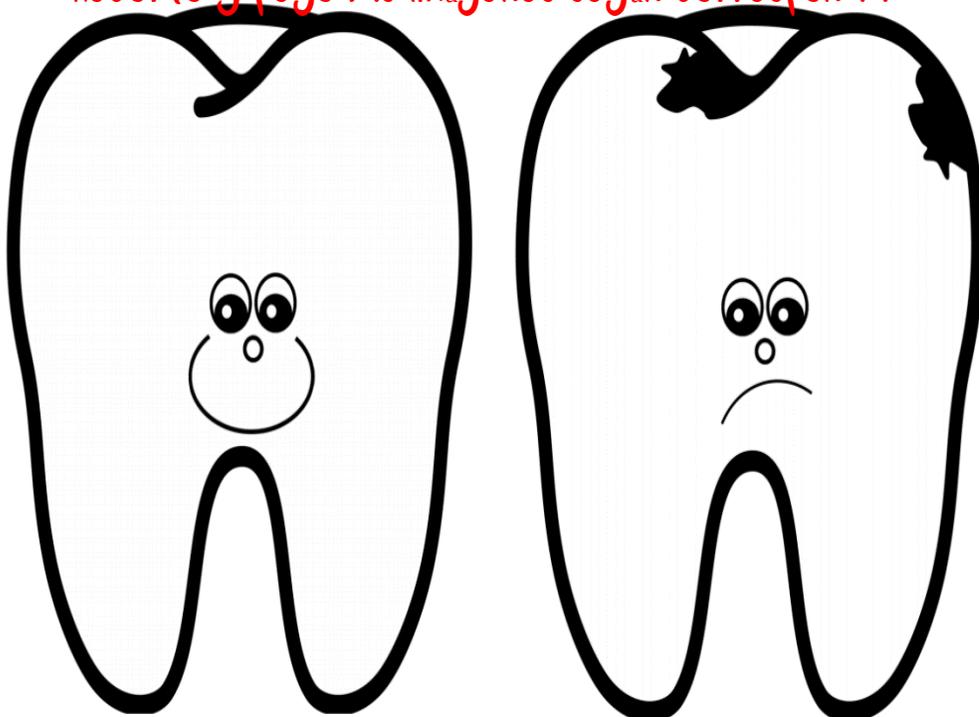


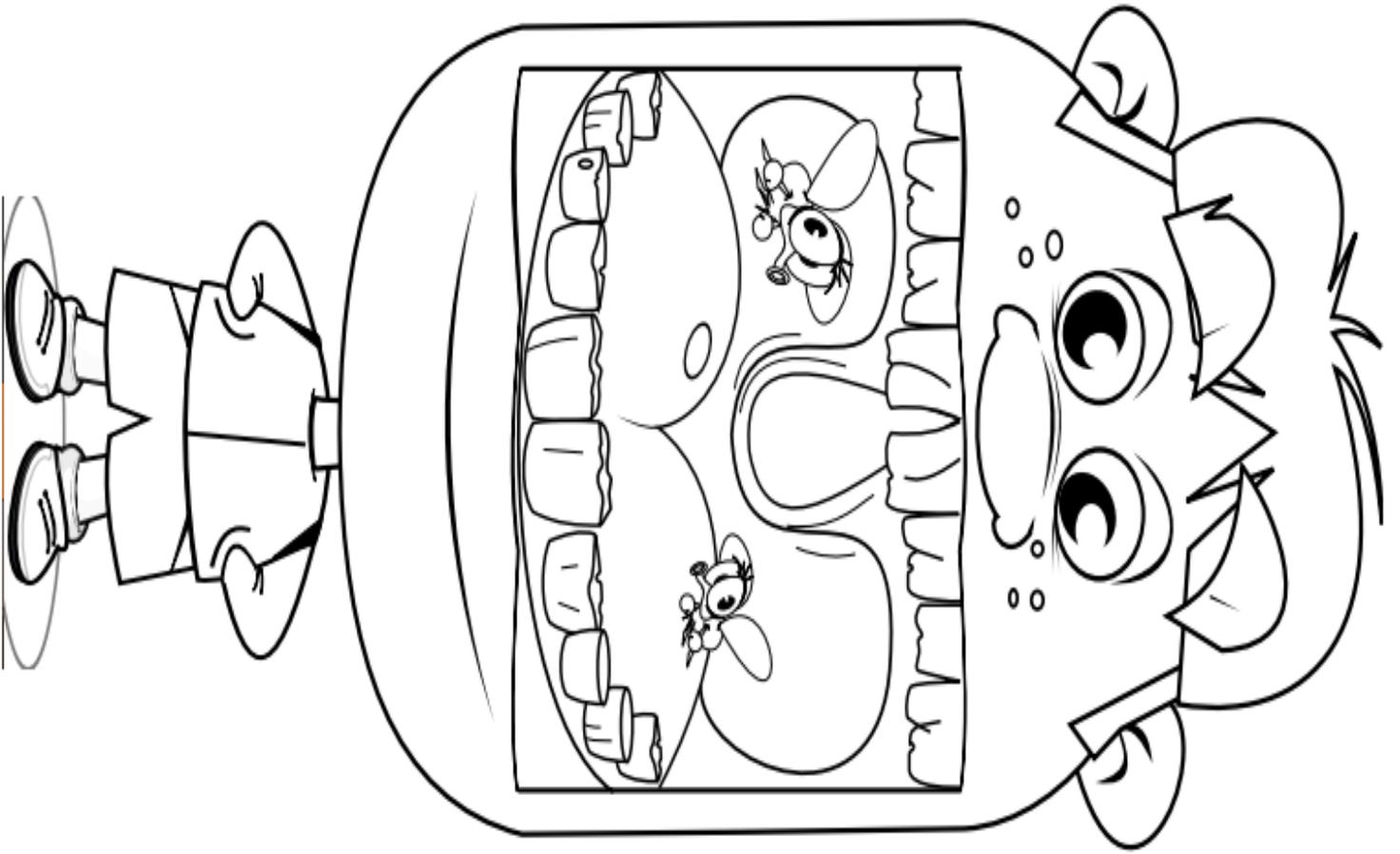
Recordar

El enjuague bucal no reemplaza el cepillado. En caso de utilizarlo, preferir uno sin alcohol y con fluor.



Recorto y pego las imágenes según corresponda





¡Qué Enredo!

¿Puedes seguir el cable para ver cuál está conectado al micrófono de Gen?

Pon una X en el botón para conectarlo.

