

PLANTAS MEDICINALES DE LA MATAMBA Y EL PIÑONAL, MUNICIPIO DE JAMAPA, VERACRUZ

**EULALIA PÉREZ UTRERA
EMILIANA UTRERA UREA
CARIDAD TRONCO LÓPEZ
BARTOLO TRONCO LÓPEZ
GREGORIO TRONCO MORALES
GRUPO MUJERES DEL VIVERO DE EL PIÑONAL**

2015

Introducción

Actualmente la medicina tradicional es un recurso fundamental para la salud humana. Las plantas y árboles empleados son la base para el desarrollo de la medicina moderna, y en algunas zonas rurales e indígenas, son el único recurso del que disponen a falta de instituciones médicas y recursos monetarios para la adquisición de medicina moderna.

En las comunidades de La Matamba, El Piñonal, El Yagual y La Zapilla, en el Municipio de Jamapa, aún se mantiene viva la medicina tradicional. Sin embargo, las especies empleadas se han modificado a la par de los ecosistemas. En años anteriores las especies utilizadas eran solo nativas, actualmente también se emplean algunas introducidas. Asimismo las especies de amplia distribución en el país son empleadas en gran medida, por lo que los beneficios son diversos y de gran importancia. El presente listado es sólo una muestra del conocimiento que algunas personas de estas comunidades tienen acerca de la medicina tradicional. La difusión de esta información busca que los pobladores tengan acceso a los conocimientos de sus propias regiones y que se generalice el conocimiento en las distintas comunidades, a fin de que su uso se difunda y con ello se cree la necesidad de mantener esta diversidad vegetal en los potreros y en los huertos familiares.

Gracias al conocimiento que mantienen estas personas, hoy en día podemos beneficiarnos a través del uso de plantas medicinales, y no solo para combatir enfermedades, pues algunas también son empleadas como parte de los alimentos y en cercas vivas.

http://www.itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual%20plantas%20medicinales.pdf

GUÍA DE PLANTAS MEDICINALES DE USO COMÚN EN SALENTO, COLOMBIA.

SANDRA ARANGO CARO

2004

INTRODUCCIÓN

El Norte de los Andes se caracteriza por una alta diversidad biológica y gran cantidad de endemismos. Al mismo tiempo, se considera una de las ecoregiones más amenazadas del mundo (Olson & Dinerstein 1998). En Colombia, la región Andina ya ha sido transformada en un 63% debido a una fuerte presión sobre los recursos naturales, ya que el 70% de la población nacional esta asentada en esta región (IvH 2003). En la Cordillera Central, la cual ya esta deforestada en más de un 60%, este estudio se realizó en la cuenca alta del río Quindío la cual hace parte de uno de los últimos relictos boscosos de gran extensión. Allí se han llevado a cabo varios estudios ecológicos y de conservación. Sin embargo, son muy pocos los estudios en esta región sobre el uso de las plantas por los humanos (etnobotánica). Es esta la razón por la cual inicié un proyecto para recuperar el conocimiento del uso tradicional de las plantas por la comunidad de Salento como una opción para establecer una conexión directa entre los estudios ecológicos y la gente y, como una estrategia para la conservación de los recursos naturales. El proyecto tuvo tres objetivos generales: Primero, aunque en la región se han realizado listados de plantas y sus usos, se veía la necesidad de llevar a cabo un estudio exhaustivo y cuantitativo sobre el uso, ecología y propagación de las especies usadas en la región. El conocer la frecuencia con que una planta se usa, para qué y cómo, son factores esenciales para entender el beneficio proporcionado por las plantas en una comunidad, así como para identificar las consecuencias de su explotación y establecer mecanismos potenciales de mercadeo. Adicionalmente, el conocer los sitios y condiciones en donde las plantas existen, cómo se propagan, cuándo se cosechan y cuándo se siembran son algunos de los factores que nos permiten entender los requerimientos de propagación de las plantas. Este conocimiento facilita prácticas para recuperar plantas que estén en peligro de extinción y la producción de especies que puedan proporcionar un beneficio económico. Segundo, este proyecto buscó ofrecer alternativas de educación y entrenamiento a las mujeres de Salento sobre el uso de las plantas, su ecología y propagación, además de proporcionar entrenamiento en aspectos administrativos y manejo de datos. En varias conversaciones con Claudia Bedoya coincidíamos en como la mayoría de mujeres de la región tienen pocas oportunidades de superación y sus actividades diarias se limitan a oficios domésticos. Sin desmeritar estas actividades que implican un gran esfuerzo, el proyecto buscó promover actividades alternativas que ofrecieran opciones de empleo y por lo tanto un reconocimiento económico.

Tercero, se buscó reconocer el saber tradicional de esta comunidad como un mecanismo para promover la transferencia de su conocimiento de generación en generación, además de prevenir la pérdida del saber popular y promover una conciencia sobre la conservación de los recursos naturales.

Salento fue el espacio ideal para esta iniciativa ya que la comunidad fue muy generosa en compartir su conocimiento además de tener una conciencia sobre las riquezas naturales que la rodean. Prueba de estos son las numerosas iniciativas de grupos organizados trabajando en ecoturismo, educación ambiental, viveros y reforestación. Esta guía presenta la información proporcionada voluntariamente por la comunidad de Salento sobre plantas medicinales. Por lo tanto, esta publicación no busca en ningún momento ser una fuente para el tratamiento de enfermedades, pero sí una guía sobre el conocimiento tradicional en el uso, ecología y propagación de plantas medicinales de ésta comunidad.

ZONA DE ESTUDIO

Este estudio se realizó en el pueblo de Salento, Municipio de Salento, Departamento del Quindío (4°30'N, 75°19'W y 4°45'N, 75°38'W). Salento posee aproximadamente 3.478 habitantes y se encuentra a 1.895 m, con una temperatura promedio de 15.8 °C y una precipitación anual de 1820 mm (Alcaldía de Salento, 2002). Originalmente esta zona estuvo cubierta de bosque subandino (Cuatrecasas 1958) con pequeños asentamientos indígenas. En 1842 se fundó Salento siendo el primer municipio del departamento del Quindío y el punto de partida del movimiento colonizador en la región. Los bosques fueron talados para obtención de maderas finas, leña y carbón dejando algunos remanentes boscosos como fuente de leña y para proteger nacimientos de agua. Las zonas deforestadas fueron inicialmente cultivadas y con el tiempo fueron transformadas en potreros para la cría extensiva de ganado vacuno. Actualmente, el paisaje dominante en los alrededores de Salento consiste en potreros que rodean remanentes boscosos de diferentes tamaños y sectores con plantaciones de especies exóticas.

METODOLOGÍA

La información que se presenta en esta guía se obtuvo a través de entrevistas diseñadas según las técnicas y protocolos presentados por Alexiades, M. N. (1996), Cotton (1996) y Cunningham (2001). Estos protocolos fueron modificados en función de las necesidades específicas de éste proyecto y según recomendaciones de Hirst (2003). Las entrevistas fueron semiestructuradas. Estas consisten en preguntas directas en un orden particular y aportes adicionales de los informantes. En cada entrevista se registró información sobre la entrevistadora (5 preguntas), el informante (7 preguntas) y sobre las plantas. Las preguntas sobre las plantas fueron sobre sus usos (8 preguntas), ecología y propagación (8 preguntas) y sobre el uso

específico de plantas medicinales (4 preguntas). Tres personas recibieron un entrenamiento en la realización de entrevistas y en el manejo de la información obtenida. Este entrenamiento incluyó: presentación del proyecto, concertación de citas con los informantes, formulación de preguntas, aclaración de términos utilizados en los formatos, uso de grabadoras, colección de muestras botánicas y digitación de los datos. Los informantes fueron entrevistados de forma individual bajo condiciones comparables (en su casa, sin compañía, durante el día, sin ruido) y las entrevistas fueron grabadas. El universo del muestreo consistió en los habitantes del pueblo de Salento mayores de 18 años que reconocieran tener conocimientos sobre el uso tradicional de plantas. Para realizar las entrevistas, el pueblo fue dividido en sectores que fueron visitados por las tres entrevistadoras para concretar citas. Durante estas visitas, las entrevistadoras informaron sobre el proyecto y clarificaron que no habría ningún beneficio económico para el informante excepto por el reconocimiento de su participación en una guía sobre el uso de las plantas en Salento. Durante las entrevistas y en posteriores salidas de campo, se colectaron muestras botánicas de las plantas registradas en las entrevistas. Estas muestras botánicas se utilizaron para identificar las especies y como referencia en la correspondencia de sus nombres comunes y científicos. Se hizo una identificación preliminar de las especies por S. Arango utilizando la guía para las plantas de las montañas del Quindío de Vargas (2002). Posteriormente, el material botánico fue revisado por el autor de esta guía para confirmar y complementar las identificaciones. La información registrada en las entrevistas y en las muestras botánicas fue transcrita por las entrevistadoras. Después de llevarse a cabo la mitad de las entrevistas, el equipo hizo una homologación de los términos registrados por los informantes para afinar la forma de transcribir la información. Las entrevistas transcritas fueron comparadas con los datos registrados en los formatos originales para eliminar posibles errores. Posteriormente se eliminaron entrevistas que tuvieran inconsistencias o que no tuvieran la información completa. Del subgrupo de entrevistas óptimas, se seleccionaron las especies presentadas en esta guía, las cuales fueron citadas por lo menos siete veces para usos medicinales. La información que se presenta a continuación refleja el conocimiento proporcionado por la comunidad de Salento utilizando sus propios términos. Sin embargo, ya que se utilizan también términos ecológicos y medicinales, se incluye un glosario para facilitar al lector el uso de ésta guía.

RESULTADOS

Generalidades

Se realizaron 196 entrevistas entre Noviembre del 2002 y Febrero del 2003. Se entrevistaron 162 mujeres y 34 hombres quienes en su mayoría tuvieron un nivel de educación primario. Aunque se trató de llevar a cabo el mismo número de entrevistas por género, los hombres fueron más difíciles de entrevistar ya que

realizan sus trabajos en la zona rural, mientras las mujeres realizan actividades domésticas en sus casas. Se entrevistaron personas entre los 20 y 89 años con una edad promedio en los hombres de 57 años y en las mujeres 50 años.

<http://www.mobot.org/plantscience/ccsd/Publication%20Articles/GuiaMedicinas.pdf>