



TOLEDO

Rendimiento Deportivo

Por: Carlos Julio Villamizar Leal.

Grupo de investigación: Innovadores Colgicoba

Institución Educativa: Colegio Guillermo Cote Bautista

En la Institución Educativa Guillermo Cote Bautista nace la iniciativa en la jornada de clase de educación física sobre un proyecto de investigación derivado a la motivación deportiva, debido a los bajos índices de participación por parte de los estudiantes, debido al des ánimo y la desnutrición en algunos casos.

Estas causas nos llevaron a plantear la pregunta porque el bajo rendimiento deportivo, se realizaron observaciones y se evidencio que habían estudiantes con sobrepeso y otros en estado de desnutrición, esto se da a la mala alimentación implementada por los padres de familia, esta investigación se lleva a cabo con los estudiantes de grado 6 a 11 con el fin de que todos tuvieran conocimiento, se lanzó la idea en mis salones de clase donde los estudiantes se fueron vinculando hacer parte de la investigación, donde ya conformado el grupo del semillero de investigación empezamos a reunirnos y a plantear ideas para comenzar la investigación con sus respectivos pasos.

Las herramientas de investigación que se llevaran a cabo son la entrevista y el diario de campo con el fin de observar lo que está sucediendo con los jóvenes y así plantar alternativas que los ayude a un mejor desarrollo físico, después de tenida los resultados se socializara con los estudiantes de la institución.