

## Estado del Arte

En la cartilla de la OMS (2008) muestra que es una guía producida inicialmente por los participantes en el seminario de la organización mundial de la salud (OMS), en donde se busca los beneficios sanos de la actividad física. Para identificar los procesos de la actividad física, es necesario considerar una multitud de factores que influyen en los seguimientos como lo son las costumbres predominantes, el estado de la población, los sistemas de educación, las practicas urbanas, se resalta usar los medios de comunicación para elevar la conciencia de los beneficios de la actividad física, proveer de claros mensajes pertinentes a la cultura en actividad física.

En el artículo realizado por Ferrero A. (2004) presenta los resultados antropométricos y de la edad de la menarquia obtenidos en 2731 niños de ambos sexos de 7 a 16 años participantes en los Juegos Escolares de Aragón celebrados entre 1997 y 1999. En el análisis antropométrico se han obtenido datos de: peso, talla, 6 pliegues cutáneos, 3 diámetros óseos y 2 perímetros, porcentaje de grasa, peso magro, somatotipo, percentiles de peso y talla. Las principales conclusiones del estudio fueron Los niños aragoneses que practican deporte son más altos y pesados que la población general, especialmente en los grupos de edad más bajos del estudio. Las chicas presentan valores de pliegues cutáneos superiores a los chicos. Se aprecia un aumento del tejido graso respecto a un estudio similar realizado diez años antes.

González Caballero, Cuba (2003), En el transcurso de los últimos años la antropometría ha ganado un destacado lugar entre los métodos para el análisis de los múltiples factores que influyen en los resultados deportivos. Se han realizado numerosos estudios sobre la relación

existente entre el desarrollo físico, la constitución corporal y la capacidad de rendimiento deportivo; estudios estos que han incluido atletas de distintas categorías, edades, sexos y deportes y que abarcan desde la descripción de las características somato métricas de los atletas olímpicos, hasta estudios transversales y longitudinales del desarrollo físico de niños, jóvenes y adultos, sean o no deportistas. Más recientemente se combina el método antropométrico con métodos matemáticos - estadísticos apropiados para establecer la interdependencia de las dimensiones y proporciones corporales, la composición corporal y el somatotipo con los factores del rendimiento (capacidades motrices, técnica) o con la expresión directa del rendimiento: los resultados deportivos.

## WEB GRAFIA

Aplicación de estrategias mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud, una Guía de enfoques, basados en población, para incrementar los niveles de actividad física; organización mundial de la salud (2008).

- Valoración antropométrica de niños deportistas aragoneses, Muniesa Ferrero, Alfonso del Gobierno de Aragón, Escuela Aragonesa del Deporte, Terreros Blanco, José Luis del Gobierno de Aragón, Centro de Medicina del Deporte y Casajús Mallén, José Antonio de la Universidad de Zaragoza, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. 2004.

- Manual de antropometría, Pedro González Caballero, Instituto superior de cultura física "Manuel Fajardo" Cuba-2003.