



**LINEAMIENTO PARA LA ENTREGA DEL DOCUMENTO**  
**Bitácora 7**

**Documento para la entrega del proyecto de investigación**  
**Bitácora 7**



**PROYECTO ENJAMBRE – FOCIEP NORTE DE SANTANDER**  
**MES 12 DE 2015**



**LINEAMIENTO PARA LA ENTREGA DEL DOCUMENTO**  
**Bitácora 7**

**1. Hoja de portada**

**ESTUDIO DE CAUSAS DE DESMAYO EN ESTUDIANTES**

**COLSAJO EMERGENCIAS**

**Investigadores:**

**LUIS GERARDO ROJAS MANTILLA**

**MIGUEL RIATAGO**

**JHONATAN BAUTISTA**

**DUVAN JAIMES**

**JAIDER ANDRES CARRERO**

**DEIVY STIVEN ANAYA**

**YEISON BARRETO**

**ANDERSON ROJAS**

**ARLEY GALVIS**

**Co Investigadores:**

**JUSTO ANDELFO SUAREZ**

**COLEGIO PROVINCIAL SAN JOSE - PAMPLONA**



## LINEAMIENTO PARA LA ENTREGA DEL DOCUMENTO

### Bitácora 7

#### CONTENIDO DEL DOCUMENTO

- **Resumen:**

Por motivo del gran número de actividades que desarrolla el plantel, los espacios para reunir a los estudiantes para la conformación de grupos de investigación es limitado, razón por la cual se optó por escoger a los alumnos interesados en pertenecer a semilleros de investigación que fuesen en su mayoría de un mismo grado. Teniendo en cuenta esto los alumnos se genera una estrategia fijada a crear grupos de apoyo en casos de emergencias en el colegio Provincial. Así pues los estudiantes conforman un grupo como especie de paramédicos o primeros auxilios, encaminado a fortalecer procesos de atención a eventos que se presenten en atención de salud.

- **Introducción:**

Existen momentos que son catalogados como Situaciones de Emergencia, donde sucede un acontecimiento inesperado, que se desarrolla en forma grave, inesperada y que desborda nuestro accionar, la previsión y todas las acciones que podemos pensar para llevar a cabo ante hechos específicos, que suceden en forma accidental, tanto como que pudieron haberse prevenido, pero que de todos modos demandan que actuemos rápidamente, a consciencia y con los conocimientos necesarios.

El factor común de todos estos desgraciados hechos tiene a las acciones que son conocidas como Primeros Auxilios, que pueden ser llevadas a cabo tanto por Médicos o Paramédicos, como también por personal idóneo, estando al alcance de todos si realizamos algún Curso de Primeros Auxilios que no lleva mucho tiempo, o bien informándonos acerca de qué es lo que debe realizarse, cuándo debe llevarse a cabo y cómo es que debemos actuar.

La principal finalidad que persiguen estos actos está en Preservar la Vida de las personas que han sido afectadas, teniendo ello en el caso de que el hecho sea grave y demande acciones Rápidas, Precisas y Eficaces, mientras que por otro lado tenemos aquellas que tienen una Finalidad Preventiva, evitándose males mayores o evitándose la manifestación posterior de Trastornos a la Salud que pueden generar daños graves o permanentes en el individuo.

Por estas razones el grupo de investigación se centra en el estudio de las causas de desmayos en los estudiantes del colegio provincial san José.

- **Conformación del grupo de investigación:**





## LINEAMIENTO PARA LA ENTREGA DEL DOCUMENTO

### Bitácora 7

APellidos del Estudiante	Nombre del Estudiante	Número Identificación	Fecha de Nacimiento	Edad	Grado
ROJAS MANTILLA	LUIS GERARDO	1005062241	10/05/2003	12	7
RIATAGO	MIGUEL	1005040698	03/09/2003	12	7
BAUTISTA	JHONATAN	1005755792	12/09/2001	14	7
JAIMES	DUVAN	1005060363	04/01/2002	13	7
CARRERO	JAIDER ANDRES	1004795278	17/12/2002	12	7
ANAYA	DEIVY STIVEN	1007448217	29/12/2000	14	7
BARRETO	YEISON	1000941716	27/07/2002	13	7
PEÑA	ANDERSON	1007618318	17/01/2000	15	7
GALVIS	ARLEY	1007434553	10/06/2000	15	7

- **La pregunta como punto de partida:**

Teniendo en cuenta esto los alumnos de siete tres que en su mayoría ya pertenecían a otros grupos de investigación decidieron junto con algunos alumnos de sexto reunirse y plantear preguntas relacionadas con el tema que propuso el estudiante Jhon Jairo sobre crear grupos de apoyo en casos de emergencias en el colegio Provincial.

La pregunta de investigación que selecciono el grupo de estudiantes fue: ¿cuáles son las causas por las que los estudiantes del colegio provincial se desmayan en los actos públicos o formaciones?

La mayoría de estudiantes querían era conformar de inmediato un grupo de apoyo a las emergencias, pero se les orientó que primero es fundamental conocer las causas por las cuales los estudiantes se desmayan cuando están en actos públicos y formaciones y finalmente de acuerdo a los resultados si proponer algunas soluciones, entre ellas crear un grupo p grupos de apoyo para ayudar a prevenir el problema y atender el problema cuando suceda.

- **El problema de investigación:**

Se ha observado en el Colegio Provincial de Pamplona, que los días en los cuales hay formaciones generales o algunos actos públicos como izadas de bandera, son varios los estudiantes o las estudiantes que se desmayan. Se quiere entonces indagar sobre cuales son las causas que originan estos desmayos. Si tenemos determinadas las causas podemos brindar soluciones primero preventivas y brindar soluciones inmediatas cuando se ocasionen los desmayos como por ejemplo tener un grupo debidamente entrenado para auxiliar a las o los estudiantes afectados.

Se quiere también que este grupo entrenado y capacitado para atender personas desmayadas, también esté capacitado para solucionar otros tipos de emergencias que sucedan especialmente en horas de recreo por decir algo.

Así pues que conocidas las causas que originan los desmayos se capacitaría a un grupo de personas de la institución que puedan atender estos casos, especialmente en la prevención de los mismos. Se estaría brindando a la comunidad estudiantil un gran bienestar en beneficio de su salud.

Es importante para la institución Colegio Provincial San José de Pamplona que exista un grupo de apoyo para emergencias de salud, el cual se constituiría no solo para atender los



## LINEAMIENTO PARA LA ENTREGA DEL DOCUMENTO Bitácora 7

problemas que se presenten, sino para prevenir que no se presenten los problemas, como por ejemplo los desmayos. De tal manera que este grupo estaría realizando campañas de prevención en forma constante en los diferentes grupos de la institución. de esta forma no sólo se estaría resolviendo el problema, sino que se estaría previniendo esta dificultad.

### • 2. SEGUNDA PARTE DEL CONTENIDO

#### • Trayectoria de la Indagación:



- ✓ La población seleccionada para el desarrollo del diagnóstico de las causas de desmayo fueron todos los estudiantes del Colegio Provincial San José.
- ✓ La encuesta fue el instrumento que se usó para la recolección de la información.

#### • Recorrido de las trayectorias de indagación:

- ✓ Consulta de antecedentes
- ✓ Elaboración de encuestas
- ✓ Aplicación de instrumentos (encuestas)
- ✓ Tabulación de encuestas
- ✓ Análisis de instrumentos
- ✓ Aporte a la solución del problema

#### • Reflexión/Análisis de resultados:

Los estudiantes aumentan sus conocimientos, las relaciones con otros alumnos, profesores y aprenden a realizar consultas en Internet en forma rápida y precisa. Aprendieron a elaborar gráficos con Excel, analizarlos y dar su interpretación correcta. Se interrelacionan entre los miembros del equipo a través de los medios tecnológicos que tienen a su alcance como el internet con el uso de los correos institucionales e individuales.

- ✓ Los estudiantes desarrollan habilidades como:



## LINEAMIENTO PARA LA ENTREGA DEL DOCUMENTO

### Bitácora 7

- ✓ Estudiantes interesados y comprometidos con su trabajo.
- ✓ Responsabilidad y cumplimiento en las actividades propuestas.
- ✓ La inquietud por conocer cosas.
- ✓ Aprendizaje de formas de consultar.
- ✓ Compañerismo y tolerancia entre los diferentes elementos del grupo.
- ✓ Aumento en la expresión comunicativa y fluidez del conocimiento.
- ✓ Desarrollo del pensamiento crítico constructivo

Aplicados los instrumentos en este caso la encuesta los resultados nos dicen que las principales causas por las que las o los estudiantes del colegio Provincial se desmayan son:

- ✓ Cuando está demasiado tiempo bajo los rayos solares le produce malestar, mareo o desvanecimiento. 40,7%.
- ✓ Se altera con frecuencia y se desespera al estar de pie mucho tiempo 40,2%
- ✓ Estar parado por más de quince minutos le causa molestias. 22,1%.
- ✓ Sufre de estrés emocional como miedo y ansiedad. 15,9%.
- ✓ Usted se viene sin desayuno de la casa. 15,4%

Fortalezas:

Los estudiantes son responsables, puntuales, colaboradores y muestran mucha inquietud en el proceso. Les gusta consultar bastante sobre el tema que tienen, específicamente los desmayos en los estudiantes.

Dificultades

Realmente no se presentaron dificultades notorias en el proceso de investigación. De pronto el tropiezo fue la falta de tiempo por las demasiadas actividades que tiene el colegio.

- **Conclusiones:**

- ✓ Los maestros son portadores de nuevas prácticas y experimentaciones pedagógicas. El maestro puede transformarse y constituirse en sujeto pedagógico. Esto es, estar en condiciones de construir, compartir, aportar, cambiar, recibir críticamente.
- ✓ Vale la pena mencionar que son muchas las investigaciones surgidas para impulsar el trabajo en el aula y muchos son los maestros deseosos de investigar sobre diferentes temas.

- **Agradecimientos.**

Los agradecimientos son para el proyecto enjambre por abrir estos espacios de investigación, también a los estudiantes que se involucraron en el proyecto y se apropiaron de él. Como pioneros de este proceso se observa que tienen la disposición de generar buenos espacios e incrementar en interesados de unirse al proyecto.



### **Bibliografía**

Gobernación de Medellín. (2011). ESCUELAS Y COLEGIOS SALUDABLES. Medellín.

Margaret, C. (2010). La educación y la salud están íntimamente unidas. New York: OMS.



# LINEAMIENTO PARA LA ENTREGA DEL DOCUMENTO Bitácora 7

## Anexos:

