

ESTADO DEL ARTE

CONQUISTADORES DE LA CIMA MEDICINAL

Este proyecto de investigación tiene presente las investigaciones y artículos relacionados con las plantas medicinales y el cultivo de las mismas en el municipio de Bochalema.

Teniendo como base fundamental la información de las plantas medicinales y su importancia en el uso de las mismas en la comunidad del municipio de Bochalema los estudiantes ven con preocupación cómo las personas las utilizan de forma no adecuada causando problemas más graves en la salud. Nuestro grupo de investigación busca orientar el uso adecuado de estas plantas valiosas.

Ecured ¿Qué es una planta medicinal? Se denomina plantas medicinales a aquellas plantas cuyas partes o extractos se utilizan como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna afección o enfermedad que padece un individuo o animal.

Planta medicinal: También se define como aquella que contiene en uno o más de sus órganos, sustancias o compuestos químicos que al entrar en contacto con el organismo humano son capaces de actuar sobre determinados procesos morbosos produciendo un efecto terapéutico, o bien servir como materia prima en la producción de medicamentos.

Las plantas medicinales no datan de este siglo, sino de años y millones de años anteriores y es por eso que es bueno conocer cómo y cuándo se utilizó por primera vez las plantas medicinales.

Instituto bilógico de la salud: Las plantas, según sus diferentes modos de uso o preparación, pueden actuar desde el plano propiamente físico (tejidos, órganos, y sistemas del cuerpo) hasta estados mentales, emocionales, o incluso el campo energético y espiritual, como en el caso de las esencias florales, descubiertas por el doctor Edward Bach.

Muchas de las plantas se usan de múltiples formas. Y muchos de estos remedios pueden complementarse o tener efectos similares. Podemos beneficiarnos de las propiedades de las plantas por medio del alimentos o bebida, baños, inhalaciones, colutorios, gargarismos, masajes, emplastos

Manual huerto medico: ¿Por qué usar plantas? (Tomado del capítulo 1 del libro de Anna Newton: Herbs for Home treatment. A guide to using herbs for first aid and common ealth problems. Darlington: Green Books, 2009. - Traducción: Adela Zepeda, noviembre 2010). Las plantas han sido usadas como medicina alrededor del mundo por milenios: fueron la medicina original en todas las culturas y en las civilizaciones más grandes. Es muy triste constatar cómo, en muchos países occidentales, el siglo XX vio a la medicina herbal ser degradada a “terapia complementaria” o “terapia alternativa”, cuando en realidad merece tener un lugar principal en todo lo referente al cuidado de la salud. Países orientales como China reconocen completamente el valor de la medicina tradicional y la incorporan al cuidado de la salud junto con la medicina ortodoxa.

¿Por qué deberíamos nosotros regresar al uso de plantas medicinales?

Eficacia En muchos casos las plantas medicinales han sido eficaces como, y a veces más que, la medicina farmacéutica convencional para el tratamiento de muchos problemas

comunes de salud. ¿Sabía usted que estudios clínicos han demostrado que la planta de St. John es más efectiva que los tratamientos SSRI (¿???) para tratamientos contra la depresión? A menudo las plantas medicinales pueden tratar problemas de salud que son un verdadero desafío para la medicina moderna, incluyendo el catarro común y la fatiga crónica.

Con proyecto de arte, **la Universidad Nacional** de Colombia busca generar sentido de pertenencia.

Con galería fotográfica, se busca que la comunidad de la Universidad Nacional se comprometa con el cuidado de su campus. Es una muestra que exhibe cerca de 1.100 rostros de estudiantes del alma mater, egresados, administrativos y docentes en gran formato, cuyo objetivo es llevar a toda la comunidad un mensaje de compromiso frente al cuidado del campus.

Este trabajo artístico de la Universidad Nacional se suma a las más de 900 acciones de Inside Out Project, iniciativa de arte participativo que reúne a más de 200.000 personas en 112 países alrededor del mundo.

Las plantas Medicinales son complejas por lo tanto el cuerpo humano es todo una obra arquitectónica muy compleja que requiere de cuidados y uno de esos cuidados se puede realizar por medio de las plantas medicinales.

Las plantas medicinales deben ser vistas como una categoría de sustancias curativas que se encuentra a medio camino entre la farmacéutica y la comida. Muchas han

demostrado sus propiedades medicinales, pero se asemejan a la comida en su composición bioquímica y en la manera en la que se absorben. Algunas plantas medicinales son muy comunes en la cocina: ajo, tomillo, arándano, por ejemplo. Muchas de estas son estrictamente medicinales pero suficientemente suaves para ser consumidas a diario. La vida moderna ha hecho que la gente viva tan alejada de la naturaleza que a veces pueden percibir la medicina más natural del mundo como ajena y peligrosa.

Bibliografía

http://www.ecured.cu/Uso_de_plantas_medicinales

<http://www.institutobiologico.com/Tratamientos/plantas%20medicinales.htm>

<http://www.tierramor.org/PDF-Docs/ManualHuertoMed2010.pdf>