



INFORME FINAL

Bitácora 7



Proyecto Enjambre - FOCIEP Norte de Santander

Mes 05 de 2016





PLANTAS MEDICINALES EN OCAÑA

¿CUÁLES PLANTAS MEDICINALES SON MÁS UTILIZADAS EN EL MUNICIPIO DE OCAÑA?

Quinto Ecológico

**Andrés E Barbosa M.
Wifray Bayona M.
Luis M Bonett P.
Naireth Castro C.
Esteban L Castro U.
Isabel S Jaime L.
Juan S Martínez G.
Andrés F Navarro N.
Leiner F Rangel C.
Juan D Romero G.
Sharol L Sánchez V.
María C Santos S.
Viviana Torres P.
Angelly A Trigos T.
Luis M Vergel S.
Fabian Enrique Alvares Vergel
Mariana Angarita Torres
Esau Arevalo Mejía
Luisa Fernanda Arias Ruiz
Yisneidy Ascanio Trigos
Jhorzha Garcia Alonso
Mariana Guerrero Quintero
Isabella Imbrechts Sierra**





**Wilson David Ortiz Montañez
Ana Sofia Perez Quintero
Luis Angel Quintero Acosta
Carlos Alberto Quesada Cúbides
Valentina Navarro Benavides
Jorge Alejandro Pérez Navarro**

Nilda R Lazziano M

OCAÑA – Colegio La Presentación





Resumen.

La investigación se llevó acabo en el colegio la presentación sede Llanadas N°2, en el grado quinto dos, donde orientados por el asesor se trabajó con el grupo de investigación el taller de la pregunta donde al ser socializadas por los estudiantes, la escogida fue: ¿Que plantas medicinales se consumen más en nuestro municipio? De igual manera se escogió el lema, logotipo y la trayectoria.

Se realizó la feria institucional donde los estudiantes dieron a conocer claramente que se iba a trabajar e hicieron una pequeña exposición de las plantas medicinales más comunes en nuestro municipio.

Cada investigador se vio muy comprometido a la consulta, análisis y conclusiones del proyecto logrando una siembra de algunas de las plantas medicinales que son más empleadas por la población ocañera.





Introducción.

El proyecto de investigación “cuales plantas medicinales son más utilizadas en el municipio de Ocaña” surge con el propósito de motivar la investigación en los estudiantes del colegio la presentación sede Llanadas N°2

Una de las formas de la investigación es la consulta directa donde hay investigadores con un fin propuesto y un espíritu de trabajo obteniendo resultados para beneficio de una comunidad.

Las plantas medicinales es un tema de gran interés escogido para ser desarrollado en el presente proyecto. Está basado en el análisis de cuales plantas medicinales son más utilizadas en nuestro municipio. Es así como se resalta la responsabilidad, el cumplimiento y la aplicación de estrategias que buscan un análisis en el cultivo de estas.

En nuestro municipio las plantas medicinales han tenido una historia muy importante, con el consumo de estas donde las personas son aliviadas de resfriados, infecciones, parásitos, vomito entre otros, conservando así una buena salud.

A través de las diferentes estrategias realizadas se notó que en cada casa se tiene por lo menos una planta medicinal que ha sido regalada por un familiar, donde se conserva como una reliquia.

La utilidad de estas plantas se consultaron a través de diferentes fuentes como internet, libros, testimonios de algunos abuelitos, padres de familia y visitas de sitios donde se venden estas plantas.

El cuaderno y el lapicero fueron primordiales para elaborar sus propios registros y así poder armar el marco teórico de los acontecimientos y la utilidad que presentan. Una vez recopilada toda la información suficiente sobre las encuestas, se procede a clasificar. Estas son una de las grandes motivaciones del proyecto, nuevos registros fotográficos sobre todo el entorno, todo estos aspectos motivaron y crearon expectativas en los estudiantes para asumir con mucha responsabilidad este trabajo de campo e interacción con la comunidad.





Justificación

Con esta investigación se busca conocer con claridad cuales plantas medicinales son más utilizadas en nuestro medio que forman parte de la cultura del pueblo ocañero y que muchas veces se desconoce la importancia que tienen estas

Este proyecto busca resaltar los beneficios de las plantas medicinales que se dan en nuestro entorno , para contribuir a la comunidad en especial a la salud de los habitantes del municipio ya que es una medicina natural, sin químicos que prolonga la vida del ser humano sanando sus dolencias, malestares causados por el diario vivir.

Estas plantas son tan necesarias en nuestra cultura y los saberes ancestrales nos confirman la existencia de estas, donde aseguran los actos curativos utilizando este tipo de medicina, razón por la cual se busca rescatar estos saberes.





Objetivos

General

Conocer las principales plantas medicinales utilizadas en el municipio de Ocaña y la utilidad que estas prestan a sus habitantes

Específicos

- Identificar que planta medicinales son más utilizadas en los hogares ocañeros
- Explicar la utilidad que las plantas medicinales prestan a la población
- Ejecutar la siembra de algunas plantas medicinales en el Colegio La Presentación Sede Llanadas N° 2





Conformación del grupo de investigación

El Grupo estaba inicialmente conformado por estudiantes del grado quinto dos de la jornada de la tarde, se caracterizaron por su responsabilidad y compromiso en las diferentes actividades a realizar para el desarrollo del proyecto, actualmente se unieron a él estudiantes de grado quinto uno de la jornada de la Mañana para continuar con la actividades que quedaron pendientes con el fin de culminar este proyecto con éxito.

QUINTO ECOLOGICO.



Fig. 1 Integrantes GI Quinto Ecológico



Nº	Nombres y apellidos	Edad	Grado
01	Andrés Eduardo Barbosa Mantilla.	10	Quinto
02	Wilfray Bayona Martínez.	12	Quinto
03	Luis Miguel Bonett Pérez.	10	Quinto
04	Naireth Castro Criado.	10	Quinto
05	Esteban Leonardo Castro Urquijo.	11	Quinto
06	Isabel Sofía Jaime León.	10	Quinto
07	Juan Sebastián Martínez Guerrero.	10	Quinto
08	Andrés Felipe Navarro Navarro.	10	Quinto
09	Leiner Fabián Rangel Criado.	10	Quinto
10	Juan Diego Romero Galvis.	10	Quinto
11	Sharol Liseth Sánchez Vaca.	10	Quinto
12	María Camila Santos Sánchez.	10	Quinto
13	Viviana Torres Palacios.	10	Quinto
14	Angelly Alexandra Trigos Torres.	10	Quinto
15	Luis Miguel Vergel Solano.	10	Quinto
16	Fabián Enrique Alvarez Vergel	10	Quinto
17	Mariana Angarita Torres	10	Quinto
18	Esau Arevalo Mejía	10	Quinto
19	Luisa Fernanda Arias Ruiz	10	Quinto
20	Yisneidy Ascanio trigos	10	Quinto
21	Jhorzha Garcia Alonso	10	Quinto
22	Marian Guerrero Quintero	10	Quinto
23	Isabella Imbrechts Sierra	10	Quinto
24	Valentina Navarro Benavides	10	Quinto
25	Wilson David Ortiz Montañez	9	Quinto
26	Jorge Alejandro Perez Navarro	13	Quinto
27	Carlos Alberto Quesada Cúbides	10	Quinto
28	Luis angel Quintero Acosta	10	Quinto





Emblema: Cada Planta que un niño siembra hace del mundo un hogar mejor

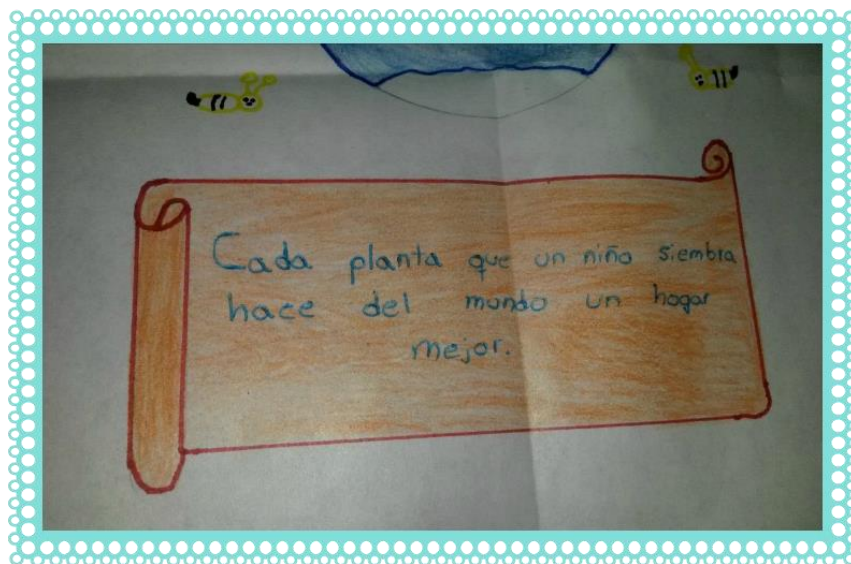


Fig 2. Emblema GI Quinto Ecológico

Logotipo



Fig 3. Logotipo GI Quinto Ecológico



La pregunta como punto de partida

¿Cuáles plantas medicinales son más utilizadas en el municipio de Ocaña?

En clase se organizó una mesa redonda con disposición de trabajo, luego se les explico el significado de la palabra “Proyecto”.

Lo que se quería hacer durante el año escolar era participar en la realización de un proyecto para darlo a conocer a la comunidad educativa.

Cada estudiante en su cuaderno de apuntes escribió una pregunta de lo quería saber del municipio, fueron leídas al grupo de las cuales les llamo la atención cinco, se escribieron en el tablero fueron analizadas cada una, más tarde por medio de votación en forma secreta fue escogida. ¿Cuáles plantas medicinales son más utilizadas en el municipio de Ocaña?.

La meta a la cual se quiere llegar con este proyecto es identificar las principales plantas medicinales que se dan en el municipio, identificar su utilidad y a partir de esto sembrar algunas en la sede de la institución.

El problema de investigación

La problemática surge como iniciativa de los estudiantes del grado quinto dos de la Institución colegio la Presentación sede llanadas N°2 que desconocen cuales plantas medicinales son más utilizada en el municipio , el poco conocimiento de la utilidad y los beneficios que ellas prestan a la salud en la población Ocañera.

Además no conocían cuales plantas son más comunes, y los sitios donde se pueden encontrar para poderlas llevar a casa.

El desconocimiento de la historia que hay detrás de cada una de las plantas observadas, de cómo los antepasados las utilizaban para sanar los diferentes males que padece el ser humano





Trayectoria de la Indagación

El método que se llevó a cabo para la realización del proyecto, consistió en la búsqueda de información por medio de consultas bibliográficas en artículos web, revistas y libros relacionados con la temática tratar

También se llevaron a cabo una serie de encuesta realizadas a padres de familia y docentes con el fin de medir los conocimientos que ellos poseían sobre las plantas medicinales, dialogo informal con personas mayores, ya que ellos tienen mejor conocimiento del uso de estas plantas.

Se realizaron salidas de campo con los estudiantes investigadores y docente donde se identificaron algunas plantas que se dan en el municipio de Ocaña y las cuales se siembran en la zona urbana, para realizar un diagnóstico del conocimiento: cuales, como y la utilidad que estas prestan.

Por lo descrito con este proyecto se organizó un cronograma, se contó con la colaboración de padres de familia y estudiantes. Luego con la tabulación de las encuestas se conoció cuales plantas eran más comunes, el uso y el cuidado que se deben tener al ser sembradas.

Recorrido de las trayectorias de indagación

Consulta Bibliográficas sobre la medicina natural, la importancia que esta tiene para el ser humano.

Realización de Encuestas a padres de Familia y Docentes de la colegio La Presentación Sede Llanadas N° 2.

Visitas Urbanas a sitios de siembra de plantas medicinales

Dialogo informal con personas mayores

Registro en carpetas sobre las diferentes plantas consultadas por cada uno de los estudiantes investigadores.

Siembra y cuidado de algunas plantas medicinales en el Colegio La Presentación Sede Llanadas N°2

Degustación de aguas aromáticas en el Colegio La Presentación Sede Llanadas N°2



Reflexión/Análisis de resultados

Se han realizado actividades de siembra con las diferentes plantas medicinales que ha sido objeto de estudio durante el desarrollo del proyecto, esto se ha podido lograr con la ayuda de la comunidad educativa de la sede Llanadas N°2

Con estas actividades se ha inculcado el respeto por la naturaleza a los estudiantes investigadores, los cuales están comprometidos en el cuidado de cada una de las plantas medicinales sembradas que se encuentran en la institución, resaltando el lema del grupo: *siembro una plantica medicinal en tu corazón*.

Además se pudo identificar que en la población Ocañera la mayoría de los habitantes utilizan plantas medicinales para aliviar un dolor, son recomendadas a otras como un remedio natural. Seguiremos cuidándolas y manteniéndolas en un ambiente sano y propicio para su desarrollo. En el área de ciencias naturales, el proyecto de medio ambiente y la implementación de las Tic's están presentes en este, complementándose en cada una de las fase del proceso de investigación.

Uno de los impactos más relevantes que se han dado durante el proceso de investigación, ha sido la adquisición de conocimiento por parte de los estudiantes investigadores, lo cuales han aprendido sobre los beneficios de la medicina natural y lo valores ancestrales que se transmiten en cada planta.





Conclusiones

Con la realización de proyecto de investigación se adquieren conocimientos, al indagar sobre el tema a consultar

Los estudiantes investigadores adquirieron conocimientos sobre las diferentes plantas medicinales que se encuentran en el municipio de Ocaña, gracias a las diferentes actividades de consulta y salidas de campo realizadas apoyando el proceso investigativo

La tecnología ha sido de gran ayuda para la búsqueda de información, los procesos de análisis y la difusión de los resultados que se obtuvieron durante el proceso investigativo y los cuales se encuentran en la plataforma de la comunidad virtual enjambre

Los trabajos se facilitan en forma teórica e ilustrativa, con el fin de que se desarrollen creativamente, valiéndose de sus consultas.

Se aprendió a valorar el cuidado que se debe tener al cultivar plantas medicinales y el gran beneficio que nos prestan.

Se inició al estudiante a la investigación, a la ejecución de su proyecto de vida, basados en valores como la responsabilidad, la creatividad, tolerancia entre otros.

Al ejecutar un proyecto de aula se ve con claridad las diferentes áreas cognitivas que el niño puede aprender y el fortalecimiento que se va adquiriendo en cada una de estas, a través de las diferentes actividades durante el proceso de investigación





Bibliografía

VILLAMIZAR LAMUS, Luis Carlos. GRANJA ESCOLAR. Bogotá. Colombia. 2005. Enlace Editores. ISBN 9589488-56-0 Varias páginas

CRUZ SUAREZ Jorge. MÁS DE CIENTO PLANTAS MEDICINALES. Gran Canaria 2007. Primera edición. 3800 pag.

CASTRO ROPERO Dagoberto. CULTIVO Y PRODUCCION DE PLANTAS AROMATICAS Y MEDICINALES. Medellín Colombia 2011.

SANTILLAN María Luisa. EL USO TRADICIONAL DE LAS PLANTAS MEDICINALES, UN APOORTE A LA CIENCIA. México. 2012 DGDC-UNAM.





Agradecimientos

Le agradezco a Dios por permitirme formar parte de este proyecto, en el cual aprendí conocimientos necesarios para realizar proyectos de investigación.

A la Hermana Rectora Martha Gonzales Pelayo por abrir espacios para la realización de proyectos de investigación.

Al grupo de estudiantes investigadores, por su participación, compromiso y dedicación en el desarrollo de las actividades propuestas

A la coordinadora de la sede Llanadas N°2 Luz Marina Arévalo por abrir espacios para la ejecución del proyecto.

A los padres de Familia del grado quinto jornada de la mañana 2015, por su colaboración en la realización de las actividades propuestas





Anexo 1. Evidencia Fotográfica



Trayectoria de Indagación





Participación Feria Institucional CT+I



Siembro y cuido las plantas



Salida de Campo



Trasplante de las Plantas Medicinales





Degustación de Aguas Aromáticas



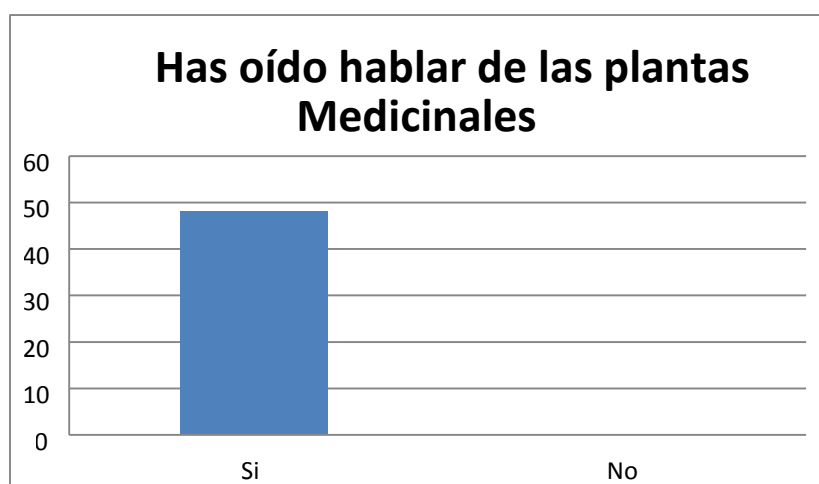


Anexo 2. Encuesta

Resultado encuesta padres de Familia

Sede Llanadas N°2

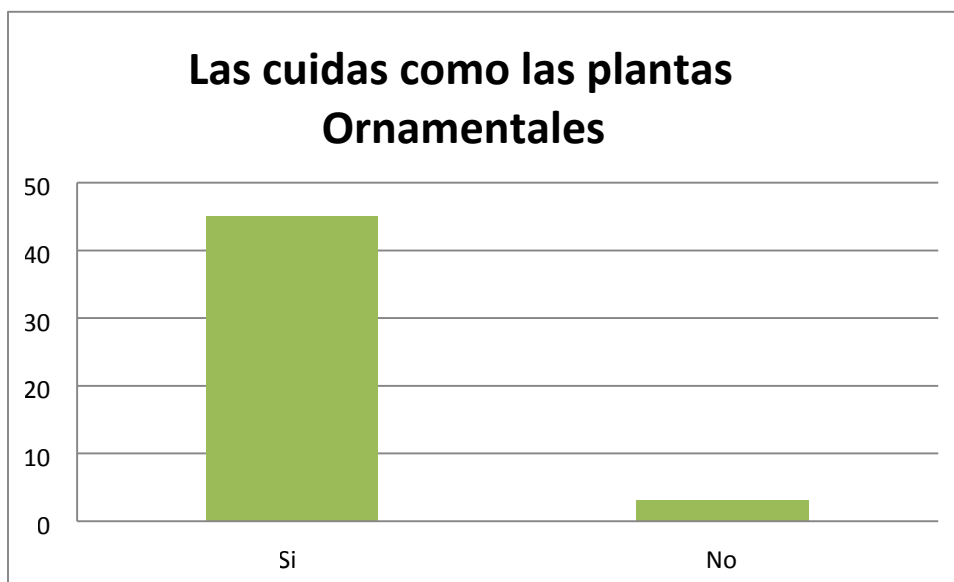
Se trabajó con una muestra de 48 padres de familia, de los cuales se obtuvieron los siguientes resultados



Se puede observar que el total de los encuestados tiene conocimiento de las plantas medicinales



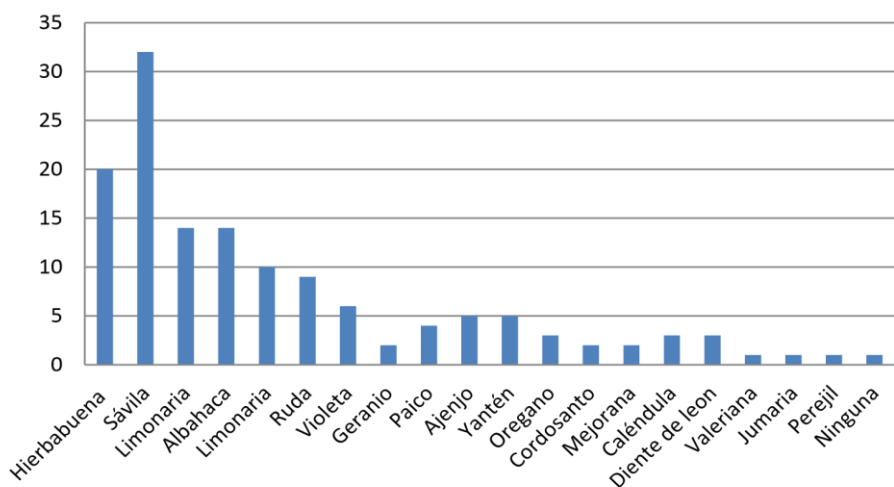
Se puede evidencia que el 98% de los padres de familia encuestados siembran en sus casa plantas medicinales



De los 48 padres de familia encuestados, 45 afirman que las cuidan como plantas ornamentales, mientras los 3 restantes dicen que no

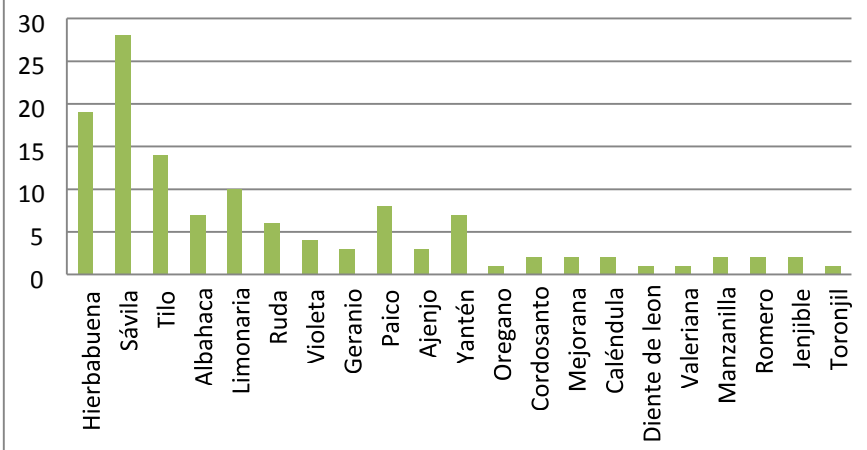


Que plantas medicinales tienes en casa



Según los resultados obtenidos, se encontró que la planta medicinal más común en los hogares de los padres de familia encuestados es la sávila, seguida de la Hierbabuena

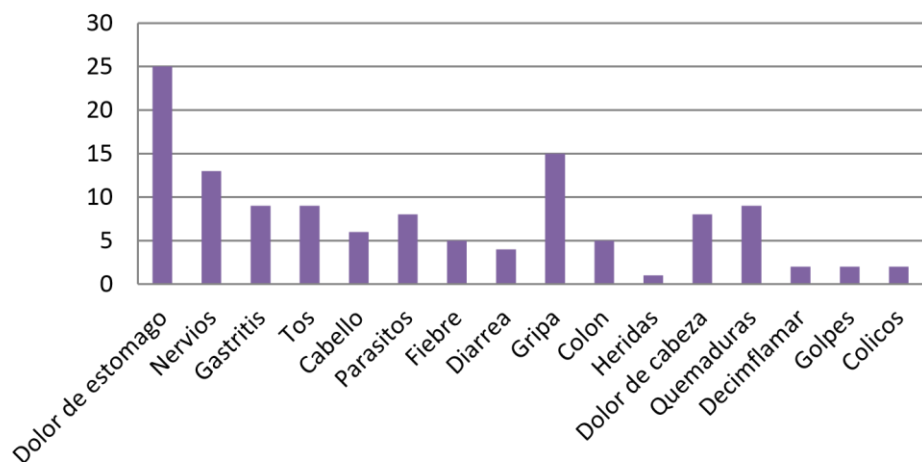
Cuáles has utilizado



Según los resultados obtenidos, se encontró que la planta medicinal más utilizada en los hogares de los padres de familia encuestados es la sávila, seguida de la Hierbabuena



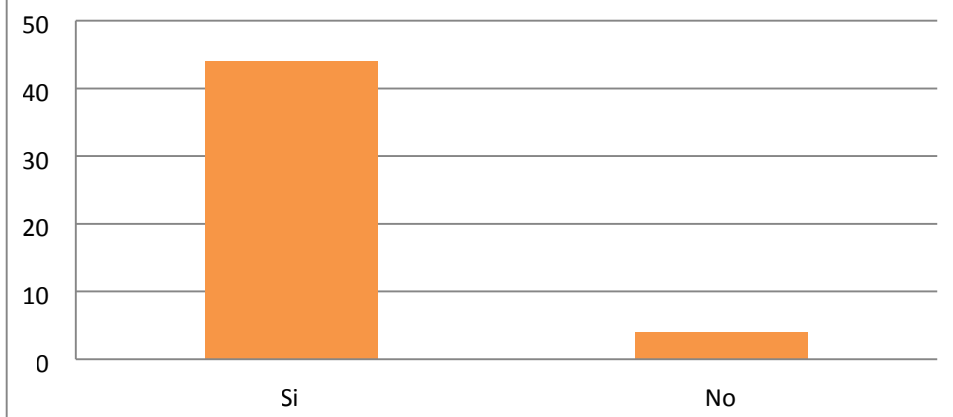
Para qué la has utilizado



A partir de los resultados obtenidos se evidencia que la mayor utilidad que le dan al uso de las plantas medicinales es para aliviar dolores de estómago, seguidamente para aliviar los síntomas de la gripe y en tercer lugar los nervios.



Les has hablado a otras personas Sobre estas plantas



Según los resultados obtenidos la mayoría de los encuestados afirman dar a conocer los grandes beneficios que prestan las plantas medicinales

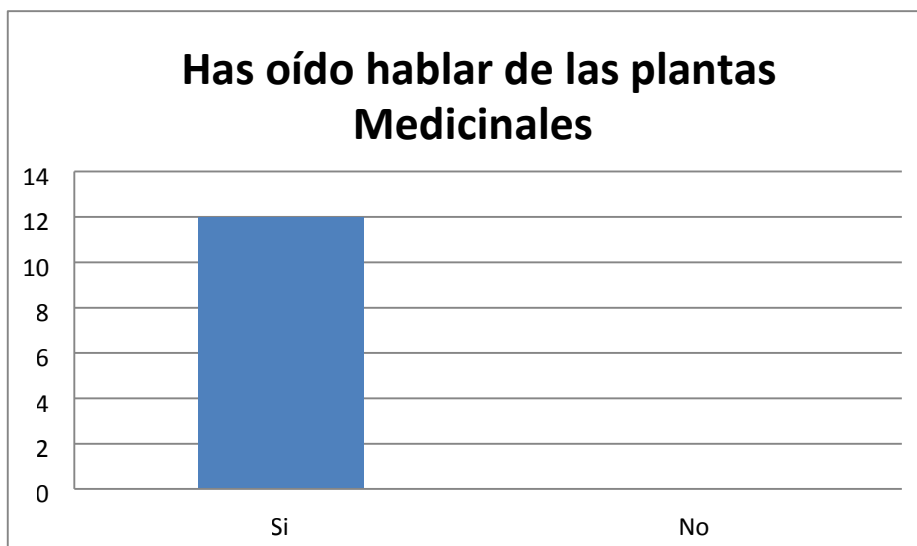
Visitas lugares donde se venden estas Plantas



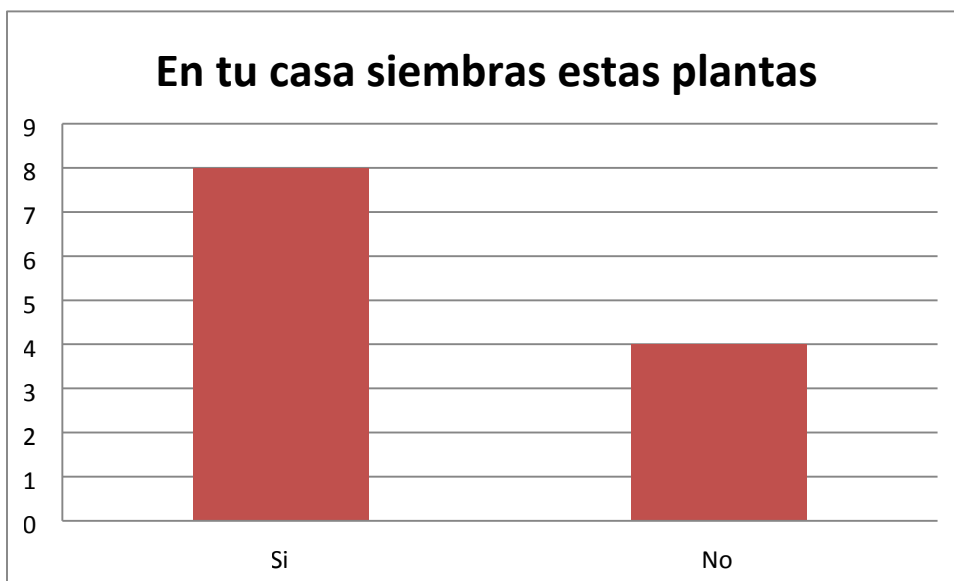
El 71% de las personas encuestadas afirman que en algún momento han visitado los sitios de venta de estas plantas



Resultado encuesta a Docentes Sede Llanadas N°2



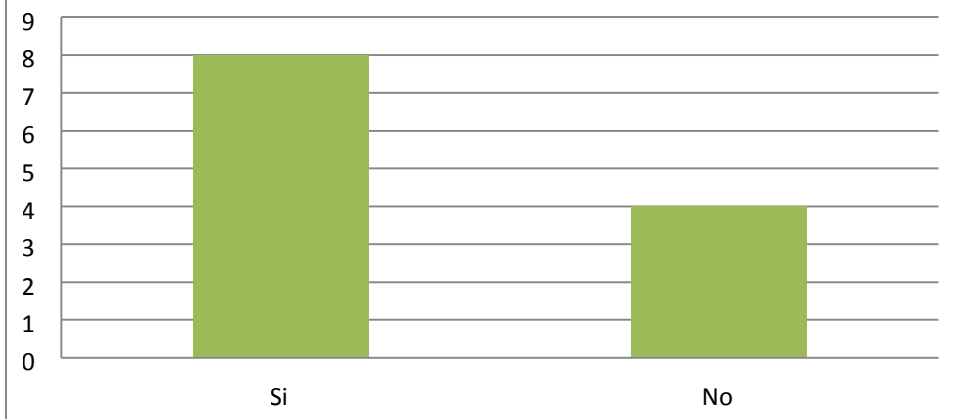
La totalidad de los docentes encuestados afirman conocer sobre las plantas medicinales



EL 67% de los docentes tienen en sus casa plantas medicinales, mientras el 33% dicen que no

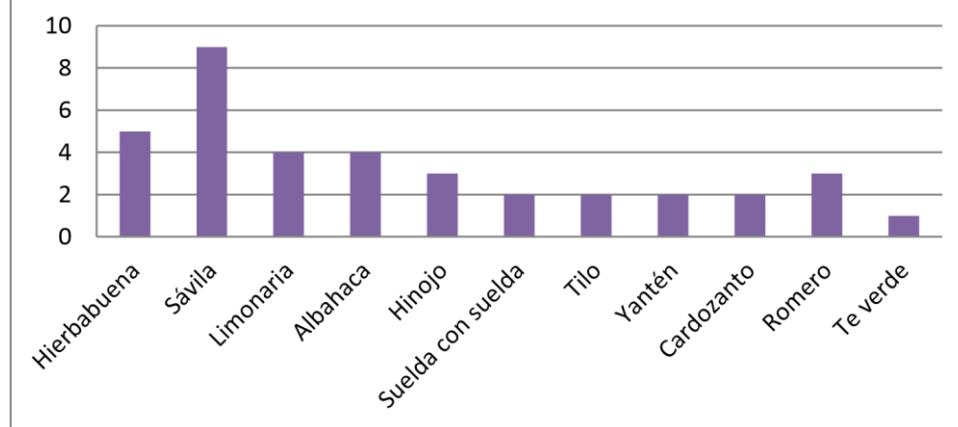


Las cuidas como las plantas Ornamentales

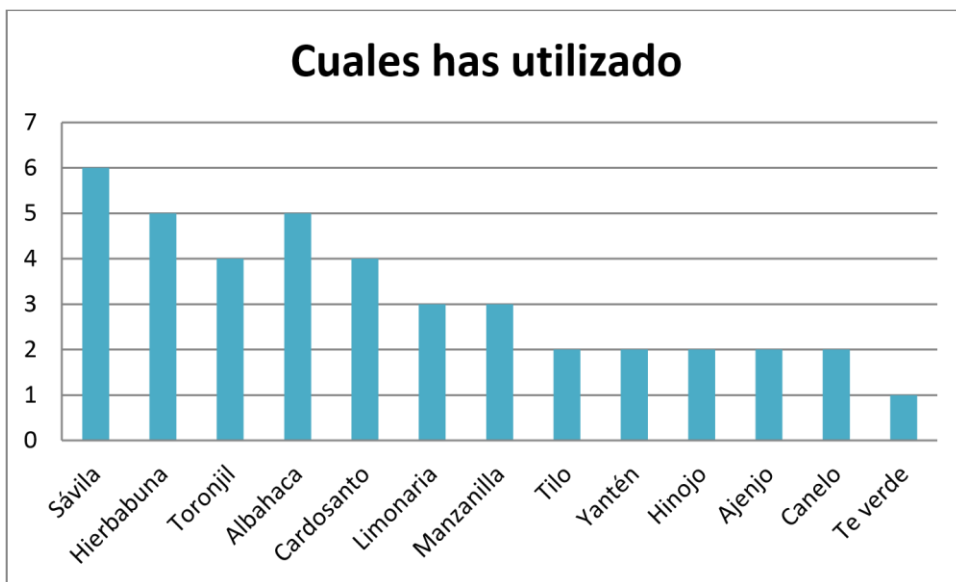


EL 67% de los docentes aseguran que cuidan las plantas medicinales como si fueran ornamentales, mientras el 33% dicen que no

Que plantas medicinales tienes en casa



Según los resultados obtenidos, se encontró que la planta medicinal más común en los hogares de los docentes encuestados es la sávila, seguida de la Hierbabuena y tercer lugar se encuentra la limonaria y la albahaca



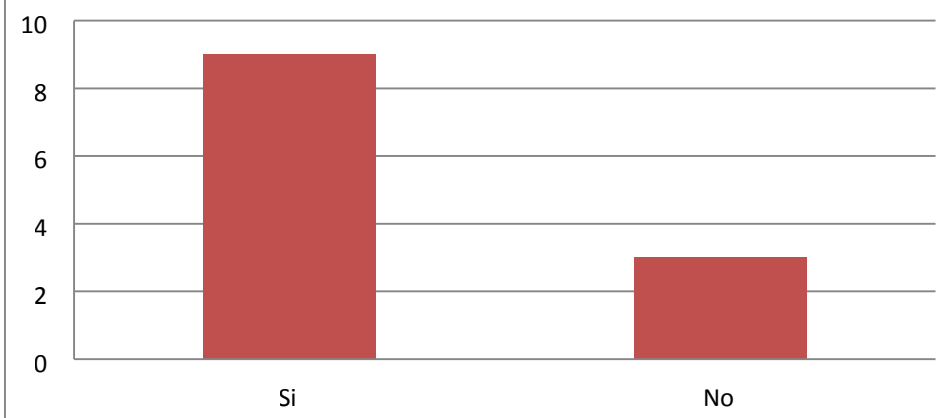
Según los resultados obtenidos, se encontró que la planta medicinal más utilizada en los hogares de los docentes encuestados es la sávila, en segundo lugar la Hierbabuena y la albahaca y en tercer lugar se encuentra el toronjil y cardosanto.



A partir de los resultados obtenidos se evidencia que la mayor utilidad que le dan al uso de las plantas medicinales es para aliviar dolores de estómago, seguidamente para aliviar los dolores de cabeza y fiebre, en tercer lugar para aliviar la gastritis, el colon irritable y para lavar heridas.

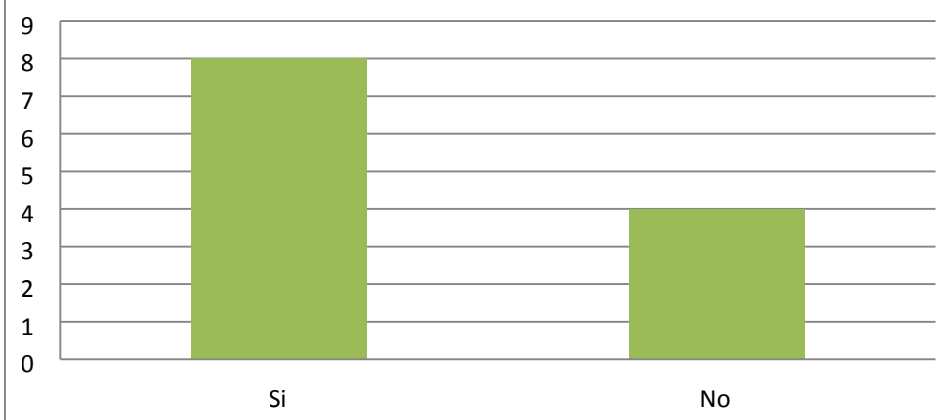


Les has hablado a otras personas sobre estas plantas



El 75% de los docentes encuestados han aconsejado el uso de las plantas medicinales, mientras que el otro 25% no.

Visitas lugares donde se venden estas Plantas



EL 67% de los docentes encuestados afirman que en algún momento han visitado los sitios de venta de estas plantas