

VARIAS INVESTIGACIONES CONFIRMAN A LAS CUCARACHAS COMO LA PRINCIPAL CAUSA DE ALERGIAS

Autor: Chemotecnica Salud ambiental

La presencia de cucarachas en edificios habitados tiene consecuencias negativas para la salud humana. Determinadas proteínas (alérgenos) que se hallan en los excrementos, saliva y cuerpo de estos insectos pueden causar reacciones alérgicas o desencadenar síntomas de asma, especialmente en niños. También son excelentes transportadores de una gran variedad de microbios patógenos, como E.coli y Salmonela.

Las cucarachas viven en una amplia gama de entornos en todo el mundo, preferentemente en ambientes templados, y muy comúnmente en edificios de ciudades densamente pobladas, donde la temperatura les es propicia y tienen fácil acceso a agua y alimentos. Estos insectos, principalmente nocturnos, pueden llegar a vivir hasta tres meses sin comida y un mes sin agua. La presencia de cucarachas en edificios tiene muchas consecuencias negativas para la salud debido a los alérgenos que se encuentran en heces, saliva y cuerpo de los insectos, capaces de originar reacciones alérgicas o síntomas de asma. La alergia a las cucarachas fue reportada por primera vez en 1943, al observarse que algunos pacientes desarrollaban erupciones en la piel inmediatamente después de estar en contacto con los insectos. Pruebas cutáneas de alergia se desarrollaron en 1959, confirmándose la alergia de los pacientes a las cucarachas y estudios posteriores han establecido claramente la capacidad de los alérgenos de estos insectos para actuar como desencadenantes de ataques agudos de asma.

<http://www.chemotecnica.com/sgc/files/Enfoques%20de%20Salud%20Ambiental%20N%2031.pdf>

LAS PLAGAS, UNA FUENTE DE ENFERMEDADES PARA LOS HUMANOS

Redactado por: ZDZH

Existen una variedad de plagas que hacen la vida del ser humano difícil, y es que desde tiempos remotos las personas han combatido contra la proliferación de estas en sus ambientes sociales.

Las plagas son bacterias, microbios, insectos y hasta animales que son potenciales transmisores de enfermedades y alergias que pueden afectar la salud tanto del hombre como de una mascota.

A su vez, las plagas también representan un peligro para el patrimonio económico de la sociedad debido a que su presencia puede dañar desde las estructuras de las edificaciones, siembra de cultivos y hasta electrodomésticos.

En España, con la llegada del buen tiempo la proliferación de las plagas también llega a los hogares españoles. La primavera y el aumento de las temperaturas permiten considerablemente que estos organismos se propaguen con mayor facilidad, sobre todo por su enorme capacidad de reproducción explica la Asociación Nacional de Empresas de Control de Plagas (ANECPLA).

Plagas como las cucarachas, hormigas, chinches, roedores, avistas y demás insectos xilófagos como termitas, entre otros, pueden penetrar con facilidad a las viviendas en búsqueda de lugares oscuros, calientes, y poco higiénicos para vivir. Muchas de estas, como por ejemplo las cucarachas hacen de sus hogares en su mayoría las cocinas, y baños de una casa, representando un peligro para la salud de quienes habiten en esta.

ENFERMEDADES QUE GENERAN LAS PLAGAS

Hay diversidad de plagas en el mundo, que aunque no todas son portadoras de enfermedades, en su mayoría pueden transmitir enfermedades como la rabia, salmonelosis, toxoplasmosis, diarreas, fiebres, entre otras. A continuación le mostramos cuales son las enfermedades que transmiten las plagas más comunes en las residencias de la capital española, Madrid

1. CUCARACHAS

Morfológicamente, las cucarachas han permanecido en el mundo desde hace millones de años, explicando con esto, su grado de adaptación exitosa a su medio ambiente. Son insectos que pueden vivir en diversos tipos de hábitats sin que estas representen un riesgo a su especie.

Hoy en día hay al menos más de 3500 especies de cucarachas, de las cuales solo algunas son consideradas plagas en el medio urbano. De éstas, solo unas pocas, al menos 19 especies están consideradas plagas habituales en medio urbano. En Madrid, se encuentran las tres especies la cucaracha negra o de alcantarilla *Blatta*

orientalis, la cucaracha rubia o alemana *Blattella germanica*, y la cucaracha americana *Periplaneta americana*.

Las cucarachas suelen habitar sitios oscuros y cálidos del hogar y activarse durante la noche. Se alimentan de cualquier material orgánico que consigan desde restos de comida, grasa, basura, telas de lana, cartón, papel, telas de lana entre otros. El olor que dejan las cucarachas en estos espacios puede atraer otras cucarachas de la misma área.

Al menos 30 bacterias han sido relacionadas con estos insectos, las cuales producen muchas enfermedades en el ser humano. Investigadores de esta especie han comprobado que las cucarachas suelen llevar en el intestino o superficie de su cuerpo bacterias muy contaminantes para las personas que pisen sus heces.

Producen enfermedades como diarreas tanto en niños como adultos, disentería, infecciones urinarias, gastroenteritis, infecciones en el intestino, inflamación e infecciones con pus en la piel, fiebres tifoideas, infecciones en los genitales, entérica, hongos en la piel y hasta enfermedades más fuertes como la peste bubónica, lepra, salmonera y quistes.

Asimismo, las cucarachas pueden ser portadoras de virus, siendo completamente vectores como por ejemplo la hepatitis infecciosa o la poliomielitis. También pueden producir reacciones alérgicas en los humanos por medio de su contacto con estos insectos, pueden llegar a producir por ejemplo edemas en los párpados y en la nariz, lagrimeo constante de los ojos, estornudos, y hasta dermatitis o asma.

Las personas pueden adquirir cualquiera de estos problemas de salud a través de la inhalación de las secreciones que producen las cucarachas, desde su saliva, heces y huevos. También se contagian a través de la ingesta de alimentos ya contaminados por las cucarachas, o el contacto directo con estas.

2. PALOMAS

Las palomas son aves que habitan los ambientes urbanos de la ciudad de Madrid. Estas usan las edificaciones de la ciudad para hacer sus nidos.

A pesar de que uno de los principales problemas que producen estas en la sociedad es la deterioración de los edificios, estructuras arquitectónicas, monumentos, calles, parques plazas de la ciudad representando un daño económico para la sociedad, las palomas son causantes de más de 40 enfermedades lo que representan un problema para la salud pública.

Las palomas son transmisoras de muchas enfermedades infecciosas que acarrear consecuencias fatales como neumonías, daño pulmonar, hepatitis, o afección cerebral. Las plumas y excrementos de las palomas producen desde

toxoplasmosis, histoplasmosis, criptococcosis, pseudotuberculosis, salmonelosis, colibacilosis, y hasta coccidiosis aviar, entre otras. También pueden transmitir bacterias, hongos y parásitos.

Además, estas aves pueden transmitir más de 50 ectoparásitos externos al humano y a otros animales, como por ejemplo garrapatas, ácaros, chinches, piojos entre otros. Muchas veces los más afectados los niños y adultos mayores. Igualmente, las personas que padecen de alguna enfermedad como cáncer, diabetes o están infectadas con el VIH son las más afectadas por tener sus defensas bajas.

El contagio de alguna de estas enfermedades se puede producir a través del contacto directo de los excrementos de la paloma, o a través de la inhalación de estos en forma de polvo microscópico.

Asimismo, las palomas pueden llegar a obstruir los caños de desagüe, el mal funcionamiento de los electrodomésticos como el aire acondicionado, sistemas de calefacción debido a su materia fecal, la cual tiene un alto contenido de ácido úrico y ácido fosfórico.

3. RATAS

Las ratas al igual que las palomas pueden llegar a representar además de un problema de salud, un problema económico, debido a que pueden causar daños en las estructuras y edificaciones cuando construyen sus madrigueras, y a través de sus secreciones como saliva, orina y excrementos, siendo un gran problema de contaminación.

Las ratas son portadoras de parásitos como pulgas y otros microorganismos que son un peligro para la salud pública. Estos animales son considerados como los responsables de la peste negra originada en la Edad Media.

Las ratas pueden transmitir más de 70 enfermedades, de las cuales muchas son consideradas enfermedades mortales como la toxoplasmosis, peste bubónica, leptospirosis, hantavirus, teniasis, triquinosis, tifus, fiebres, disentería, y salmonelosis.

Las personas se pueden contagiar de cualquiera de estas peligrosas enfermedades a través de la saliva o excrementos de las ratas.

Asimismo, las ratas al igual que otras plagas pueden transmitir enfermedades infecciosas entre especies, es decir actúan como vectores de una variedad de zoonosis.

4. AVISPAS Y HORMIGAS

Estos insectos viven en grandes sociedades que pueden llegar invadir viviendas enteras. A pesar de que no es común las hormigas y avispas pueden llegar a

transmitir enfermedades por sus rutinas alimenticias con moscas o insectos muertos, entre otras cosas.

Estos insectos pueden producir reacciones en las personas a través de sus picaduras, no inmunológicas e inmunológicas, conocidas mayormente como reacciones alérgicas.

Las reacciones no inmunológicas son respuestas del organismo de las personas a las sustancias emitidas por el veneno del insecto, que pueden aparecer entre las 24 y 48 horas después de la mordedura, y representar una simple inflamación alrededor de la misma y con un dolor tolerable, representando un cuadro leve en la mayoría de los casos.

Por su parte las reacciones alérgicas en algunos casos pueden ser graves e incluso hasta mortales, pueden llegar a ocasionar hinchazón, picazón y dolor en la zona afectada por la picadura, al igual que estos síntomas se pueden generalizar en todo el cuerpo de la persona afectada. El diagnóstico correcto a través del conocimiento de este tipo de alergias es crucial para tratar a los pacientes que las sufren a través de un tratamiento con hiposensibilización específica.

<http://www.antcontroldeplagas.es/las-plagas-una-fuente-de-enfermedades-para-los-humanos/>

FUENTES PRINCIPALES:

www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-buen-tiempo-provoca-proliferacion-plagas-hogares-20150408134819.html

www.nrdc.org/laondaverde/health/pesticides/gpests.asp

www.madridsalud.es/salud_publica/plagas/fichas/cucarachas.php

www.eliminarplagas.com/eliminar_plagas/eliminar_cucarachas/plagas_cucarachas.html

www.eliminarplagas.com/eliminar_plagas/eliminar_cucarachas/enfermedades_cucarachas.html

rhservicom.globered.com/categoria.asp?idcat=36

www.plagasydesinfeccion.com/plagas/control-de-plaga-urbana-de-paloma.html

rpp.pe/vida-y-estilo/salud/palomas-pueden-causar-mas-de-40-enfermedades-noticia-660640

L A CUCARACHA COMO VECTOR DE AGENTES PATOGENOS

Jaime Ramírez Pérez.

Instituto de Biomedicina, Centro Piloto, Sección de Estudios de Vectores. Dirección postal: Calle Bolívar y Villegas, Villa de Cura, Aragua 2126, Venezuela.

RESUMEN

Las cucarachas son artrópodos transmisores de enfermedades, que pueden actuar como vectores mecánicos y como reservorio natural de gérmenes patógenos. Se ha demostrado que las cucarachas alojan y transmiten natural o experimentalmente alrededor de 40 especies de bacterias. de las que al menos 25 pertenecen al grupo Firmicutes, causantes de gastroenteritis en el hombre. Además se ha establecido que las cucarachas son huéspedes intermediarios de helmintos patógenos, virus, hongos y protozoos. Es posible que las cucarachas contribuyan a la transmisión de la enfermedad de Chagas ver alimentarse de chinches vieiros de esa enfermedad. También hay indicios que sugieren la participación de sustancias procedentes de las cucarachas en algunos procesos alérgicos. Los datos indicados son suficientes para justificar el control inmediato de esos insectos y erradicarlos tan pronto como surjan en lugares donde constituyan un peligro para la salud pública.

INTRODUCCION

La cucaracha es uno de los insectos más antiguos que se conoce. Sus huellas se encuentran ya en las estratificaciones del carbonífero superior, pero las especies modernas difieren muy poco de sus ancestros. Los estratos de la época pensilvaniense son tan abundantes en blátidos fósiles que esta época ha sido llamada "edad de las cucarachas". Se cree que las ninfas de estos insectos eran acuáticas o semiacuáticas y vivían en lagunas pantanosas. Por tal motivo, el insecto habría desarrollado un excelente sistema inmunitario de defensa contra los microorganismos. La cucaracha puede actuar como transmisor y también como reservorio natural de agentes patógenos. El término "cucaracha" parece provenir del latín cocum, igual a grano o semilla, y la terminación -cha, del italiano accio que significa bajo o despreciable. La longitud de su cuerpo oscila entre 5 mm (*Atiaphila*) y 10 cm (*Megafoblattium*). Hasta ahora se han catalogado alrededor de 3 500 especies de cucarachas vivientes, de las cuales una tercera parte habita en regiones neotropicales. Casi todas son de vida silvestre en los bosques húmedos tropicales y de hábitos diurnos. Por el contrario, las cucarachas domésticas representan una plaga de hábitos nocturnos y alimentación omnívora. Su tubo digestivo contiene una flora bacteriana y una fauna microscópica tan rica y variada que no hay microorganismo que no esté allí representado.

Las cucarachas que actúan como vectores naturales y experimentales más comunes en las viviendas son *Periplaneta americana*, *Blattella germanica* y *E*

Bfatta orientalis y, fuera de las casas, s *Pyncnoscelus surinamensis*, *Blaberus discoidales* y *Leucophaea maderae*.

La cucaracha transporta gérmenes patógenos que pueden permanecer viables en su integumento, tubo digestivo y excrementos durante días o semanas. La transmisión de gérmenes puede ocurrir por regurgitación de alimentos, por contacto con sus extremidades, o por depósito de excrementos. La alternancia de hábitat de las cucarachas domésticas durante el día y la noche las convierte en insectos verdaderamente peligrosos como contaminadores. De día reposan en ambientes oscuros, húmedos y cálidos, tales como albañales, letrinas, cloacas, alcantarillas y pozos sépticos. De noche se desplazan activamente en almacenes, mercados, restaurantes y cocinas. Además se han encontrado en hospitales, donde probablemente actúan como vehículos de gérmenes patógenos entre los pacientes. Las cucarachas se clasifican en el suborden Blattaria, que en latín significa insecto que huye de la luz (fototropismo negativo). Se caracterizan por tener metamorfosis gradual o incompleta (insectos paurometábolos). Esto significa que pasan por tres estadios: huevo, ninfa con seis intermudas y adulto o imago. Las ninfas son semejantes al adulto, exceptuando su pequeño tamaño y el que sus alas y genitales externos no están bien desarrollados.

<http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/17712/v107n1p41.pdf?sequence=1>