

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA SALUD DEL HOMBRE

(Criado, Díaz, Mejía, Yuly, & Villareal, 2012) en su artículo titulado “Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud por las familias del municipio de San Gil” resumen que según Madeleine Leininger (enfermera estadounidense) la enfermera debe reconocer los saberes populares de su contexto para poder negociar, transformar o permitir los procedimientos que propendan por la salud y la cultura de la población, por tanto el propósito de su estudio fue describir las plantas medicinales más usadas en el cuidado de la salud por las familias del municipio de San Gil.

Fue un estudio descriptivo, con muestreo por conveniencia y en bola de nieve, se seleccionaron 30 familias. La información se consolidó por entrevistas aplicadas a las personas del grupo familiar que usaban las plantas medicinales, para efectos de triangulación de la información; se entrevistó a un médico con énfasis en Medicina Alternativa y dos vendedoras de plantas medicinales. Las familias del municipio de San Gil utilizan 56 plantas entre las cuales se destacan: hierbabuena, manzanilla, albahaca, sábila, limonaria, toronjil, sauco, violeta, caléndula, cedrón y valeriana. Las familias del municipio continúan usando plantas medicinales en el cuidado de la salud, sin embargo en algunas ocasiones son mal empleadas.

(Silva, Oliveira, Dias, & Martins, 2012) En su informe titulado “Representaciones y usos de las plantas medicinales en mayores” afirman que La utilización de las plantas medicinales como recurso terapéutico es bastante difundida en todo el mundo, y 67% de las especies vegetales medicinales son provenientes de países en desarrollo.

Son consideradas como terapia complementar o alternativa en salud y su uso ha sido creciente. El empleo de las plantas generalmente está fundamentado en el

conocimiento popular, y muchas veces, los pacientes no relatan su utilización a los profesionales de salud.

El conocimiento de las indicaciones terapéuticas de las plantas medicinales generalmente es una atribución de las personas mayores, que también son responsables por el arreglo de las formulaciones a la base de plantas. La terapéutica con plantas medicinales entre los mayores parece descollarse, principalmente como práctica de automedicación, mismo cuando existe disponibilidad y acceso a los medicamentos industrializados.

(Fresquet, 2001) En su artículo titulado “Uso popular de plantas medicinales en el medio urbano: la ciudad de Valencia” expresa que, si se exceptúan las obras que se centran en los aspectos económicos o agrícolas de las plantas medicinales, o que se dedican a proporcionar información sobre las mismas desde distintos supuestos, en la actualidad, dentro del marco que proporciona la etnofarmacología, se pueden observar dos tendencias. Una gran parte de lo publicado tiene un enfoque etnobotánico; los autores que se adscriben a esta línea recogen información sobre las especies que tienen un uso terapéutico en distintas sociedades y culturas basándose o no en datos etnográficos. Sin lugar a dudas, uno de los aspectos más complejos es la identificación botánica, por lo que los especialistas en esta disciplina científica juegan un papel importante en este tipo de escritos.

En el terreno práctico, por ejemplo, puede ser de gran utilidad para los médicos conocer las plantas que consumen sus pacientes y disponer de datos precisos sobre cuáles son los efectos que éstas producen en el organismo. Apenas tenemos noticias de primera mano del uso popular de plantas medicinales en la ciudad de Valencia a pesar de que contamos con varios libros con intención divulgativa y de investigación que se encargan de estudiar la flora valenciana en general y que incluyen, a veces, datos acerca de su uso medicinal. Por tanto, basándonos en materiales etnográficos, tratamos de conocer cuáles son las



plantas que se usan en la medicina popular de la ciudad de Valencia, con qué nombres se las conoce, qué partes de las mismas se emplean, cómo se preparan y se administran, y por último, con qué fines terapéuticos.

BIBLIOGRAFIA

Criado, M., Díaz, J., Mejia, D., Yuly, M., & Villareal, R. (2012). *USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL CUIDADO DE LA SALUD POR LAS FAMILIAS DEL MUNICIPIO DE SAN GIL*. San Gil: universalud.rev.ciencias salud Unisangil. .

Fresquet, J. L. (2001). *Uso popular de plantas medicinales en el medio urbano: la ciudad de Valencia*. Valencia: Instituto de Historia de la Ciencia y Documentación López Piñero Universitat de València.

Silva, S., Oliveira, G., Dias, R., & Martins, M. (2012). Representaciones y usos de las plantas medicinales en mayores. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*.

