¿SABES QUÉ ES EL MATONEO ESCOLAR O BULLYING?

El término matoneo escolar, llamado en ingles Bullying, se refiere a las actitudes intimidatorias de uno o más alumnos contra un estudiante. Es un comportamiento en el cual, de manera constante y deliberada se hace que otra persona se sienta mal, incómoda, asustada o amenazada, haciendo que aquellos alumnos se sientan intimidados e impotentes, sin poder llegar a defenderse.

Como padres debemos estar alertar a los signos del matoneo. Existen diversas manifestaciones de matoneo en los colegios, está la de exigir dinero a cambio de no golpear al compañero, o dar a conocer algo que le puede causar problemas; otra forma es la del maltrato físico, con golpes, patadas, empujones, También se presenta en forma de burlas, el colocar apodos crueles e insultantes, hacer bromas de mal gusto, enviando mensajes de texto por internet, llamadas insultantes.

Señales en el niño que es victima de matoneo:

- Son niños tímidos y poco sociables.
- El niño o adolescente busca pretextos para no asistir a clases, ni participar en actividades del colegio.
- Tiene un bajo rendimiento escolar.
- La víctima comienza a perder bienes materiales sin justificación alguna, o piden más dinero para cubrir chantajes del agresor.
- En los casos más severos presentan moretones o agresiones evidentes en la cara y el cuerpo.

Los padres y los maestros son la mejor alianza para combatir el matoneo.

En Colombia fue sancionada por el Presidente de la República la ley de convivencia escolar, que reglamenta las acciones de prevención e intervención frente al bullying o intimidación escolar.

El acoso escolar es un asunto que no solo compete a los niño, es un asunto que debe ser atendido por padres, maestros, la institución educativa y el estado. Mantener canales de comunicación entre los padres y el colegio es uno de los sistemas más efectivos para prevenir el bullying.

Desde casa también podemos hacer mucho, estando muy pendientes de nuestros hijos y sobre todo manteniendo una comunicación activa con ellos.

Aplica estas pautas en casa para fortalece la comunicación con tus hijos y prevenir el matoneo escolar:

- Debes estar pendiente de los síntomas que normalmente muestran que un niño está pasando por esta situación como tristeza, depresión, dolores de estómago sin causa aparente, insomnio, negativismo, ausentismo escolar, entre otros.
- Establece límites y reglas claras con las que se deben regir los niños en todas partes y socialmente.
- Conoce detalladamente con quien juega y se relaciona tu hijo, a donde va y qué hace en sus tiempo libre.
- Observa y mantente alerta a los cambios de ánimo en tu Hijo.

TIPOS DE MATONEO

-**PSICOLÓGICO.**

En este tipo de acoso el agresor busca provocar el temor en la víctima. Le acecha, persigue, le obliga a hacer cosas que no quiere, en pocas palabras intimida y manipula para causar miedo, bajar la autoestima y generar inseguridad en el niño o joven.

-**FÍSICO.**

Este consiste en empujones, jalones, y finalmente a una golpiza colectiva en donde los cómplices apoyan, observan complacidos o algunos indiferentes e incluso otros con celulares graban las riñas. Existe una manera indirecta de practicar este tipo de bullying el cual consiste en hurtos o daños hacia los objetos de la víctima.

-VERBAL.

Este tipo es el más habitual en la práctica del bullying y se caracteriza por poner apodos, insultar, generar rumores, expresar comentarios raciales o sexistas con la finalidad de discriminar, realizar acciones de exclusión, bromas insultantes y continuas en público para poner en evidencia al más débil.

-**EXCLUSIÓN SOCIAL.**

Se genera al momento en cuando se ignora, aísla y excluye al chico o chica que según el líder del grupo o de la banda agresora es un “tonto”, “nerd” o un “antisocial”… Muchas veces la víctima tarda en entender la intención de tal exclusión y el grupo o banda disfruta al hacer dicho rechazo.

-**CIBERBULLYING.**

En la actualidad la forma de acosar a la víctima no solo le basta al agresor con molestarlo en la escuela si no que también utiliza la tecnología en este caso el Internet mediante las redes sociales, mensajería instantánea; lo amenaza y lo intimida sin necesidad de estar con la victima frente a frente.

gallina
cuatro ojos
el nerdo

BULLYING